

Præsternes refleksioner, tanker, erfaringer, råd og viden har den fælles pointe, at sorgen er en naturlig livserfaring, som skal gennemleves og ikke overstås. Man er alene i sin sorg og man har brug for at tale om den. Sorg bunder i kærligheden til og savnet af vor elskede. Glæden og sorgen er ikke hinandens modsætninger men er følelser, der følges ad. I sorgen er der mange følelser helt fra dyb smerte til lettelse. De skal alle føles, tage tid og kræver ord. Som pårørende eller anden person i den sørgendes nærhed er det nødvendigt ikke at være bange for sorgen. Sorgen er der, uanset om vi spørger til den eller ej. Omsorgen ligger i at spørge direkte til sorgen og at handle konkret i forhold til at være til stede for den sørgende. Sådan hjælpes den sørgende til kun at være alene i sin sorg og ikke med sin sorg.

Bogen er fra forfatterens side målrettet alle, der mister eller har mistet en kær. Jeg vil mene, at alle med interesse for livets fulde følelsesregister vil kunne få indsigt og stof til eftertanke i denne bog. Altså er det en god bog at have læst, når man møder andre i sorg, hvad enten det er som privatperson eller som jordemoder. Bogens budskaber er gode at have i baghovedet i mødet med forældre, der har mistet børn og også med kommende forældre, der har oplevet andre sorger i livet.

Anmelder
Mette Bracken,
jordemoder



Et barn bliver til

Af Lennart Nilsson og
Lars Hamberger
Forlaget Gyldendal 2009
220 s., 299,95 kr.

Den svenske "foster-fotograf" Lennart Nilsson (f. 1922), udgav bogen *Et barn bliver til* for første gang i 1965. Siden har mennesket været på månen og tilbage igen for at producere computere, mobiltelefoner og digitalkameraer. Og gravide er blevet scannet på stribe – nu også tredimensionelt.

Alligevel kan et opslag i Lennart Nilssons værk stadig få det til at slå flik-flak i både gravide og ikke-gravide maver af forundring. Denne 8. udgave er fritskrabt for småbørns-sniksnak og fotos af forlovede tresser-par i Tivoli eller firser-forældre med barnevogne. Tilbage står billederne af selveste livets begyndelse akkompagneret af korte, faktuelle billedtekster.

Bogen indeholder billeder taget af Lennart Nilsson, som igennem 55 år har arbejdet med at dokumentere menneskets tilblivelse. Ved hjælp af kikkerteknik, ultralyd, specialoptik og mikroskopi er det lykkedes at få billeder af alt fra det lille barns tilblivelse, graviditeten igennem til fødslen. Billederne sætter os i stand til at følge det lille barn i maven på tættere hold.

Bogen er en fuldstændig nyskrevet udgave med 350 nye illustrationer. De helt nye ultralydsbilleder taget med tredimensionel teknik giver en fantastisk beskrivelse af menneskets skabelsesproces og liv i livmoderen. Samtidig gør den nye fototeknik det muligt at studere fo-

strets bevægelser allerede fra 7.-8. graviditetsuge.

Lennart Nilssons billeder minder os om, at vi alle er blevet til i den samme proces, at vi er et resultat af den samme indre symbiose og deler de samme følelser, som får os til at modtage eller give den omsorg, som et forældreskab kræver. Bogen forsøger at genfortælle historien om livet, men med fotografierne som fortællingens dominerende drivkraft. Lars Hambergers nye tekst følger billederne. Læserne kan uanset alder og oprindelsessted nyde Lennarts billeder. Derefter kan man gå til billedteksten eller de afsnit i brødteksten, hvor forløbet forklares mere grundigt. Læseren kan bevæge sig gennem bogen, mens de bladrer frem og tilbage, som det passer dem.

Den fortjener en plads på hylden i alle hjem.

Anmelder
Camilla Sandholm,
jordemoder

VIL DU ANMELDE EN BOG

Titler på bøger, videoer mv., som redaktionen modtager, bliver lagt på www.jordemoderforeningen.dk. Hvis du er bekendt med udgivelser, der er relevante for jordemødre, men som ikke fremgår af listen, så kontakt redaktøren. Forlagene er oftest interesserede i at få en omtale i bladet. Hvis du er interesseret i en titel og indstillet på at skrive en anmeldelse/omtale af bogen, så skriv til amk@jordemoderforeningen.dk under emnet 'Anmeldelse'. Hvis ikke bogen allerede er optaget, sender vi den til dig. Vi forventer at få en anmeldelse/omtale retur inden for otte uger. Til gengæld må du beholde bogen. Du finder en manuskriptvejledning for anmeldelser på www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser. Anmeldelser/omtaler bringes på www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser eller i bladet.