



Fædre – fortællinger om at blive til som far

Af Aydin Soei
Gads forlag
304 sider, 249,95 kr.

I denne samtalebog fortæller fem fædre om deres oplevelse af faderrollen, både som de selv udlever den og i relation til deres egen far. Med bevægende og til tider barske historier fortæller de fem mænd om deres forhold til deres egne fædre på godt og ondt og om, hvordan det har formet dem selv som fædre. De søger på fineste vis at forstå deres egne fædre ved at forstå deres historie. Dette er historier om at være ny i Danmark, afsavn, kærlighed, sygdom, stolthed, traumer, racisme og om at skulle kæmpe hårdt for at blive accepteret samt skabe et liv her på trods af megen modgang. Med udgangspunkt i den arv, reflekterer de fem deltagere over deres forhold til deres egne børn, og hvordan de selv ønsker at udfylde faderrollen. For flere af deltagerne vedkommende ønsker de at udfylde faderrollen på en anden måde end deres egen far gjorde. Det er blandt andet ved at være mindre autoritære og ved at have et tættere forhold til deres børn. Men bogen rummer også historier om stolthed og respekt for den opdragelse og de værdier, deres egne fædre har givet videre. Fædrene i bogen har alle etnisk minoritetsbaggrund. Dette er et vigtigt aspekt af bogen, da de beretter om familier, der sjældent får en stemme i den offentlige debat. Deres historier har rod i Pakistan, Afghanistan, Palæstina samt Polen og vidner på nogle punkter om et kulturopgør. Men de fortæller også en universel historie om generationsopgør og en generel ændring til en mere moderne og nærværende faderrolle.

Jeg synes, at bogen giver et unikt og ærligt indblik i de fem mænds liv, hvad der har formet dem som mennesker og fædre, som jeg ikke har læst andre steder. Alle fædrene

i bogen er veltalende og medie-vante, hvilket gør bogen letlæselig. Flere af fædrene har formået at vende oplevelser fra egen barndom bestående af svigt og en fraværende faderfigur til selv at gøre noget andet. Dermed rummer bogen en stor portion håb og tro på nye veje for faderrollen.

Bogen er enormt relevant for jordemødre, fordi den så fint giver et indblik i fædrenes egne tanker og oplevelser. Den viser også en generation af fædre, der ønsker at spille en aktiv og ligeværdig rolle i deres børn liv. De indsigter, bogen giver, kan jordemoderen bruge til at støtte op om faderens rolle i familiedannelsen. Og til at nuancere deres blik på etniske minoritetsmænd og deres familier.

*Anmelder
Julia Kadin Funge,
jordemoder og adjunkt ved
Københavns Professionshøjskole*



Smerte er fantastisk

Af Lene Pilegaard
Forlag Dolores
172 sider, vejl. udsalgspris 349 kr.

'Smerte er fantastisk' er den lidt provokerende titel på en bog om smertemekanismen og den biopsykosociale tilgang til smerter og strategier til at tackle dem. Den er skrevet af foredragsholder og næstformand i patientforeningen, Bækkenmerter.dk, Lene Pilegaard. Hun er selv kronisk smertepatient, og bogen bygger på hendes mange artikler til sundhedsmagasiner og patientforeninger. Den henvender sig til mennesker, der lider af smerter, pårørende og sundhedsfagligt personale, der arbejder med mennesker, der lider af smerter, primært kroniske smerter, og er derfor ikke som sådan direkte anvendelig i forhold til fødselsmerter. Men for jordemødre, der i konsultationen møder gravide med kroniske smerter grundet eksempelvis bækkenløsning eller kroniske smertepatienter, der bliver gravide, kan bogen være interessant læsning.

At smerteoplevelsen for den enkelte altid opleves subjektivt og produceres i den enkeltes hjerne under påvirkning af mange faktorer, ved nok alle jordemødre. Bogen indeholder forslag til, hvordan man kan bruge denne viden til at tackle oplevelsen af smerter. Som jordemoder med mange års erfaring i at afholde fødselsforberedelse, med netop fokus på smertehåndtering, bidrager bogen ikke med ny viden, men kan fint fungere som repetition.

Den første del af bogen omhandler de fysiologiske mekanismer, der er forbundet med smerter, og en beskrivelse af, hvordan hjernen spiller en central rolle i smerteoplevelsen. Anden del af bogen tjener mere som inspiration til at forstå smerteoplevelsen og til smertetackling. Forfatteren beskriver meget fint, hvordan tanker, følelser og adfærd både kan forværre og mindske smerteoplevelsen. Bogen er delt op i 11 kapitler, der kan læses uafhængigt af hinanden eller i et flow. Særligt kapitlerne om placebo, nocebo, effekten af behandlerens tro på behandlingen samt afsnittet om



smarter fra arvæv grundet sectio, fandt jeg mest relevant. Bogen er skrevet i et letforståeligt sprog med ordforklaringer, dog med en del gentagelser i både tekst og de fine illustrationer. De fremhævede citater fra teksten, side om side med teksten i bogen, virker for mig forstyrrende og for populær videnskabeligt. Jeg vil anbefale bogen til en jordemoderstuderende eller en kollega, der har brug for en repetition af smertebehandling. Men jeg tænker, at den egner sig bedst til patienter med kroniske smerter og behandlere af selvsamme. Mere viden om bogen kan læses på: www.smerterfantastisk.dk

Anmelder
Mette Dehn,
jordemoder

Sjælenat
Af Grit Niklasson
Griffle
171 sider, 199 kr.

Herluf dør på Hospice, og nu skal hans sjæl finde en ny krop, hvori den kan leve sit næste liv. Vi følger sjælens rejse til fødegangen, hvor seks kvinder ligger og er i fødsel. Sjælen kan se både fortid, nutid og fremtid, og med denne rejse lærer vi hver enkelt kvinde og hendes unikke situation og skæbne at kende. Samtidig med, at bogen skildrer livets facetter med vold, ulykke, kærlighed og meget mere, er der også en unik og realistisk skildring af nogen af de problemstillinger, vi jordemødre kan møde

i vores hverdag og de tanker og følelser, som kan følge med. Alle disse problemstillinger gør bogen endnu mere gribende og særdeles relevant for jordemødre at læse. Med denne bog bliver man draget ind i hver kvindes historie og kommer igennem hele følelsesregisteret; vrede, sorg, frygt, fortvivlelse og ikke mindst glæde.

Anmelder
Maja Arendal Jensen,
jordemoder



UDDANNELSE

Sammen eller digitalt

For at kunne opsætte Ballerine perlespiral kræver det, at vi har forberedt og instrueret dig grundigt, da metoden adskiller sig fra den traditionelle T-spiral.

Vi tilbyder to muligheder:

Valgmulighed 1:

Vi kommer til dig, og instruerer dig på egen klinik.

Valgmulighed 2:

Vi foretager instruktionen digitalt.

Book et møde
sales@solann.se
+46(0)8-583 560 60

Ballerine®

Et nyt præventionsmiddel

Ballerine perlespiral er en moderne, hormonfri præventionsmetode, der er effektiv i op til 5 år.

- ✓ Effektivitet over 99%
- ✓ Effektiv i op til 5 år
- ✓ Nyt unikt design, der tilpasser sig livmoderen
- ✓ Fungerer som en traditionel kobberspiral
- ✓ Færre bivirkninger



Mere om Ballerine

www.ballerine.se

