

ANMELDELSER

VIL DU ANMELDE EN BOG?

Titler på bøger, videoer mv., som redaktionen modtager, bliver lagt på www.jordemoderforeningen.dk. Hvis du er bekendt med udgivelser, der er relevante for jordemødre, men som ikke fremgår af listen, så kontakt redaktøren. Forlagene er oftest interesserede i at få en omtale i bladet. Hvis du er interesseret i en titel og indstillet på at skrive en anmeldelse/omtale af bogen, så skriv til amk@jordemoderforeningen.dk under emnet 'Anmeldelse'. Hvis ikke bogen allerede er optaget, sender vi den til dig. Vi forventer at få en anmeldelse/omtale retur inden for otte uger. Til gengæld må du beholde bogen. Du finder en manuskriptvejledning for anmeldelser på www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser. Alle anmeldelser/omtaler bringes på www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser.



Ung kend din krop

Af Ditte Nana Herskind, Gry Stevens Senderovitz og Sarah Wåhlin-Jacobsen

Forlag: Tiderne Skifter

Antal sider: 124

Vejl. pris: 140 kr.

Udgivet: 2016

'Ung kend din krop' er i mange henseender og perspektiver en bog, mange unge ville kunne have glæde af at læse. Bogen tager udgangspunkt i unges liv, og den beskriver, hvad der sker med kroppen og sindet gennem puberteten. Den beskriver også, hvad man skal gøre i nye situationer, og hvornår det er okay at sige fra. Bogen er tilegnet unge i alderen 12-15 år. Det er en målgruppe bogen, efter min mening, formår at ramme rigtig godt. Bogen indeholder både ting, der er gode at vide, når man indleder puberteten, men også ting, der er gode og vide, når man er midt i puberteten. Bogen er fint sat op med brødtekst, fakta og historier. Sproget er let forståeligt, men samtidigt bliver den ikke kedelig at læse på noget tidspunkt. Forfatterne er henholdsvis jordemødre og læge, altså fagpersoner, der ved en hel del omkring emnet. Det gør, at bogen kommer med nye begreber, men på en måde, så man forstår dem uden at skulle slå noget op. Forfatterne er også rigtig gode til at forklare, når der opstår nye ord.

Da jeg skulle i gang med at læse bogen, tænkte jeg, at den var noget lort, med voksne som hele tiden sagde "vi ved, hvor hårdt det er at være i puberteten", eller ting som "det går over på et tidspunkt – bare hold ud!". Men i stedet formår den faktisk at fokusere på de gode ting ved at være i puberteten. Den

kommer med nye synsvinkler på det at være ung, samtidig med at den guider dig gennem universet som teenager.

Hvor end jeg gerne ville finde nogle dårlige sider ved bogen (for tro mig, det er ikke en genre, jeg normalt læser, men jeg blev opfordret til at læse den), er der faktisk ikke meget dårligt at sige. Rent faktisk er jeg glad for at have læst den. Det eneste er, at bogen har en meget bred aldersgruppe, som godt kunne være fokuseret lidt mere. Men selv det formår bogen egentlig at løse ved at have forskellige afsnit med overskrifter alt efter indhold. Alt i alt er det en bog, jeg ville anbefale, at alle unge læser. Om ikke andet så i skolen.

Anmelder Agnes, 14 år

Akupunktur under graviditet, fødsel og barsel – håndbog for jordemødre og akupunktører

Af Johanne Siegumfeldt

Forlaget Klitrose, 300 sider, 498 kr.

Johannes fabelagtige håndbog er en komplet lærebog for jordemødre og akupunktører. Bogen indeholder en let forståelig gennemgang af den traditionelle kinesiske medicins smukke filosofiske tradition inklusiv et afsnit om meridianlære og akupunktørens alsidighed i form af forskellige teknikker blandt andet Moxa og øreakupunktur. Det eventyrligt spændende afsnit om gynækologi i et kinesisk traditionelt perspektiv lod mig åndeløs tilbage med en varm taknemmelighed over, at Johanne har taget sig tid til at skrive denne bog. Den er så smukt skrevet og meget let tilgængelig – disse afsnit jeg her har nævnt, er for os, der er opdraget i den vestlige tradition. Bogen har nemlig også en politisk dimension – en invitation til brobygning, som er virkelig fornemt forvaltet via en kæmpe stor faglighed, både

ind i det kinesiske og tilbage i det vestlige, således at den henvender sig til både vestlige jordemødre, som arbejder med akupunktøren allerede samt kinesiske akupunktører, som måske bedre vil kunne imødekomme danske kvinder i deres behandlinger?

Den sidste del af bogen handler om fødslen, graviditeten og barseltiden set i et vestligt perspektiv og selvfølgelig også i et kinesisk. Hurra! Plus en "kinesisk" kostguide. Som helhed væver hun de to traditioner ind i hinanden, så de kommer til at stå som to lysende komplementer til hinanden, som yin og yang – to selvstændige måder at tænke på, der ikke kan stå alene. Med Johannes bog, bliver det så klart trukket frem, hvorledes det perfekte match er at forene strømmene ikke blot i sin tankegang, men også således at kvinderne og familierne i praksis, i den moderne danske svangreomsorg og fødselshjælp, får nektar fra begge kilder. Hun danner således ikke blot en bro, men indvier os i et helligt ægteskab imellem den kinesiske tradition og vores kendte vestlige. Håndbogen beskriver en kærlighedsaffære, der har potentiale til at besnære jordemoderen i en glemsel omkring, hvor fremmed den kinesiske tradition er, fordi Johanne gør den meget overskuelig og meget anvendelig. Jeg er sikker på, at akupunktøren – også øreakupunktøren, til for eksempel suturering – vil få en opblomstring med denne bog.

Den eneste anke jeg har i forhold til bogen, er, at den er udgivet med blødt omslag. Jeg forudser, at mit eksemplar meget, meget hurtigt vil blive slidt og laset, fordi den allerede er blevet min favorit opslagsbog.

Anmelder Tara Ravn, jordemoder