



## **Klinisk akupunktur for sundhedsprofessionelle**

Af Bjarne Rittig-Rasmussen, fysioterapeut, ph.d. i medicin Munksgaard, 2018  
192 sider  
345 kr.

Formålet med bogen 'Klinisk akupunktur for sundhedsprofessionelle'

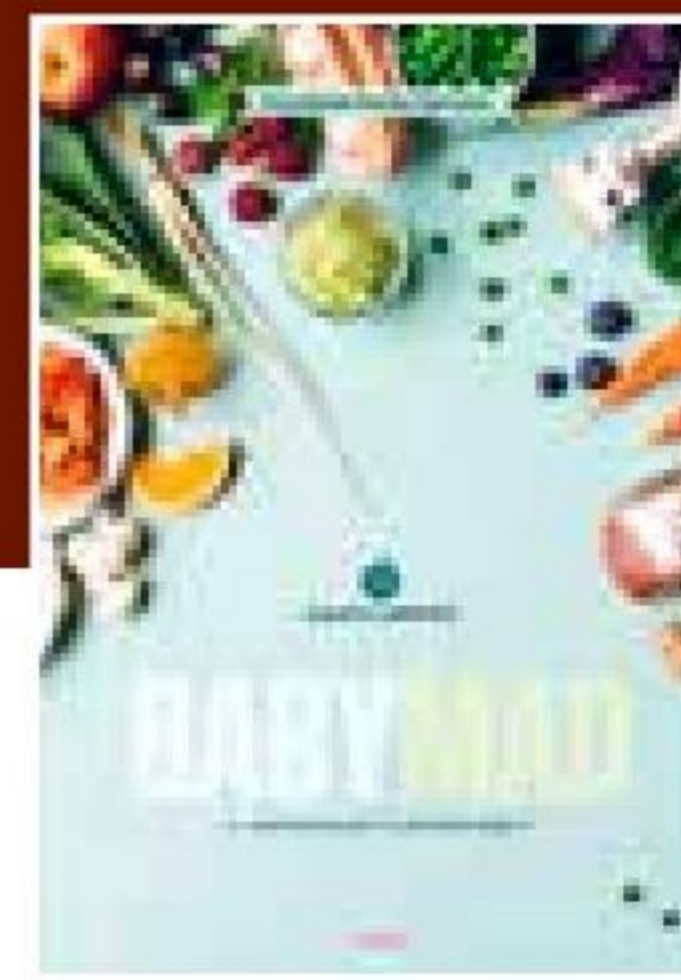
er at introducere akupunktur til smertebehandling og symptomlindring. Den er tænkt som lærebog og opslagsbog for sundhedsprofessionelle, der bruger akupunktur i deres praksis og tager udgangspunkt i såkaldt medicinsk akupunktur. Den store forskel mellem medicinsk akupunktur og traditionel, kinesisk akupunktur ligger i, at medicinsk akupunktur ikke hævder at kunne behandle årsagen til sygdomme, men blot lindrer smerter og symptomer ud fra en naturvidenskabelig tankegang. Forfatteren anser akupunktur som et godt supplement i behandlingen af patienter med smerter, men anerkender samtidig akupunkturs begrænsninger og understreger vigtigheden af høj grad af viden om bl.a. diagnostik, anatomi og fysiologi hos den sundhedsprofessionelle, før akupunktur bør anvendes.

Bogen er opdelt i syv kapitler, hvor man i kapitel 1-3 introduceres til grundlæggende teori om akupunktur og smerter, herunder mekanismerne bag virkningen af akupunktur samt mere praktiske forhold som bl.a. journalføring, patientinformation og patientsikkerhed. Kapitel 4 indeholder forslag til forskellige punkter til behandling af fx hovedpine, hvor der suppleres med virkelige cases, hvor akupunktur sammen med andre behandlingsformer har haft en gavnlig effekt. Kapitel 5 indeholder en gennemgang af

forskellige akupunkturpunkters placering på de 12 meridianer samt de ekstra punkter, der ikke er lokaliseret på meridianerne. Der medfølger en i-bog, hvor oplæsningsfunktionen er det eneste nye bidrag i forhold til papirudgaven. Dog er det en computeroplæsning, hvilket gør det ret ulideligt at lytte til i længden.

Min baggrund for at læse bogen er jordemoderfaglig med halvanden uges kursus i obstetriske akupunktur samt øreakupunktur og 14 års erfaring i at anvende akupunktur til gravide og fødende. Bogen indeholder kun få sider om smerter og gener under graviditeten, og jeg har lært langt flere punkter end dem, der anbefales i bogen. Dog er der afsnit om underlivssmerter, bækkensmerter, postoperative smerter og komplekse smertetilstande, hvor en del af punkterne også er relevante for gravide og fødende. På trods af mit kendskab til akupunktur var der en del ny viden i bogen, men jeg opfatter den først og fremmest som en generel introduktion til akupunktur fx i forbindelse med uddannelse til akupunktør eller som et godt supplement til et akupunkturkursus. Til dette formål vil jeg bestemt anbefale bogen, der også fint kan fungere som opslagsbog i forhold til placering af diverse akupunkturpunkter.

*Anmelder Mette Dehn jordemoder*



## **Babymad - små portioner til små personer**

Af Kirsten Mikkelsen Ravnsbøl og Søren Ejlersen  
People's Press, 2018  
203 sider  
199,95 kr.

'Babymad - små portioner til små personer' er skrevet af Kirsten Mikkelsen Ravnsbøl, ernæringspecialist i mad til småbørn, og Søren Ejlersen, medstifter af Aarstiderne og forfatter af adskillige kogebøger. De har begge en solid baggrund indenfor sund mad til store og små og en tydelig passion for at hjælpe familier godt i gang med at skabe gode madvaner helt fra barnets første møde med fast føde. Derudover er der bidrag fra to forskere om henholdsvis udviklingen af en sund tarmflora hos barnet, og om hvordan smagspræference skabes tidligt i barnets udvikling. Første del af bogen består af en grundig og temmelig omfattende gennemgang af de nyeste anbefalinger om spædbørns kost. Det gennemgås, hvornår barnet kan introduceres til fast føde, hvad barnet må spise, hvilke næringsstoffer man skal være særligt opmærksom på og hvordan man sammensætter et sundt og varieret måltid til barnet. Der er også forslag til, hvordan man kan tilpasse barnets mad, så hele familien har lyst til at spise maden. Anden del af bogen består af over 90 opskrifter med mad til barnet

delt op i udviklingstrinene 4-6 måneder, 6-9 måneder og 9-12 måneder. Der er opskrifter på mos, grød og brød samt hele måltider, som både store og små kan spise.

Bogen er meget flot med lækkert layout og indbydende billeder, og man får helt klart lyst til at give sig i kast med at lave en masse sund og lækker mad til sin baby. Bogen kan roses for at give en særdeles grundig indføring i overgangen til fast føde og være meget inspirerende. Dog føler jeg, at mængden af anbefalinger godt kan blive lidt uoverskuelig, selvom det er forsøgt opsat i underafsnit og punktform. Forfatterne vil gerne dele ud af al tilgængelig viden fra adskillige instanser og forskere, og informationen bliver derved en del mere omfattende end de generelle råd, man præsenteres for igennem sundhedsplejen. En del af opskrifterne er derudover noget mere omstændelige, end hvad den gennemsnitlige småbarnsforælder kan overskue på daglig basis. Det er dog en rigtig god bog til inspiration og til at vække madglæde, og der er da også en del simple og hurtige opskrifter imellem til hverdagene. Man kan så kaste sig over de mere udførlige opskrifter de dage, man har fået en god nats søvn og har en baby, der tillader én at bruge lidt mere tid i køkkenet.

*Anmelder Louise Davies Paarlberg, jordemoder*

**Vil du være anmelder?** Kunne du tænke dig at anmelde en bog i Tidsskrift for Jordemødre? Så gå ind på [jordemoderforeningen.dk](http://jordemoderforeningen.dk) – klik på Tidsskrift for Jordemødre – og klik videre ind på Anmeldelser. Her finder du titler på bøger, videoer mv., som redaktionen modtager eller rekvirer. Hvis du er bekendt med udgivelser, der er relevante for jordemødre, men som ikke fremgår af listen, så kontakt redaktøren på [amk@jordemoderforeningen.dk](mailto:amk@jordemoderforeningen.dk). Forlagene er oftest interesserede i at få en omtale i bladet og leverer derfor gerne bogen. Hvis du er interesseret i en titel og indstillet på at skrive en anmeldelse/omtale af bogen, så skriv til [amk@jordemoderforeningen.dk](mailto:amk@jordemoderforeningen.dk). Hvis ikke bogen allerede er optaget, sender vi den til dig sammen med en kort instruktion for længde osv. Vi forventer at få en anmeldelse/omtale retur inden for otte uger. Til gengæld må du beholde bogen. Anmeldelsen sendes til [amk@jordemoderforeningen.dk](mailto:amk@jordemoderforeningen.dk).