

anmeldelser



Sociologi og socialantropologi

– mellem mennesker og samfund,
2. udgave

Af Elisabeth Brodtkorb og Marianne
Rugkåsa (red.)

Munksgaard Danmark 2009

312 sider

Pris: 299 kr.

Denne bog er oversat fra norsk, og da dens fokus er sociologiske og antropologiske tænkemåder, er der enkelte områder i bogen, som virker mindre relevante i en dansk sammenhæng. Dette er dog søgt minimeret vha. danske eksempler, og eftersom den skandinaviske velfærdsmodel er fundamentet i såvel det norske som det danske samfund, giver dette ikke problemer i forhold til at anvende bogen i en dansk kontekst. Bogen henviser sig såvel til den sociale som den sundhedsfaglige sektor, og overordnet set har dette som konsekvens, at den på en fin måde forener udfordringerne i disse to sektorer og peger på væsentlige områder for begge – som måske, via læsning af bogen, kan oplyses bedre, end hvis bogen udelukkende var målrettet fx sundhedsprofessionerne.

Som jordemoder giver især afsnittene "Magt og afmagt", "Social afvigelse og social kontrol" samt "Kultur, sundhed og sygdom" en værdifuld indsigt i aspekter, som man ofte overser i den travle hverdag, og som sådan er bogen – eller dele af den – oplagt i undervisningssammenhæng på jordemoderuddannelsen, men bestemt også for den jordemoder, der gerne vil udvide sin horisont og interesserer sig for andre aspekter af jordemoderfaget end de strengt naturvidenskabelige. Eksempelvis sætter afsnittet om begrebet 'social kontrol' refleksioner i gang om jordemoderens underretningspligt og hvordan denne håndteres – fx i forbindelse med at beskytte

et ufødt barn mod moderens misbrug. Den behandler sundhedsprofessionelens dilemma, når vi kommer i tvetydige situationer, som kræver grundig afvejning i forhold til personlige frihedsbegreber, og der diskuteres, hvorledes vi kan trække etiske og faglige grænser i udøvelsen af social kontrol. Det vises, hvordan sygdom og sociale problemer også er sociale processer, hvor de sociale omgivelser påvirker den enkeltes identitet og problemforløb, hvorfor vi som sundhedsprofessionelle må se udover individniveau og også arbejde på samfundsniveau for at ændre forholdene for brugerne – de gravide, fødende og barslende.

Også andre, meget jordemoderrelevante emner behandles i bogen – professioner, velfærd, fattigdom, børn og barndom samt ikke mindst kulturelle fortolkningsrammer, som i vores multikulturelle og globaliserede hverdag er et evigt relevant emne at reflektere over og diskutere. Som sådan kan bogen anbefales til at sætte jordemoderarbejdet i perspektiv og få nye vinkler på hverdagens udfordringer.

*Anmelder Grit Niklasson, jordemoder,
adjunkt jordemoderuddannelsen*



Træn dig til en bedre fødsel

Af Rim El Sammaa-Aru

FADL'S forlag 2011

175 sider

Vejl. pris 250 kr.

Efter de nyeste undersøgelser om graviditet og motion er det herligt, at der udgives bøger, hvor fokus netop er, at sunde og raske gravide sagtens kan dyrke motion, og oven i købet med positive relationer til den forestående fødsel og efterfødselsforløb. Træn dig til bedre fødsel har også til hensigt at vise, hvordan kvinden kan tilrettelægge et passende træningsprogram gennem hele graviditeten og hvilke gavnlige effekter træningen har både i graviditeten, fødslen og efter fødslen for både mor og barn.

Bogen starter med en personlig introduktion af forfatteren, hvor hun fortæller om vigtigheden af sin træning, da hun ventede barn nummer tre. Hun ønskede at beholde sin energi og klare sin graviditet og fødsel så ukompliceret som muligt. Hun opstatede træningen igen en uge efter, hun havde født og fortsatte indtil barn nummer fire.

Denne introduktion var for mig ingen motivation til at træne mere. Jeg oplevede den derimod som en selvhøjtidelig fortælling om egen succesfuld træning. Der fortælles intet om forfatterens faglige baggrund, hvilket virker meget utroværdigt og ufagligt.

Bogen er delt op i to afsnit.

Del 1 fortæller i korte afsnit om anbefalinger i graviditeten, samt om nogle graviditetskomplikationer. Her er fagligheden i teksten skrøbelig og dele direkte ukorrekte. Der fortælles om den anbefalede kost ud fra de otte kostråd, anbe-

falinger for vitaminer, vægt og vægtstigning i graviditeten, forstoppelse mm. Afsnittet er kort og man får indtryk af, at forfatteren har til hensigt at fortælle meget, men kommer derfor ikke til bunds i emnerne. For eksempel kommer der en gennemgang af fosterets udvikling fra uge til uge. Den gravide synes måske, det er sjovt at læse, men lige for denne bog finder jeg det irrelevant og at forfatteren hellere skulle have været mere deltagende omkring netop motion. Der er ingen løbende henvisninger, hvilket jeg også savnede, da jeg her tvivlede på forfatterens faglige viden om graviditet. Del 2 er fremvisning af øvelser, men også her skuffer bogen. Øvelserne er blot billeder af forfatteren, der fremviser den ene fitnessmaskine efter den anden. Til hver øvelse er der en kort tekst om, hvordan maskinen bruges, men denne intro kan man jo læse på maskinerne nede i træningscentret. Få øvelser er uden maskiner, hvor den gravide kan lave øvelserne andre steder end i fitnesscentret. Blandt andet er der sidst i bogen fine øvelser i vand. Desværre er der kun vist to øvelser for bækkenbundstræning og flere af øvelserne er på ryggen, hvilket kan blive problematisk for mange gravide. Bogen skal have ros for at have fokus på motion, men jeg ville ikke anbefale denne bog til gravide eller jordemødre, da jeg ikke mener at fagligheden er i orden. Bogen motiverede ikke min træning og øvelserne er kedelige og lidt generelle.

Anmelder jordemoder Fie Hjørnet