



elle overgreb og omsorgssvigt. I 'Helingen' fortæller forfatteren om de følelser og frustrationer, som er forbundet med bearbejdningsprocessen af barndommens erindringer. Den del af bogen kan bruges som opslagsbog, da der er små tanker beskrevet om hvert kapitel under overskriften. Vi får et indblik i, hvordan forfatteren arbejder med sig selv, med de værktøjer hun får gennem den psykologiske behandling, hun modtager i form af gruppeterapi og samtaleterapi, efter at hun selv retter henvendelse til ungdomsrådgivningen.

*Anmelder:  
Jordemoder Merete Strauss  
Randbæk*

**Det må ikke koste liv at give liv. Maternity foundation: Fra lille dansk NGO til global digital frontløber i kamp for kvinders sundhed.**

Af: Kirsten Weiss.  
Forlaget Gyldendal  
192 sider  
Vejledende udsalgspris 299,95 kr.

'Det må ikke koste liv at give liv' er udgivet i forbindelse med at Maternity Foundation i 2020 fyldte 15 år. Bogen beskriver skabelsen af organisationen samt ulighed i kvinders sundhed verden over. Allerede i bogens forord, skrevet af H. K. H. kronprinsesse Mary, tydeliggøres det, hvor stor en betydning den rette fødsels-hjælp har for ikke mindst mødre- og spædbarnsdødelighed, men også kvinders generelle sundhed verden over. Ifølge WHO kan mødre- og spædbarnsdødeligheden nedbringes med op til 80%, hvis kvinder får den rette hjælp i forbindelse med deres fødsler. Hurtigt når man går i gang med bogen, suges man ind af det drive og den passion, der på en rejse til Etiopien, inspirerede Henriette Svarre Nielsen til at samle en flok kvinder om sit køkkenbord, da hun kom hjem. Her tog de de første spæde skridt i retning af den organisation, Maternity Foundation er i dag. Bogen gennemgår organisationens dannelse fra at starte som en dansk søsterafdeling til den engelske Maternity Worldwide til den uafhængige Maternity Foundation, som organisationen blev i 2013. Fortællingen om at hjælpe til med at sikre fødselshjælp udvikler sig gennem bogen til også at være en generel fortælling om ulighed i sundhed på verdensplan. Bogen leder læseren gennem dannelsen af organisationen, skabelsen af appen 'Safe delivery' samt det dertilhørende uddannelsesforløb og afdelinger i Afrika og Asien. Bogen

er en blanding af brødtekst, flotte billeder og små faktabokse. Bogen kan anbefales til alle, der interesserer sig for fødselskultur og kvinders sundhed i verden, ligegyldigt om du er jordemoder, læge, mor, kvinde, mand eller et hvilket som helst andet menneske. Som en ekstra bonus går 100 kr. for hver solgt bog direkte til Maternity Foundation og deres arbejde med udsatte kvinder i store dele af verdenen.

*Anmelder:  
Jordemoder Martine Kofoed.*



## Efterfødselstræning for kvinder der har mistet et spædbarn

**FOF Aarhus** udbyder kurser, som henvender sig til kvinder, der har mistet et spædbarn i graviditeten eller under/efter fødslen. Kvinderne får ved hvert møde både samtale og fysisk træning.

86 12 29 55 • [www.fof-aarhus.dk](http://www.fof-aarhus.dk)

**FOF**  
**AA**  
**RHUS**

Anbefalet af:  
**LANDSFORENINGEN**  
spædbarnsdød