

# anmeldelser



## Omsorg for dig, som arbejder med omsorg for andre

Af Benedikte Exner

Dansk Psykologisk Forlag, 2011

100 sider, pris 148,00 kr.

Benedikte Exner er sygeplejerske, psykoterapeut og konfliktmægler. Hun har både arbejdet som "menig", som lærer og som leder og arbejder nu som supervisor i social- og sundhedssektoren. Hun har skrevet en let tilgængelig brugsbog, som sætter fokus på refleksion over egenomsorg i forbindelse med omsorgsarbejde.

Gennem bogen fører Benedikte en samtale med læseren, hvor hun starter med at sige:

"Jeg har lyst til at give dig en masse gode råd, alligevel stiller jeg dig nogle spørgsmål..."

Dejligt betryggende med en forfatter som inviterer til refleksion med spørgsmål og eksempler som vi alle vil kunne genkende fra vores hverdag, men helt uden løftede pegefingre.

Hendes udgangspunkt er, at selvom vi alle er knaldgode omsorgsgivere, så bliver vi meget bedre til vores arbejde hvis vi først /også giver os selv omsorg. Sproget er ligefremt, indsigtfuldt og omsorgsfuldt.

I hvert af bogens ni kapitler adresseres emner fra vores arbejdsdag som 'Pauser', 'Konflikter', 'Ansvar' og den fine 'Det kan da ikke passe...'. Forfatteren opstiller små mentale øvelser, hvor situationer belyses fra forskellige synsvinkler, og således henvender sig til alle fra studerende til ledere.

Det er en lavpraktisk bog, som kommer tæt på vores hverdag og i allerhøjeste grad sætter den indre dialog i gang.

Især kan jeg godt lide sætningen "Hvis det hele står og falder med dig, så falder det nok en dag"!

Efter første gennemlæsning er det en bog, jeg har lyst til at vende tilbage til, bruge som opslagsbog og guide og som jeg varmt vil anbefale til mine kollegaer.

Anmelder Hanne Hee Zachariassen,  
jordemoder



## Obstetrik og gynækologi

Af Lawrence Impey og Tim Child

Oversat og bearbejdet af Lisbeth Nilas, Anette Tønnes Pedersen og Tom Weber.

FADL's Forlag

2. udgave, 1. oplag 2012.

364 sider. Vejl. pris kr. 499.95

Bogen gennemgår på en overskuelig, kortfattet og præcis måde de vigtigste områder inden for obstetrik og gynækologi og kan bestemt anbefales til jordemødre og jordemoderstuderende. Den er tilpasset det danske sundhedsvæsen således, at der eksempelvis er tilføjet de fire håndgreb, som bruges i Danmark. Den primære målgruppe for bogen er yngre læger og medicinstuderende. Sekundært henvender den sig til jordemødre, jordemoderstuderende, sundhedsplejersker og sygeplejersker som arbejder med gravide og gynækologiske patienter. Bogen er et hurtigt og tilgængeligt opslagsværk.

Bogen er delt op i en gynækologisk og en obstetriske del og er meget pædagogisk opbygget med mange illustrationer og bokse med opsummerende pointer. Emnerne behandles kortfattet, og man kommer godt rundt om de vigtigste gynækologiske og obstetriske problemstillinger. Eksempelvis kan afsnittet om dystoci fremhæves. Det giver en god gennemgang af fosterets indvirkning på fødselens fremgang. Illustrationer af den ledende fosterdels rotation, uregelmæssig kontra regelmæssig hovedstilling og begreberne defleksion/fleksion er meget brugbare.

I den gynækologiske del kan blandt andet fremhæves illustrationen af menstruationscyklus og medfødte misdannelser af uterus, som eksempelvis bicorn uterus. Prolaps af uterus eller vagina er ligeledes godt bearbejdet og illustreret, og bogen når også omkring kontraception. Et af de emner, der har fået meget plads i bogen, er årsager til subfertilitet, og hvad der kan gøres for at hjælpe parret til at blive gravide.

Bagest i bogen findes en hurtig opdatering af, hvordan man håndterer forskellige gynækologiske og obstetriske problemstillinger. Disse giver for både jordemødre og læger et godt overblik over, hvordan den enkelte situation overordnet skal håndteres.

Der er tale om en lille og handy bog, der er nem at have med i tasken på vej til arbejde. Den kan klart anbefales til jordemødre og jordemoderstuderende som supplement til den mere dybdegående obstetriske litteratur.

Anmelder Mette Elmoose, jordemoder