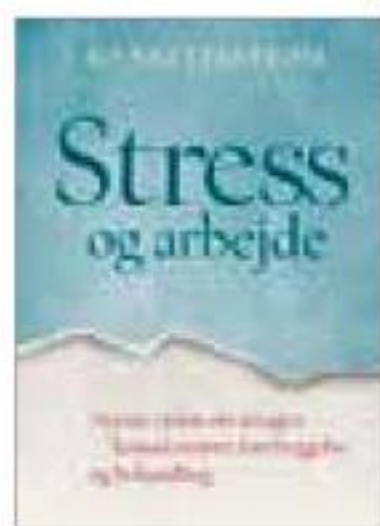


centrum i Ryparken i Københavns Nordvest kvarter og med abort- og psykiatriske klinikker flere steder i København, arbejdede medlemmerne med studiekredse, tidsskrifter, præventionsoplysning og udførelse af illegale aborter.

"Hvis det er pornografisk, og det må det jo være, siden politiet er skredet ind," sagde Steincke om Sex og Samfund, "så skal jeg gøre alt, hvad jeg kan, for at knalde dem. Især hvis fosterdrabskliquen, Leunbach og de andre er med i det".

Bogen er skrevet på baggrund af dagbøger, breve, avisartikler, politirapporter og ikke mindst interviews med familiemedlemmer og venner til sexpols medlemmer. Den er især relevant fordi den, med udgangspunkt i en lille gruppe idealister, beskriver kampen for mange af de seksuelle rettigheder og idéer om frihed, som vi i dag tager for givet i Danmark. Bogen fortæller i et klart og levende sprog den utrolige fortælling om gruppen Sexpol, og om medlemmernes historier, og kan varmt anbefales til enhver, som interesserer dig for den seksuelle historie i Danmark.

Anmelder
Dina Illeris Simonsen,
jordemoder



Stress og arbejde
Nyeste viden om årsager, konsekvenser, forebyggelse og behandling.

Af Bo Netterstrøm
Hans Reitzels forlag, 2013
275 sider, 300 kr.

Jeg har gennem årene hørt og læst en del forskelligt om stress og i perioder også selv mærket denne tilstand på egen krop og sind. Der er dog ikke nogen tvivl om, at netop denne bog har en særlig tyngde og troværdighed. 'Stress og arbejde' er skrevet

af grand old man inden for stressforskning, speciallæge i arbejds- og samfundsmedicin, Bo Netterstrøm.

Som underoverskriften siger, så beskrives tilstanden stress bredt: fra en grundig indføring i stressbegrebet, håndtering og behandling heraf, til fremadrettede anvisninger på, hvordan stress kan forebygges og beskrivelse af trivselspolitik. Og meget mere.

Under læsningen var der flere afsnit, hvor jeg bare sad og nikkede, fordi jeg kunne genkende beskrivelser af pressede arbejdsforhold og skræmmende konsekvenser heraf fra min egen og mine kollegaers hverdag.

Som læser bliver man fagligt og sagligt, grundigt og vedholdende ført gennem alle mulige overvejelser omkring stresssymptomer, nervesystem, hormonel påvirkning, arv og opvækst, sygdomme, modstandskraft, arbejdsrelationer, sygemelding, fraværspolitik, tilbagevenden til arbejdet - og (lad mig bruge ordene igen) meget mere. Undervejs er der cases og illustrationer. Alt sammen underbygget af henvisninger til undersøgelser og anden litteratur.

Undervejs slås det fast, at stress ikke er en sygdom men et individs reaktion på en belastning. Der er ingen tvivl om alvoren og konsekvenserne af at erfare svær stress. Bo Netterstrøm skriver bl.a. om den krænkelser af selvet, som man oplever, når andre ikke behandler en ordentligt. Han beskriver dog også, hvordan man som menneske selv kan tage ansvar og indrette sit liv, så man kan forebygge stress.

Der er ikke noget dårligt at sige om denne bog. Det skulle da lige være, at den er så informationsmættet, at det tager tid at kapere og fordøje al den viden, der er koncentreret i et værk. Imponeerende!

'Stress og arbejde' er en brugervenlig og løsningsorienteret bog som enhver, ansat såvel som leder, bør læse. Ikke mindst på landets fødesteder.

Anmelder
Lene Skou Jensen,
jordemoder.



TO NYE ANSIGTER I SEKRETARIATET

Jordemoderforeningens sekretariat har fået to nye studentermedhjælpere, som deler de timer, som tidligere var besat af en studentermedhjælper. Den nye løsning giver lidt mere fleksibilitet fx i forbindelse med eksamensperioder og ferier. Opgaverne er de samme som hidtil; korrekturlæsning, opdatering af hjemmesiden, forsendelsesopgaver og andre forefaldende opgaver. Som noget nyt vil de studerendes uddannelser dog i højere grad blive sat i spil.

A.
Julie Marie Winckler er 23 år og læser folkesundhedsvidenskab. Julie laver en del frivilligt arbejde. Blandt andet er hun aktiv i IMCC (International Medical Cooperation Committee) i Nepal.

B.
Gajanthini Jeyakumar (kaldet Gaja) er også 23 år, og hun læser jura. Hun er aktiv som frivillig i Dansk Flygtningehjælp