



Helens bog om gråd og trøst

Af Helen Lyng Hansen

Gads forlag, 2012

205 sider

Vejl. pris 249 kr.

Jeg er næppe den eneste jordemoder, der har hørt en kommentar på barselgangen fra nybagte forældre om, at nu skal barnet jo nødtigt bliver for "forkælet", som respons på, at jeg har foreslået, at barnet måske har brug for mere trøst og nærvær ved gråd. Eller hørt fra velmenende bedsteforældre, at børn jo ikke "tager skade af" at græde lidt. Måske ikke, men hvorfor ikke trøste et barn, der er ked af det, som sundhedsplejersken Helene Lyng Hansen mener, man skal gøre? Hun er af den overbevisning, at selvfølgelig skal vi trøste vores børn og reagere på de signaler, de sender – dette handler ikke om forkælelse, men om anerkendelse af barnets følelser og hjælp til at rumme disse.

Helen Lyng Hansens nye bog om gråd og trøst slår en gang for alle fast, at et barn, der græder, har brug for trøst og hjælp til at rumme sine følelser, og at man aldrig kan forkæle et barn eller give det dårlige vaner ved at trøste. Barnet skal have så meget nærvær, omsorg, aner-

kendelse og kærlighed som overhovedet muligt. Lige præcis denne pointe synes jeg, er meget relevant, da der gennem tiden er skrevet flere bøger om opdragelse af små børn, børns adfærd, søvn mm., hvor det uheldigvis ikke altid er trøst og anerkendelse af barnets følelser, der nævnes som afgørende for barnets ve og vel. Helen er velargumenteret omkring, hvorfor børn skal trøstes, idet der altid er en årsag til et barns gråd.

Bogen er inddelt efter barnets alder, fra fødsel og frem til barnets femte leveår, hvorfor bogen kan læses fra start til slut eller læses svarende til barnets alder.

Jeg oplevede bogen som en stor hjælp til at forstå, hvorfor børn gør som de gør, og især i de situationer, hvor det kan virke svært eller urimeligt for os voksne. Hvorfor kaster barnet sig på gulvet i supermarked, ligesom man er allermest træt og bare vil have indkøbene overstået og hjem? Både hverdagsituationer som denne, men også situationer omkring barnets søvn, indkøring i institution, sygdom mm. beskrives. Her er bogen god til at give en forklaring på, hvorfor barnet gør, som det gør. Til alle situationerne gives råd til, hvordan den voksne hjælper barnet i situationen.

Som sagt en virkelig brugbar bog, der har hjulpet mig til at forstå, hvorfor børn gør, som de gør – også når det til tider kan virke helt urimeligt for os voksne, og hvordan jeg kan støtte barnet bedst muligt i sin udvikling. Bogen er ikke direkte jordemoderfaglig, men absolut forældrefaglig.

Anmelder Fie Hjørnet, jordemoder



Lene Maigaard, forhandlingsleder, og Sanne Aakermann Østrup, juridisk konsulent, samler op på de hyppigste spørgsmål fra medlemmer.

Frihed på Grundlovsdag

Hvordan er det med 1. maj og Grundlovsdag? Har vi krav på en halv fridag også os, der arbejder på fødegangen?

Svar: Reglerne om særlige fridage 1. maj og Grundlovsdag er ændret fra 1. april 2013.

Grundlovsdag er ikke længere en særlig fridag, til gengæld er 1. maj blevet en fuld særlig fridag og ikke kun halv fridag. Friheden 1. maj starter ved dagvagtens begyndelse og varer indtil kl. 24. Man kan for den enkelte region lokalt aftale, at friheden lægges på Grundlovsdag i stedet for på 1. maj. De særlige fridage er anderledes end søgnehelldage. På de særlige fridage nedskrives tidsnormen ikke, men der skal i "størst mulig omfang" gives fri på dagen.

Frihed på dagen i "størst mulig omfang" betyder, at jordemødre kan holde fri, hvis de ikke er i en akutfunktion. På fødegangen er der ikke samme mulighed for at holde fri, som der er for jordemødre i konsultation, scanning og ambulatorier m.v. På de akutområder, der har et lavere beredskab i weekender, skal man dog gå over på det lavere beredskab den 1. maj fra dagsvagtens begyndelse. Dermed kan nogle kollegaer formentlig holde fri – også på fødegangen. Man må lokalt tage stilling til, hvem af de vagtsatte, der skal bruge friheden. Normaltjenesten må ikke omlægges i forbindelse med 1. maj. Det betyder, at friheden sker for arbejdsgivers regning. Der kan ikke ske afspadsering af dele af vagten, og friheden i den fulde vagt kan ikke deles mellem kollegaerne.

De ansatte, der ikke kan holde fri, honoreres med søndagstillæg for alle timer fra dagvagtens begyndelse til kl. 24 på 1. maj. Falder 1. maj på en lørdag eller søndag gives der kun søndagstillæg én gang.

Reglerne for frihed på nytårsaftensdag er ikke ændret – her er der fortsat frihed fra kl. 12