



# 'Der findes endda blå gulerødder' – ny bog fra Persille Ingerslev er en magisk oplevelse

Publiceret 30/04/2021 i Natur/MILJØ & BÆREDYGTIGHED af Thomas Milsted  
Print

**GENDYRKNING // BOGANMELDELSE** – Persille Ingerslev har skrevet en ny bog med titlen *Gendyrk – flere porrer til folket*. Alene navnet besegler hendes skæbne, og det virker også, som om at Persille har affundet sig med sin og befinder sig godt blandt naturens store og små gaver. Hendes bog er i hvert fald legende overskuelig og en sand naturoplevelse i sig selv, skriver Thomas Milsted, hvis begejstring ingen ende vil tage. Han konverterer de 6 POV-stjerner, han har tildelt bogen, til 6 af de smukkeste og rankeste solsikker.

Persille Ingerslev (f. 1978) er autodidakt asfaltgartner og en af landets førende gendyrkere. Men trods det grønne navn har det ikke været den lige vej med de grønne fingere. Hun har tidligere arbejdet som blandt andet bartender, dyrlægeassistent, børnepasser i et fransk cirkus, informationsmedarbejder og eventkoordinator.

Hun har også leveret musik til filmen *Antboy* og computerspillet *Hitman: Absolution*, har spillet på Distortion, lagt stemme til tegnefilm og var som helt ung medvært på DR's

naturprogram Kratluskeren. Hun har desuden været besøgsven for Røde Kors, modtaget kontanthjælp og været i aktivering på et træværksted. Og så har hun 16.000 følgere på sine Facebookside [Persilles Hjemmedyrk](#).

Gendyrk handler om livsglæde, fællesskab og om at spare penge, mindske overforbrug og passe på klimaet. I *Gendyrk – flere porrer til folket* fortæller hun, hvordan man selv kan gå i gang med at gendyrke fra planterester eller frø, uanset om man vil prøve kræfter med ananas og chiagræs eller blot vil forsøge sig med mere konventionelle afgrøder som karse, tomater og forårsløg, som det hedder fra [forlagets pressemeddelelse](#).

## gendyrkningen hjalp på hendes angst, depression og stress, og at de mange planter i københavner-baggården skabte et nyt fællesskab mellem naboer, der indtil da knap nok hilste på hinanden

I alt 47 afgrøder er beskrevet i bogen, herunder den storslåede porre, der ifølge Persille indkapsler alt det, der gør gendyrkning magisk og vidunderligt. Men også alle de andre afgrøder er nærværende i den forstand, at det er dem, som jeg selv personlig anvender mest i min egen madlavning. Der er fiduser og fif og det absolut skønne ved bogen er, at der hverken står for meget eller for lidt. Lige tilpas og nok til, at man tripper af motivation for at komme i gang. Selv folk med stive og blå fingre ville kunne være med.

## Nød lærer nogen kvinde at spinde

Persille Ingerslev begyndte selv at gendyrke, fordi hun var på kontanthjælp og ikke havde råd til frisk grønt. Hun opdagede, at gendyrkningen hjalp på hendes angst, depression og stress, og at de mange planter i københavner-baggården skabte et nyt fællesskab mellem naboer, der indtil da knap nok hilste på hinanden.

Hun fortæller om sine erfaringer med at gendyrke: “At gendyrke har givet mig en følelse af at høre til. Jeg har slet og ret fået jordforbindelse af at kunne stikke fingrene ned i noget jord, og det er gået op for mig, at man sagtens kan finde jordforbindelsen i en urtepotte i vindueskarmen”, som det lyder i forlagets smagsprøve fra pressemeddelelsen.

## gendyrk; genbrug, grøn omstilling, gratis mad, haveterapi og sidst men ikke mindst sjovt, hyggeligt og nemt

Og den fornemmelse af at høre til smitter af på hendes ligefremme måde at skrive på: Enkle forklaringer garneret med sindssygt flotte og livsbekræftende illustrationer.

Bogen er et grundkursus i hjemmedyrk og altså den nemme vej til gendyrk, og som Persille udtrykker det: “gendyrk; genbrug, grøn omstilling, gratis mad, haveterapi og sidst men ikke mindst sjovt, hyggeligt og nemt”.

Og er det ikke lige netop det, som vi travle byboere gerne vil have? Bæredygtighed, men uden at få sved på panden.

Og så er det faktisk slet ikke en havebog.

Altså jo, det er det på den måde, at man kan tage den direkte med ud i haven og gå i gang. Men for Persille er den noget mere, og i bogens sidste kapitel, epilogen, gør Persille læseren opmærksom på, at hun har det fint med at skrive havebøger, men at hun faktisk er ude i at ville noget mere: Hun vil *hinanden*, hun vil *magi og fællesskaber*, ligesom hun vil naturen og mennesket det godt. Og hun vil endelig også gerne fortælle os, at vi skal passe på det alt sammen – sammen.

Det er vitterlig en fin bog, en magisk bog med vigtige budskaber om den måde, vi også i højere grad burde være sammen på i og med naturen.

Det er ikke nødvendigvis kedeligt at redde vores klode og Persille har gjort sit til, at man kan være top-motiveret, når man gør det. Og hvorfor sidde i et fly til Thailand to gange om året, når man kan dyrke tomater, og smage på Galápagosøerne, hvor nogen vist nok en gang har sagt, at denne frugt stammer fra.

---

LÆS MERE AF [THOMAS MILSTED HER](#)

---

*Foto: Fra forlaget*

- THOMAS MILSTED
- SENESTE ARTIKLER

Thomas Milsted er forfatter og rådgiver. Er medlem af Dansk Journalistforbund og har skrevet adskillige bøger og artikler om og omkring det psykosociale arbejdsmiljø. Har i mere end tyve år arbejdet som rådgiver og foredragsholder. Tidligere leder af Center for Stress og Trivsel A/S, nu freelance og Generalsekretær i Stresstænketanken. Sidder og har siddet i diverse tænketanke med hovedvægt på at få løst stressproblematikker i danske organisationer og samfundet generelt.

Har blandt andet udgivet: Stress. Sådan tackler du det. (1999) Børsens Forlag. Stress. Grib chancen for et bedre (arbejds)liv. (2006) Jyllandspostens/Politikens Forlag. Lykke. Er der en vej til det gode liv? (2008) Jyllandspostens/Politikens Forlag. Trivsel. En guide til motivation og arbejdsglæde. (2009) Jyllandspostens/Politikens Forlag. Ned og op med stress. (2011) En samtale-bog med Pernille Rosenkrantz-Theil. Gyldendal. Arbejdsglad. - sådan skaber du bedre resultater med glade medarbejdere. (2014) Gyldendal. Skab værdi med trivsel og empati. (2015) Gyldendal. Stedbørnene. En guide til sammenbragte familier. (2015) People's Press. Stresset. (2017). People's Press. Mobile Pay: 31418376