

hed og trivsel i perioden efter fødslen. Børns sundhed og trivsel afhænger blandt andet af familiens sociale omstændigheder, livsstil og forældrekompetencer, samt af sundhedsvæsenets forebyggende og behandlende indsats. Støtte i form af forældreforberedelse i graviditeten og sundhedsplejerskebesøg i barnets første leveår har vist at have en positiv effekt i form af øget helbred og trivsel for børn og forældre særligt blandt sårbare grupper.

Metode

Forskningsprogrammet for Børn og Unge Sundhed og Trivsel på Statens Institut for Folkesundhed ved Syddansk Universitet planlægger netop nu en intervention, der har til formål at udfylde nogle af de huller, der er i forskningen omkring tidlige indsatsers betydning for børn og familiers helbred og trivsel. Der planlægges et randomiseret studie for at evaluere de sundhedsfaglige og sundhedsøkonomiske effekter af en optimeret forældreforberedelse, efterfødselssamtaler, samt et tilbud om tidligt barselbesøg i hjemmet efter fødslen, i tråd med Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Fødeafdelingerne på Hillerød og Hvidovre hospital har udtrykt interesse for at indgå i projektet. Selve interventionen kommer til at udmønte sig som et lodtrækningsforsøg, hvor hver anden gravid på de to fødesteder modtager interventionen, og den anden halvdel vil modtage det tilbud, der er standard på fødestedet.

Interventionen består af tre dele:

- fødsels-forældreforberedelse i små hold med deltagelse af fire til seks par. Holdene mødes fire gange på de lokale jordemodercentre og undervisningen foretages i et samarbejde mellem jordemødre og sundhedsplejersker,
- efterfødselssamtale til alle, som foregår ved jordemoder indenfor den første måned efter fødslen, og
- barselbesøg i hjemmet, der tilrettelægges i samarbejde med optagekommunerne og vil finde sted på tredje til femtedagen.

Evalueringen af interventionen vil foregå dels gennem spørgeskemaer til forældrene og dels gennem opfølgning i registre. Spør-

geskemaer vil blive sendt ud, når barnet er 6-9 uger, ca. 6 måneder og 1 år gammelt, og vil blandt andet inkludere spørgsmål om barnets sundhed og alderssvarende udvikling, forældrenes stress og følelse af at kunne håndtere rollen som forælder, tegn på fødselsdepression, ammefrekvens og varighed, samt forældretilfredshed i forbindelse med graviditet, fødsel og barsel. Der planlægges opfølgning gennem registre for at vurdere de samfundsmæssige omkostninger og de mulige besparelser som konsekvens af projektet. Denne del af evalueringen vil finde sted, når data er tilgængelig i de nationale sundhedsregistre.

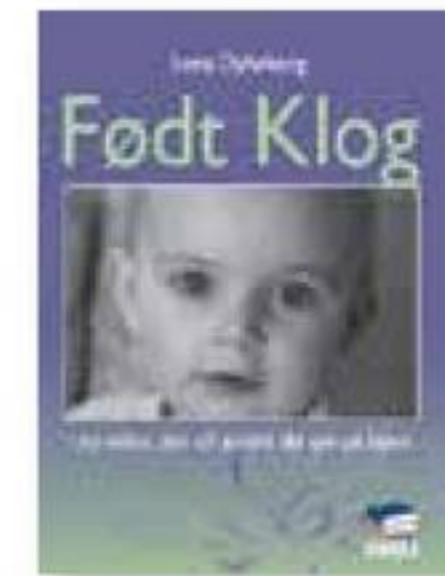
Finansiering og samarbejde

Den forskningsbaserede del med udvikling og evaluering af projektet er finansieret blandt andet af Kræftens Bekæmpelse. I øjeblikket ansøges der om finansiering til at dække de øgede løn- og transportomkostninger til jordemødre og sundhedsplejersker. Afhængigt af, hvornår den sidste finansiering ligger klar, vil interventionen blive implementeret i løbet af 2012.

Forskningsgruppen bag interventionen har etableret samarbejde med de ledende jordemødre på Hillerød Hospital og Hvidovre Hospital. Desuden er der nedsat en følgegruppe bestående af jordemødre, sundhedsplejersker og repræsentanter fra foreningen Forældre og Fødsel, hvis formål er at yde fagkyndig rådgivning og dermed medvirke til kvalitetssikringen i arbejdet med projektet.

Med den grundige evaluering af det skitserede projekt vil det derfor være muligt fremover at træffe beslutninger om omfang og kvalitet i svangreomsorgen på et evidensbaseret grundlag.

Interventionsstudiets referencer findes på www.jordemoderforeningen.dk under Tidsskrift for Jordemødre – Artikelarkiv.



Født klog – ny viden, der vil ændre dit syn på børn

Af Lena Dyhrberg,

Forlag Siesta

144 sider illustreret,

Pris 199,95 kr.

'Født klog' er skrevet af sundhedsplejerske Lena Dyhrberg og er en bog om kommunikation mellem forældre og det lille barn. Med udgangspunkt i sin mangeårige erfaring som sundhedsplejerske guider Lena Dyhrberg læseren gennem forskellige aspekter af forholdet til og kommunikation med det lille nye barn. Intuition, gråd, kærlighed og nærvær og amning er nogle af de emner, som bliver behandlet. Målet med bogen er at øge respekten for det nyfødte og det lille barn ved at kommunikere med det med udgangspunkt i, at barnet har en medfødt evne til at kommunikere, at forstå, føle og handle. Bogen er letlæselig. Der er talrige cases fra forfatterens møde med familier, og disse bruges til at forklare og tydeliggøre bogens budskaber. Den er rettet mod forældre og kommende forældre, men også mod jordemødre, som arbejder med barselpatienter. Den giver en naturlig respekt for det lille barn, en inddragelse af barnet i tanker, følelser og handlinger, som muligvis kan være med at knytte bånd mellem forældre og børn allerede i de første dage efter fødslen.

Anmelder

Marie Louise Madsen

jordemoder