

TEAM DANMARK

PULS

TIL ELITEUDØVERE OG TRÆNERE
21 | MARTS 2011
PRIS 50 KR

VIKTORS VILJE

→ "HAN BLIVER VED, TIL
DEN SIDSTE KINESER
LIGGER DØD PÅ BANEN"

ER ELITEIDRÆT
VIGTIG?
FÅ POLITIKERNES SVAR

BANKER
DIT HJERTE,
SOM DET SKAL?
ATLETER TILBYDES
HJERTESCREENING

PLUS

MED HÅNDBOLD-
HERRERNE TIL VM
LARS PAASKE
ANDREAS SCHILLING
RASMUS HENNING

ATLETERNE
HAR TALT
- OG EFTERLYSER
NEMMERE ADGANG
TIL EKSPERTERNE



PULSURE

Suunto til sport, motion og fritid. Suunto er din seriøse træningspartner, uanset om du træner på eliteplan eller bare er motionist ...og pulsmålerne fås til næsten enhver sport og ethvert budget!



M4 Black/Pink

t3d Black Move

t6d Black Fusion



OUTDOOR

Suunto er indbegrebet af ure til outdoorbrug. Ikke alene er urene fra Suunto funktionelle og anvendelige – det er også design i særklasse. Det er ure til hverdagsbrug, sport og aktivitet når de er bedst!



Core All Black

Elementum Ventus Negative Leather

Vector HR White



DYKNING

Hos SuuntoShop.dk finder du Suunto dykkercomputere – både konsol og håndled-modellerne. Suunto er kendt over hele verden for deres dykkerure og computere der er det foretrukne værktøj for dykkere uanset niveau!



D4 blue

Elementum Aqua Negative Steel

Zoop



TILBEHØR

Suunto har et meget stort udvalg inden for tilbehør til de forskellige produkt-serier. Vi har stort set det hele hos SuuntoShop.dk – lige fra løbepods, GPS-pods, kadencepods, til urremme, batterier og meget mere!



Dual Belt

Core Flat black strap

Move Stick

Foot POD

TALENTMILJØER I VERDENSKLASSE

Danmark er en lille sportsnation med relativt få talenter. Derfor skal vores talentudvikling være verdensklasse. Den historie fortæller vi ofte både os selv og omverdenen. Men hvordan gør vi så det? En del af svaret er, at vi skal have fokus på hele miljøet rundt om det enkelte talent.

Det er en af konklusionerne i den forskningsbaserede bog – Talentudviklingsmiljøer i verdensklasse – der netop er udkommet. Team Danmarks sportspsykologiske konsulent, Kristoffer Henriksen, har omskrevet sin spændende ph.d.-afhandling til en let tilgængelig beskrivelse af miljøer, der formår at føre de unge atleter den lange vej fra talent til international stjerne. Han har studeret tre unikke talentmiljøer i Norden, som gentagne gange har udviklet nogle af verdens bedste atleter i atletik, sejlsport og kajak.

Men hvad er fællestrækkene hos IFK Växjö – hjemmeklub for blandt andre den svenske atletikstjerne Carolina Klüft – det norske elitesportsgymnasium Wangs kajakmiljø uden for Oslo, som har skabt OL-medaljevindere på striben

siden 1992, – og det danske 49'er miljø i Århus, som senest har fostret OL-guldvinderne Martin Kirketerp og Jonas Warrer?

Ud over at være talentmiljøer af international karat har de det til fælles, at de i praksis:

- Ikke bare fokuserer på den enkelte udøver, men på at skabe gode træningsgrupper.
- Inddrager de "voksne" topatleter aktivt i talentudviklingen.
- Holder fokus på langsigtet udvikling frem for kortsigtet succes.
- Altid skaber rum for atleternes frie træningsinitiativ.
- Har en tydelig kultur med centrale værdier, der gennemsyner al praksis – med stor overensstemmelse mellem det, de siger, og det, de gør.

Dette er blot et par ingredienser i opskriften på det gode talentmiljø. Jeg er sikker på, at alle med kærlighed til elitesport kan finde inspiration i bogens ideer og konklusioner.

Vi sender bogen til alle de landstrænere og sports-



“LIGESOM I DE GODE TALENTMILJØER SKAL DER NEMLIG VÆRE OVERENSSTEMMELSE MELLEM, HVAD VI SIGER, OG HVAD VI GØR.”

chefer, som Team Danmark samarbejder med. Men vi vil gerne have spredt den nye viden endnu mere. Derfor vil jeg gerne sende bogen til de første 100, der sender en mail med navn og adresse til talent@teamdanmark.dk

Ligesom i de gode talentmiljøer skal der nemlig være overensstemmelse mellem, hvad vi siger, og hvad vi gør.

Vi skal ikke bare snakke om at skabe talentudvikling i verdensklasse – vi skal gøre noget ved det!

Michael Andersen, direktør, Team Danmark



Lene Sommer
in action: Mick
Andersson for
Dansk Sejlfunion

38



20



18



Peter Poulsen, fyjorcapout DHF

50



44

3 LEDER

6 NOTER

HJEMMESIDER, DER RYKKER, NYHEDER, MEDALJER, Udstyr og kalender.

18 PROFIL

DANSEPARRET ASHLI WILLIAMSON OG BJØRN BITSCH.

20 POLITIK OG ELITEIDRÆT

PULS HAR SPURGT DE IDRÆTS-ANSVARLIGE POLITIKERE OM DERES HOLDNINGER.

26 PORTRÆT

BADMINTONSPILLEREN VIKTOR AXELSEN OG HANS VILJE TIL SEJR.

35 BRUGERUNDERSØGELSE

LÆS DE FØRSTE RESULTATER AF TEAM DANMARKS STORE BRUGERUNDERSØGELSE.

38 BRØNDBY EFTER LUKKETID

LENE SOMMER, AMBITIØS SEJLER OG FULDTIDSSTUDERENDE, HAR SVÆRT VED AT NÅ TIL FYS I BRØNDBY.

40 ATLETTER PÅ ARBEJDE

BADMINTONSPILLEREN LARS PAASKE OM TEAM DANMARKS NYE KARRIERETILBUD.

44 KÆRE ...

TRIATLETTERNE ANDREAS SCHILLING OG RASMUS HENNING MAILER SAMMEN.

48 RÅDGIVNING

SPORT OG SKAT

50 FOTOALBUM

MED HERRELANDSHOLDET I HÅNDBOLD.

54 PÅ SIDELINJEN

EMIL HJORTH ESPENSEN OM SKOLELIVET MED ROTALENTET THORBJØRN PATSCHEIDER.

“JEG HAR TRÆNET OG ARBEJDET HÅRDT. JEG ER STOLT OVER MINE RESULTATER, MEN JEG HOLDER BEGGE BEN PÅ JORDEN.”

VIKTOR AXELSEN

UDGIVER

Team Danmark
 Idrættens Hus
 Brøndby Stadion 20
 2605 Brøndby
 Telefon 43 26 26 26
 puls@teamdanmark.dk

REDAKTION

Kristine Jægesen Wilkens, ansvarshavende redaktør,
 Team Danmark
 Søren Willeberg, kommunikationskonsulent, Team Danmark
 Martin Elleberg Petersen, konsulent, Team Danmark
 Peter Jensen, trampolin
 Juliane Elander Rasmussen, roning
 Christina Ørntoft, fodbold
 June Fladborg, vandski
 Christian Blomgreen, journalist

FOTOGRAFER

Das Büro - hvor intet andet er angivet

SKRIBENTER

Kristine Jægesen Wilkens, journalist
 Christian Mohr Boisen, journalist
 Christian Blomgreen, journalist
 Charlotte Vinding Christensen, Elverdam Advokater
 Jakob Juul Christensen, Elverdam Advokater

DESIGN OG LAYOUT

Aller Client Publishing | www.allercp.dk

ANNONCESALG

DG Media A/S
 Telefon 70 27 11 55
 Fax 70 27 11 57

OPLAG

7.700

FORSIDEN

Fotograf: Morten Lasskogen, Das Büro
 Atlet: Viktor Axelsen

Puls bliver sendt til atleterne i Team Danmarks bruttogrupper og uddannelsessystem. Derudover modtager trænere og beslutningstagere med tilknytning til Team Danmark magasinet.

Du kan købe Puls på www.teamdanmark.dk
 Magasinet koster 50 kr. Et årsabonnement koster 200 kr.

ISSN 0905 4421

VI KÆMPE FOR GULD TIL DANMARK

TEAM DANMARK

fitnessdk
 more and training

GRUNDFOS

Adecco

Nordea

Jyllands-Posten

BESTSELLER

EDC

OLYMPISK PARTNER

punkt1

HJEMMESIDER, DER RYKKER



MICHAEL MØRKØV OG ALEX RASMUSSEN

→ Michael Mørkøv og Alex Rasmussen vil hermed gerne sige velkommen til deres hjemmeside, parnr7.dk. Her kan du følge dem i tykt og tyndt fremover. Sidste år var de verdensmestre i parløb og vandt desuden tre 6-dagesløb i henholdsvis Gent, Berlin og Ballerup. De må dermed betegnes som verdens bedste par. www.parnr7.dk



VIKTOR AXELSEN

→ Velkommen til min hjemmeside. Og tak, fordi du er klikket forbi min verden af fjer. For det er næsten kun fjerbold, der suser rundt i mit hoved. Siden jeg var 7 år, har jeg drømt om, at badminton skulle blive det, som jeg kunne leve af. Jeg er klar. www.viktoraxelsen.dk



LUCAS BJERREGAARD

→ Here you will be able to learn more about me and my sport. I will try to keep you updated as much as possible on how I am doing and which tournaments I am playing. As well as how I work on my game in Frederikshavn Golf Club with my coach Soren Jensen. www.lucasbjerregaard.com



NICKI PEDERSEN

→ Det er tydeligt at fornemme den positive stemning hos Nicki Pedersen Speedway Grand Prix Team. Når man træder ind ad døren til værkstedet i Brenderup, kan man mærke atmosfæren. www.nickipedersen.com

NYE UDFORDRINGER



HVA' NU?

Hvorfor da ikke bare tage endnu en tårn...? Efter VM-sølvet i Sverige drømmer Lars Christiansen om OL i London i 2012.

Hvorfor sige farvel, når det er sjovest?!

Da håndboldlandsholdets veteran, Lars Christiansen, havde fået VM-sølvet hængt om halsen sidste dag i januar, havde han svært ved at forestille sig, at det var slut på landsholdet.

"Det er simpelthen fedt at være en del af det her hold. Det er et af de bedste

hold, jeg nogensinde har været på," sagde han på finaldagen.

"Jeg nyder det hver gang, og hvor er det dog svært at slippe, når man er en del af så godt et hold," sagde Lars Christiansen.

Han tilføjede dog, at han - som han altid gør efter en slutrunde - ville gå hjem og tænke over tingene, men

han sagde samtidig, at OL i London i 2012 er hans drømmemål.

"Til den tid har jeg 20 års jubilæum på landsholdet og er 40 år. Det er vist ikke ret mange andre, der vil kunne gå ind på et olympisk stadion og sige, at de har opnået det."



MEDALJER SIDEN SIDST

VM-SØLV, GOLF

→ Joachim B. Hansen, Lucas Justra Bjerregaard, Morten Ørum Madsen

Det var et historisk godt resultat for Dansk Golf Union (DGU), da de tre udsendinge til Argentina vandt VM-sølv, mens Frankrig tog guld, og USA måtte nøjes med bronze. Joachim B. Hansen blev bedste individuelle spiller af de 200 deltagere, og resultatet i Argentina

var med til at sikre DGU Team Danmarks talentpris.

VM-BRONZE, RONING

→ Christian Noll Nielsen, Hans Chr. Sørensen, Steffen Bonde Jensen, Martin Skovsgaard Batenburg

'Guldfireren' havde planlagt at leve op til sit navn ved VM i New Zealand, men en skade hos den mest erfarne mand om bord, Morten Jørgensen, satte båden helt ud af spillet om medaljer, men så slog letvægtsdobbeltfireren til i stedet og vandt bronze.

[FORTSÆTTES]



COLOUR YOUR GAME

THE ACCELERATE V TRICKS BY



PUMA[®]
p u m a . c o m

NY VEJ FOR AT NÅ DIG

At læse 'Team Danmark og dig' og nyheder via mail hører ikke til atleternes yndlingsbeskæftigelse, men begge dele rummer vigtig information, og derfor går vejen til atleterne nu gennem Puls. For Puls bliver læst!
Af Kristine Jægesen Wilkens

Det pusler ved hoveddøren. Du springer ud i entreen, flår døren op og river Puls ud af hænderne på det stakkels forskrækkede postbud. Yes, endelig! Tid til vandret restitution på sofaen med spændende læsestof i hænderne.

Den nyligt gennemførte brugerundersøgelse af Team Danmarks aktiviteter og ydelser viser, at det er nogenlunde sådan, de fleste atleter har det med Team Danmarks magasin, som fire gange om året dumper ind ad brevsprækken til atleter og andre interessenter.

Puls bliver vurderet meget positivt af både atleter og de øvrige svarpersoner. Flere end 80 procent læser magasinet, og særligt verdensklasseatleter og eliteatleterne opfatter indholdet meget relevant.

Til gengæld viser brugerundersøgelsen, at interessen for den nyhedsstrøm, som Team Danmark sender ud via mail, er langt mindre. Cirka tre fjerdedele af alle atleter svarer 'ved ikke', når de bliver bedt om at

vurdere indholdet af nyhederne – hvilket får Team Danmark til at konkludere, at atleterne ikke er tilmeldt nyhederne.

Heller ikke publikationen 'Team Danmark og dig', som er en introduktion til alle Team Danmark-støttede atleter, fanger atleternes interesse. Kun en tredjedel af verdensklasseatleterne siger, at de har læst den, mens 56 procent siger, at de enten ikke har fået den eller ikke har læst den. Sportscheferne er faktisk den gruppe, der bruger den lille introduktionsbog mest, 60 procent har læst den.

Derfor overvejer Team Danmark lige nu, hvordan organisationen bedst når ud til atleterne med sine budskaber, for både nyhederne på mail og 'Team Danmark og dig' rummer væsentlig information til atleterne.

For det første fortæller 'Team Danmark og dig' om organisationens rolle, hvilket er uklart for mange atleter, viser brugerundersøgelsen.

Desuden oplyser det lille hæfte om alle de tilbud, som atleterne kan gøre brug af lige

fra ekspertydelser til rådgivning om uddannelse og job.

"Vi kan i brugerundersøgelsen se, at atleterne for eksempel efterspørger fleksible jobmuligheder, men de ved ikke, at de i 'Team Danmark og dig' faktisk kan læse om 11 virksomheder, som netop står klar med fleksible jobmuligheder,"

siger kommunikationskonsulent i Team Danmark Søren Willeberg og nævner et andet eksempel.

"Meget få atleter ved også, at Team Danmark tilbyder rådgivning om presse og kommunikation, selv om det står i 'Team Danmark og dig' – og vi ved, at det er noget, atleterne efterspørger."

Som noget nyt sender Team Danmark introduktionsbogen ud elektronisk, men er også bevidste om, at det ikke er særligt brugervenligt at sende en



Puls har større succes end 'Team Danmark og dig' til at fange nye atleternes interesse.

massiv bunke information ud på én gang.

"Vi overvejer derfor, om vi kan bruge de sociale medier som Facebook til løbende at sende nyheder ud, så vi på den måde kan komme tættere på atleterne," siger Søren Willeberg.

Og så er der jo Puls, som nu har bidraget med at få budskabet videre.

MEDALJER SIDEN SIDST [FORTSAT]

VM-GULD, DANSK HANDICAP IDRÆTS-FORBUND, BORDTENNIS

→ Peter Rosenmeier

Peter Rosenmeier kan nu både kalde sig verdensmester og paralympisk mester efter, at han ved VM i bordtennis i Korea i oktober i tre sæt besejrede franske Bastian Grundeler i finalen.

VM-GULD, SPORTSDANS

→ Bjørn Bitsch, Ashli Williamsen

I april 2010 vandt Bjørn Bitsch og Ashli Williamsen EM i 10 danse, og ved VM i november i Wien understregede danseparret fra Risskov deres styrke ved også at vinde VM-guld.

VM-SØLV, SPORTSDANS

→ Emanuel Valeri, Tanja Kehlet
Ved VM i standarddans i tyske Wetzlar vandt det århusianske dansepar sølv. De kunne ikke røre de suveræne dansere Benedetto Ferruggia og Claudia Köhler fra Tyskland.



Foto: Polfoto

EM-SØLV, CURLING

→ Team Rasmus Stjerne

Efter at have vundet junior-VM i 2009 stillede Mikkel Krause, Mikkel

Poulsen, Troels Harry og skipper Rasmus Stjerne op til 'de voksnes' EM i december og spillede med om guld. I finalen måtte holdet imidlertid bøje sig for Norge.

VM-SØLV, 2 X VM-BRONZE, SVØMNING

→ Mads Glæsner, Jeanette Ottesen, Rikke Møller Pedersen
Det var karrierens bedste resultat, Mads Glæsner præsterede, da han ved kortbane-VM i Dubai i december vandt sølv på 1.500 meter. Efter at have vundet sit heat lagde Mads

[FORTSÆTTES]

VI HAR TRYLLET MED PRISERNE

RENAULT MEGANE
NORMALPRIS FRA 215.400 KR. NU FRA
179.900 KR.



RENAULT MEGANE SPORT TOURER
NORMALPRIS FRA 225.400 KR. NU FRA
194.900 KR.



RENAULT SCENIC
NORMALPRIS FRA 235.400 KR. NU FRA
199.900 KR.

FÅS OGSÅ SOM VAN
FRA 139.900 KR. EKSKL. MOMS.*

VELKOMMEN TIL EN PRØVETUR!

Se mere på www.renault.dk

ENERGIKLASSE **A-D** * Scenic Van pris ekskl. moms i.f.t. erhvervs kunder v. køb senest 31. marts 2011. Øvrige priser gælder privatpersoner v. køb senest 30. april 2011. Renault Scenic 1.6 11 Authentique. Brændstøfoekonomi 13,5 km/l og CO₂-udledning 174 g/km. Renault Scenic Van dCi 110 Expression. Brændstøfoekonomi 20,4 km/l og CO₂-udledning 135 g/km. Renault Megane 1.6 110 Authentique. Brændstøfoekonomi 14,1 km/l og CO₂-udledning 163 g/km. Renault Megane Sport Tourer dCi 90 Expression. Brændstøfoekonomi 22,7 km/l og CO₂-udledning 115 g/km. Ekskl. lev.omk. 3.680 kr. De viste biler kan være med ekstraudstyr.

Renault anbefaler **elf**



bilia.dk

Roskildevej 20
2620 Albertslund
Tlf. 7259 1000

Kirstinehøj 62
2770 Kastrup
Tlf. 7259 1500

Nærum Hovedgade 1
2850 Nærum
Tlf. 7259 1800

Bytoften 7
4000 Roskilde
Tlf. 7259 1900

bilia



KVINDERNE VAR VINDERNE

2010 bød på 47 individuelle medaljer til danske atleter, og de 32 blev hængt om halsen på kvinder.

Kvinderne var vinderne i 2010. Da Team Danmark i slutningen af 2010 gjorde årets medaljehøst op, var resultatet 73 medaljer fordelt over 21 sportsgrene.

47 af de 73 medaljer var individuelle EM- eller VM-medaljer, og heraf blev 32 vundet af kvindelige sportsfolk. Og samtlige syv Team Danmark-støttede atleter, der vandt mindst tre individuelle medaljer, var også kvinder.

Generelt blev årets samling af guld, sølv og bronze gjort op med store smil, for flere atleter trådte op på medaljeskallen i 2010 sammenlignet med 2006, der også var to år før et OL.

Mens 20 sportsgrene vandt i alt 62 medaljer i 2006, var tallet altså sidste år steget til 73 medaljer fordelt på 21 sportsgrene.

"Det er flot, at vi som lille nation med

et befolkningstal på 5 millioner fortsat kan være med blandt de allerbedste i så mange sportsgrene," siger Team Danmarks direktør, Michael Andersen. (wil)

KVINDELIGE MEDALJESLUGERE:

Rikke Holm Agerbo, bowling: 4 EM-medaljer
 Lotte Friis, svømning: 3 EM-medaljer
 Annika Lykke Dalskov, dressurridning i handikapidræt: 3 VM-medaljer
 Stinna Kastrup, ridning i handikapidræt: 3 VM-medaljer
 Karina Chinett Lauridsen, svømning i handikapidræt: 3 VM-medaljer
 Mai Ginge, bowling: 3 EM-medaljer
 Rikke Møller Pedersen, svømning: 2 EM-medaljer, 1 VM-medalje

NYE LØBEBÅND

I TEAM DANMARKS TEST- OG TRÆNINGSFACILITETER

På de nye løbebånd i Brøndby bevæger du dig på tværgående gummilameller og ikke et tyndt, traditionelt "løbebånd". Og det har flere fordele, fortæller testleder i Brøndby Benny Larsson:

"Du nedsætter den samlede belastning på ankel-, knæ- og hoftelæddet, for du lander simpelthen blødere. Derfor er det også velegnet til genoptræning," siger Benny Larsson.

"Det ene bånd er kurveformet, og du må selv holde båndet kørende ved at løbe på det. Det koster derfor mere energi, og samtidig er båndet velegnet til sprint og høj intensitetsinterval træning med acceleration og de-acceleration. Du styrer nemlig helt selv hastigheden i modsætning til de traditionelle løbebånd med motor," slutter Team Danmarks testleder.

Ud over det nye

Woodway-løbebånd på testcenteret er der opstillet to nye træningsløbebånd i Team Danmarks kredsløbstræningsrum i Brøndby, og her kan alle Team Danmark-støttede atleter bruge det både til træning og genoptræning.



MEDALJER SIDEN SIDST [FORTSAT]

Glæsnér i finalen ud i et rasende tempo. Han mistede lidt fart halvvejs i løbet, men en fornem spurt sikrede ham den flotte medalje. På 50 meter fly sprintede Jeanette Ottesen sig til VM-bronze. 25,24 sekunder lød hendes finaletid på, og det var samtidig hendes bedste tid i 2010. Rikke Møller Pedersen vandt bronze i 200 meter bryst i tiden 2.18,82 minutter - efter at hun i øvrigt havde været tæt på at vinde bronze på den halve distance dagen forinden.



VM-SØLV, HÅNDBOLD

→ Herrelandsholdet

Danmark indtog Malmø, da Sverige i januar var vært for VM i håndbold, og denne fantastiske rød-hvide kulisse var med til at bære Ulrik Wilbeks hold frem til finalen - for første gang siden 1967! Her ventede suveræne Frankrig, men Danmark lod sig ikke kyse af det franske CV og gav Les Bleus sej modstand i et forrygende drama, der først blev afgjort i omkampen. Frankrig vandt 37-35.

VM-GULD, DANSK HANDICAP IDRÆTS-FORBUND, KUGLESTØD

→ Jackie Tony Christiansen

I Christchurch i New Zealand vandt Jackie Tony Christiansen i januar VM-guld i kuglestød, da han satte konkurrenterne til vægs med sit bedste kast på 17,79 meter. Det første stød lød på 15,98 meter, og i anden runde blev konkurrencen afgjort af danskeren, da han stødte 17,79. Det var sølle 10 cm fra verdensrekorden - Jackie Tony Christiansens egen - og han

ELITEN HAR INDLEDT ÅRET MED 84 MILLIONER

Bokseren Torben Keller er ny på listen over Team Danmark-støttede atleter i 2011. 31 specialforbund får som i 2010 støtte og ekspertbistand fra eliteorganisationen.



2011 er for længst skudt i gang, de første danske medaljer er vundet, og med ud i verden har den danske elite 84 millioner kroner.

Det er det beløb, som Team Danmark fra årets begyndelse sendte ud til sine samarbejdspartnere i skikkelse af de 31 specialforbund, som i 2011 figurerer på eliteorganisationens støtteliste.

Den rummer kun én ændring i forhold til 2010, idet bokseren Torben Keller nu modtager støtte i stedet for de olympiske skiløbere, som var støttet frem mod vinter-OL i Vancouver sidste år.

Størrelsen på checken til de forskellige sportsgrene varierer meget. Håndbold topper listen med 11,6 millioner kroner i støtte til årets elitearbejde, mens vi i den anden ende af skalaen finder Brian Dåsbjerg, der i 2010 vandt VM-guld i militær femkamp. Han modtager 70.000 kroner i denne

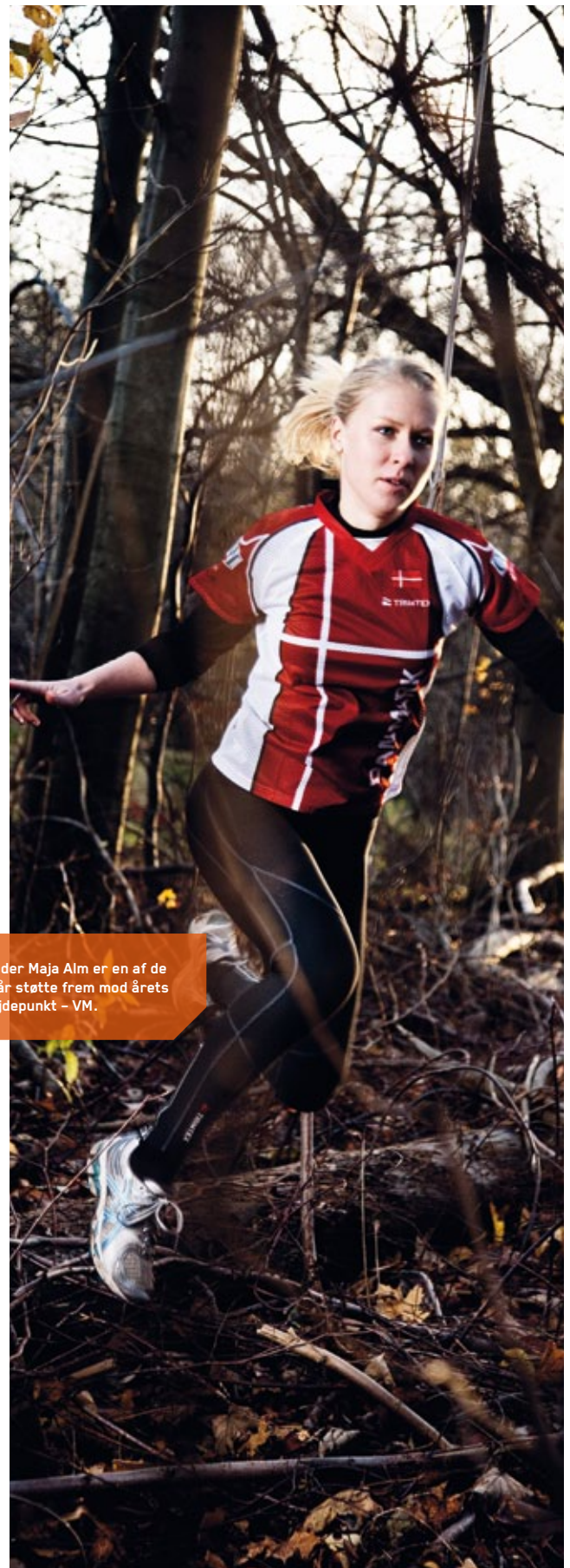
sæson.

Team Danmarks direktør, Michael Andersen, er glad for samspillet med både de olympiske og ikke-olympiske idrætsgrene.

"Vi støtter også i 2011 en bred vifte af specialforbund, og det betyder, at der hver eneste måned er sportslige højdepunkter for de Team Danmark-støttede atleter. For de olympiske sportsgrene vil OL-kvalifikationen stå helt centralt, men vi samarbejder jo også med en lang række sportsgrene, der ikke er på programmet i London. Og 2011 byder på en række sportslige højdepunkter ved store internationale mesterskaber i de sportsgrene – f.eks. VM i ishockey til maj og VM i orienteringsløb i juli," siger Michael Andersen.

Ud over den direkte støtte til elitearbejdet i de 31 specialforbund bidrager Team Danmark også til udviklingen af de danske atleter med ekspertbistand, ligesom eliteorganisationen poster midler i forskning. Samlet set forventer Team Danmark derfor at investere i alt 128 millioner kroner i dansk eliteidræt i 2011.

De 31 sportsgrene er fordelt i tre kategorier: Eliteforbund, Individuel Elite og Udviklingsprojekt. Du kan se placeringen af de 31 specialforbund på Team Danmarks hjemmeside.



EM-bronzevinder Maja Alm er en af de atleter, der får støtte frem mod årets sportslige højdepunkt – VM.

forsøgte at forbedre den, men uden held. Nærmeste konkurrent kastede 14,50 meter.



EM-GULD, BADMINTON

→ Herrelandsholdet

Med en finalesejr på 3-1 over Tyskland vandt Danmark EM for hold for 14. gang, og de danske spillere var turneringen igennem – selv uden Peter Gade – suveræne.



FØRST NEJ TIL HJERTE- SCREENING - NU JA!

Kajakroer Henriette Engel er en af dem, der har taget imod Team Danmarks tilbud om gratis hjertescreening, som man ellers var imod i eliteorganisationen. Men nu ventes IOC at stille det som krav, og Team Danmark har derfor selv taget affære for at sikre sine atleter bedst muligt.

Af Kristine Jægesen Wilkens

Konklusion: Alle undersøgelser er normale. Der ses ingen tegn på hjertesygdom. Udøveren kan fortsætte med konkurrenceidræt.”

Det var budskabet i det brev, Henriette Engel 8. februar 2011 modtog fra Bispebjerg Hospital og nu har sat ind i en mappe, hvor der er styr på det.

Tre måneder tidligere, 9. november 2010, havde kajakroeren været til en omfattende hjertescreening på hospitalet, og selv om hun på ingen måde havde forventet at læse en anden konklusion end den, hun nu fik, var hun alligevel en smule lettet, da brevet kom.

“Det var da rart at blive bekræftet i, at der ikke er

noget galt,” siger Henriette Engel.

Som Team Danmark-støttet atlet har hun fået hjertescreeningen tilbudt af Team Danmark og hjerteafdelingerne på Gentofte Sygehus og Bispebjerg Sygehus. Ja, efter at have været imod hjertescreeninger, som i en årrække har været heftigt debatteret, anbefaler eliteorganisationen nu rent faktisk, at atleterne bliver undersøgt.

“Vi er kommet under pres, da flere internationale forbund er begyndt at stille det som et krav, at atleterne er hjertescreenede for at kunne konkurrere på internationalt plan,” siger læge Morten Storgaard, der er leder af Team Danmarks sportsmedicinske team.

“IOC overvejede at stille

det som et krav til OL i 2008. Nu anbefaler IOC det til OL i 2012, og så forventes det at blive et krav til OL i 2016,” siger Morten Storgaard.

Debatten tog fart for flere år siden, da verden – også

**“NÅR
MULIGHEDEN
FOR AT BLIVE
UNDERSØGT
ER TIL STEDE,
SYNES JEG LIGE
SÅ GODT, AT
MAN KAN BLIVE
TESTET.”**

Danmark – oplevede flere pludselige dødsfald blandt sportsfolk. Dødsfald, der var forårsaget af hjerte problemer.

En arbejdsgruppe bestående af hjertelæger med interesse for sport blev nedsat, og herfra lød konklusionen, at man ikke anbefalede at hjertescreene atleter.

Baggrunden var, at man for at redde ét liv ville være nødt til at udelukke en stor gruppe atleter fra at dyrke idræt. Atleter, som man ville påføre en angst, der måske var ubegrundet. Desuden koster det jo også leveår ikke at dyrke motion, lød et af argumenterne.

Det blev i stedet anbefalet at uddanne trænere og halpersonale i at håndtere hjertestartere, som blev obligatoriske på Team Danmarks træningsfaciliteter.

Men nu da internationale specialforbund ser anderledes på problemstillingen end den danske videnskab,

har Team Danmark følt det nødvendigt at handle – ikke mindst fordi de krav, der stilles rundt omkring, bygger på meget simple undersøgelser. Det betyder, at mange atleter ifølge Morten Storgaard vil blive udelukket, hvorefter de skal udredes for at fastslå den

endelige risiko. Men i Team Danmark vil man ikke leve med, at de danske atleter på det grundlag risikerer udelukkelse – og bekymring.

“Derfor udsætter vi atleterne for den mest avancerede undersøgelse, man kan få, og så bliver atleterne kun udelukket, hvis de er syge,” siger Morten Storgaard.

DET ER NU, DET ER GRATIS

At Team Danmark kan tilbyde den avancerede hjertescreening til alle atleter skyldes et forskningsprojekt på Gentofte Hospital og Bispebjerg Hospital – at teste alle atleter vil koste mere end det idrætsmedicinske teams budget på 5 millioner kroner, fortæller Morten Storgaard.

“Det vil vi slet ikke have mulighed for at betale, og derfor skal atleterne også vide, at det er nu, mens forskningsprojektet kører, at det er gratis. Derefter skal de selv betale,” siger Morten Storgaard, der har det “stærkt ambivalent” med, at Team Danmark nu anbefaler hjertescreening, da der stadig ikke er videnskabeligt belæg for at gøre det.

“Men vi er blevet overhalet indenom af kommercielle interesser, der er bange for dødsfald, og så ser jeg det som mit ansvar at gøre det ordentligt, så atleter ikke udelukkes og bliver udsat for unødigt angst. Så på den måde har jeg det godt med det,” siger han.

Og Henriette Engel var da heller ikke i tvivl om, at hun

Alle Team Danmark-atleter får et brev med tilbud om at blive hjertescreenet på Gentofte Hospital eller Bispebjerg Hospital. I brevet er oplyst et nummer, som man skal ringe på for at bestille tid. Team Danmark tager et forbund ad gangen, og ikke alle atleter er derfor blevet kontaktet endnu. Projektet ventes at vare 2011 ud.

skulle takke ja til det gratis tilbud – selv om det ikke er et krav i kajaksporten. “Man har hørt om flere, der har fået det dårligt, også i min egen sportsgren, og når muligheden for at blive undersøgt er til stede, synes jeg lige så godt, at man kan blive testet,” fortæller Henriette Engel.

Kajakroer Henriette Engel

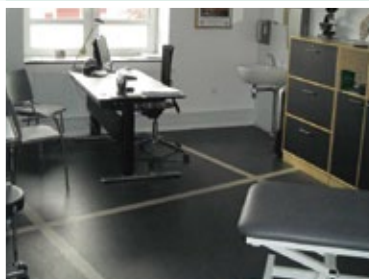


Læg trygt din idrætsskade i vore hænder

- Mere end 25 års erfaring med behandling af skader blandt udøvere af elite- og motionsidræt:
- Løb, skiløb, svømning, fodbold, håndbold, volley, cykelsport, golf, motorsport, ketchersport etc
- Led, muskler og sener
- Skulder, albue, hofte, korsbånd, menisk, ankler

amartro

www.amartro.dk
Løjtgaardsvej 157
2770 Kastrup
tlf.: 32460020
Mail: info@amartro.dk



SPÆNDENDE GULDMINEREJSE MEN UDEN DANSK PERSPEKTIV

Rasmus Ankersen besøger i sin nye bog, *"Guldminerne – hemmelighederne bag verdens bedste sportsfolk,"* seks meget interessante talentmiljøer. Desværre bidrager besøgene ikke med ny viden til udvikling af danske talentmiljøer.

Af Lars Green Bach, konsulent med ansvar for talentudvikling i Team Danmark



Anmeldelse af Lars Green Bach, konsulent med ansvar for talentudvikling i Team Danmark.

Gennem et halvt år har Rasmus Ankersen rejst rundt i fire verdensdele og besøgt seks såkaldte "guldminer". Ankersen har været på besøg i Sydkorea hos de kvindelige golfspillere, i Rusland hos kvindelige tennisspillere, i Kenya og Etiopien sammen med mellem- og langdistanceløbere, i Jamaica med sprintere, og i Brasilien, hvor han besøgte mandlige fodboldspillere – alle sportsmiljøer, som efter hans vurdering har "knækket koden til, hvordan man skaber superatleter" og som "producerer top-performere på samlebånd". I parentes bemærket er det i øvrigt nøjagtig de samme miljøer, som Daniel Coyle besøgte i sin udmærkede journalistiske fortælling fra 2009 *"The Talent Code"*!

Det første, der springer i øjnene, er, at alle seks miljøer

ligger i lande, der kulturelt og socialt er meget langt fra den virkelighed, vi møder i de danske klubmiljøer, og som udgør ryggraden af dansk idræts talentudvikling.

Det er derfor en analytisk udfordring at ville sammenligne og lave komparative undersøgelser af disse seks sportsmiljøer og trække

perspektiver hjem til et markant anderledes dansk idrætslandskab.

I løbet af bogens første små 100 sider – der efter min vurdering er de mest interessante, blandt andet fordi Ankersen er en god historiefortæller – møder vi de udvalgte sportsmiljøer. Og gennem interview får vi mange spændende historier om miljøernes udvikling og træningsfilosofi.

Desværre lider interviewene under en manglende systematik, der kan danne grundlag for en efterfølgende komparativ analyse. Men Ankersen foregøgler os da heller ikke, at han går

forskningsmæssigt til værks. Faktisk indleder han med at undsige den idrætsforskning, der foregår på institutter verden over, og betegner de mange retrospektive studier, der er lavet af talenter vej til toppen, som ubrugelige. Den metode, han selv anvender, mener han derimod, giver det rigtige billede af

sportsmiljøer i verdensklasse – også selv om hans interview i mange tilfælde er retrospektive!

De sidste cirka 240 sider af bogen består af Ankersens analyse af sine besøg. Det er i mindre grad en vidensbaseret analyse – han anvender kun den del af videnskaben,

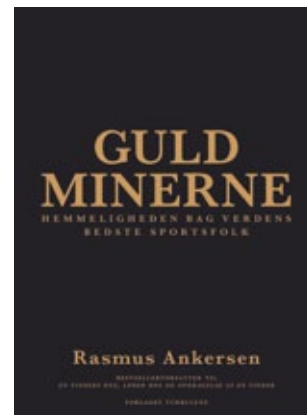
der underbygger hans egen argumentation, og i et enkelt tilfælde misforstår han betydningen (Csikszentmihalyis flow-model).

Og netop dét, at det i høj grad er Ankersens egne holdninger til det at udvikle topatleter, er problemet i forhold til at bringe perspektiverne ind i en dansk talentudviklingskontekst.

Ankersen ser stort på hele kompleksiteten omkring specialisering inden for sporten og skriver, at al forskning viser, at man skal specialisere sig tidligt for at nå verdenseliten. Det er imidlertid ikke rigtigt – forskningen viser netop, at det er afhængigt af kultur og sportsgren. Det handler om meget mere end antallet af træningstimer i de *tidlige* år.

Jeg savner, at Ankersen kommer med nogle (nye) konkrete perspektiver af betydning for talentudviklingen i dansk idræt. Et interessant perspektiv som Ankersen helt undlader at trække frem, men som hans guldminebesøg tydeligt illustrerer, er, at guldmminerne er bygget op over et professionelt system, hvor alle trænere – også børne- og ungdomstrænerne – er fuldtidsansatte og højt uddannede. Præcis som vi kender det herhjemme fra

“HER VIL VI EFTER MIN OPFATTELSE KUNNE HENTE BEDRE INSPIRATION I STÆRKE EUROPÆISKE TALENTMILJØER END I DE TREDJE-VERDENSLANDE, SOM ANKERSEN HAR BESØGT.”



Danske ishockeytalenter slår igennem i NHL. Frans Nielsen var den første af en stribe danske ishockeytalenter, der er slået igennem i den legendariske NHL-liga.



Foto: Tuala Hjarnøe

de kommunale musikskoler. Hvad kunne en tilsvarende professionalisering af børne- og ungdomstræningen betyde for talentudviklingen i dansk idræt?

Når endnu en etiopisk løber vinder en medalje, skyldes det et komplekst samspil mellem gener, en familie der håber og beder til, at sønnen kan løfte dem ud af fattigdom, at der ikke er så mange konkurrerende aktiviteter, en god træningskultur og en national selvforståelse ("vi ved, vi er blandt verdens bedste"). Men hvad gør vi i Danmark og resten af den vestlige verden, når ikke ydre faktorer som sult, sociale eller kulturelle aspekter driver talenterne frem "af sig selv"?

I Danmark er sporten ikke, som i de fleste af de lande Ankersen har besøgt, den eneste vej ud af fattigdom. Tværtimod er det for mange danske verdensklasseatleter i sportsgrene som roning, svømning, atletik, skydning og badminton nødvendigt (med hjælp fra familien) at investere betydelig økonomi i eliteidrætskarrieren.

Hvordan sikrer vi med det in mente, at børn og unge fortsat vil engagere sig med en ambition om at "gå hele

vejen"?

Her vil vi efter min opfattelse kunne hente bedre inspiration i stærke europæiske talentmiljøer end de tredjeverdenslande som Ankersen har besøgt. Svømning i Holland, banecykling og roning i England, atletik i Norge eller orienteringsløb i Schweiz er alle eksempler på stærke talentmiljøer med et kulturelt og socialt udgangspunkt tæt på det danske.

I virkeligheden behøver

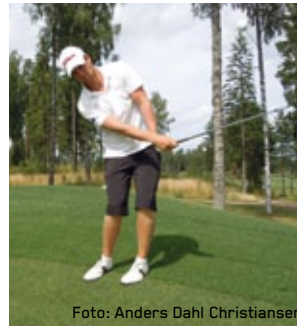


Foto: Anders Dahl Christiansen

vi ikke rejse ud, hvis vi vil inspireres af guldminer af international karakter. Hvis vi kigger indad, så gør Danmark det faktisk rigtig godt i en lang række sportsgrene i øjeblikket – bl.a. ishockey (som Ankersen dog også nævner), roning, golf, sejsport, håndbold, badminton, banecykling og svømning.

Det er vel at mærke guldminer, der leverer topresultater under danske kulturelle og sociale vilkår, og inden for den danske "Lov om eliteidræt", der stalsætter en "social og samfundsmæssig forsvarlig udvikling af eliteidrætten". Og når vi i Team Danmark – med afsæt

Golftalentet Lucas Bjerregaard slog for alvor igennem i 2010, hvor han vandt EM-guld. Han har nydt godt af talentprojektet "Creating Winners", som fik Team Danmarks talentpris i 2010.

i eliteloven – vægter, at også vores unge talentfulde atleter skal være "hele mennesker", er det ikke kun udtryk for lovens bestemmelser om social ansvarlighed. Der er også rigelig forskningsmæssig opbakning til at hævde, at det i mange tilfælde ligefrem fremmer den sportslige udvikling i vores kultur!

Med det fantastiske udgangspunkt Ankersen havde i de seks interessante sportsmiljøer, kunne vi have fået meget mere ud af hans besøg, end tilfældet er.

"Hemmeligheden er, at der ikke er nogen hemmelighed," som den kenyanske løbetræner Colm O' Connel siger i bogen. Og det er præcis det samme indtryk, jeg sidder tilbage med efter at have læst Ankersens bog.



Rasmus Ankersen træner med de unge håb på den legendariske løbetræner i Bekoji.

GEAR I FOKUS

DANSERNE ASHLI WILLIAMSON OG BJØRN BITSCH

De ser fabelagtige ud, danserne **Ashli Williamson** og **Bjørn Bitsch**, når de svinger rundt på gulvet. Det skyldes naturligvis deres danseevner, men også det udstyr, som de her fortæller om. Af Kristine Jægesen Wilkens



(1) Bjørn: I den her æske har jeg mine manchete-, **krave-** og **skjorteknapper**. Dem, jeg bruger mest, er dem med diamanter i, for de skinner og ser mest stylede ud.

(2) Bjørn: Her ser man to par af mine **træningssko**. Dem med høj hæl er til latin, mens de andre er til standard. Efter cirka tre måneders tid med turneringer begynder lakken at gå af, og så bruger jeg dem til træning.

(4) Ashli: Det her er et par af mine **træningssko** til latin. De er åbne ude foran, mens **standardsko** er lukkede. Man bliver ikke verdensmester på grund af skoene, men omvendt tror jeg ikke, at man bliver verdensmester, hvis man

har slidte sko, og håret ikke sidder – og når man går ud på gulvet, vil man gerne være professionel i alt, hvad man foretager sig.

(8) Ashli: Jeg bruger mærket **Mac**, fordi de er gode til at lave glimmer i **øjenskyggerne**, og deres **makeup** holder. Man kan svede uden, at der løber dråber ned, og jeg behøver kun at lægge makeup én gang i løbet af en konkurrencedag, der fra start til slut byder på 42 danse. Til VM lagde jeg makeup om morgenen kl. 09.00 og tog den af, da jeg gik i bad kl. 01.00. Når alt går godt, bruger jeg 45 minutter på at lægge min makeup, men jeg sætter altid en time af.

(7) Ashli: Det her er nogle **indlæg af gele**, som jeg lægger i mine sko lige under mine fodballer. Jeg springer så meget rundt og lander hver gang på mine fodballer, og for

et år siden havde jeg så ondt, at jeg næsten ikke kunne gå. Så fandt jeg dem her, og de gør det lidt blødere at lande.

(3) Ashli: En **hårtørrer** er meget, meget vigtig for os begge. Når vi har taget **hårlak** på, tørrer vi håret med det samme, og så bliver det stenhårdt. Så kan vi danse en hel turnering og sove, og næste morgen sidder det stadig, som da vi dansede.

(6) Ashli: Sikkerhedsnålene er til at sætte vores numre fast bag på ryggen med, og så har jeg dem altid med i min makeup-taske, hvis der skulle ske noget med min kjole.

(5) Bjørn: Det her er en **skokradser**. Under skoene har vi det, der hedder en suede-sål, som rejser sig, når man kradser på den, og den passer til alle dansegulve, der kan være meget forskellige.





Danseparret **Ashli Williamson og Bjørn Bitsch**

vandt i november VM i 10-dans. Konkurrencen strakte sig over i alt 42 danse i 12 timer i træk, og disciplinen kaldes den hårdeste inden for sportsdans. Vejen til VM-guld har bestået i otte timers daglig træning, utallige rengøringsjobs, søvn hvert andet døgn og en vilje, der er svær at begribe.

DA I VANDT VM SIDSTE ÅR, VAR DET EFTER 42 DANSE PÅ 12 TIMER. HVORDAN HAR MAN DET EFTER SÅ MANGE TIMER PÅ GULVET?

Ashli: Man er smadret i flere dage. Det er ekstremt krævende fysisk, men også mentalt er det en udfordring at være psykisk skarp i så mange timer. Vi har fået virkelig meget ud af at samarbejde med sportspsykolog Jakob Freil.

Bjørn: Ja, det har rykket os rigtig meget og gjort, at vi kan fokusere mentalt langt bedre, når vi er i konkurrence. Når man har stået på gulvet i 10 timer, begynder tankerne at vandre. Vi har lært at refokuserer, når det gælder. Det er i de sidste timer i konkurrencen, man vinder eller taber.

HVORDAN FORBEREDER MAN SIG FYSISK PÅ SÅ KRÆVENDE EN KONKURRENCE?

Bjørn: Ud over vores almindelige dansetræning, har vi fysisk træning to til tre gange om ugen. Den fysiske træning kan bestå af cirkeltræning eller forhindringsbane, som vores fysiske træner, Kristian Vissing, sætter op. Andre

gange består træningen i 90 minutter nonstop dans. En almindelig dans med høj intensitet varer cirka to minutter, så det er hård belastning.

MEN HELT ÆRLIGT: KAN MAN KALDE DANS FOR EN SPORT, NÅR MAN SKAL BRUGE HÅRLAK, TANDPASTASMIL, HØJE HÆLE OG STORE KJOLER FOR AT KONKURRERE?

Ashli: Ja, helt klart. I Italien har de testet dansere op mod atleter fra andre sportsgrene, og her lå danserne i top fire i alle fysiske tests. Men det hører også med til billedet, at der er sket en tydelig professionalisering af sporten inden for de sidste 10-15 år. Der er langt større krav til udøverne i dag.

HVORDAN SER JERES TRÆNINGSDAG TYPISK UD?

Bjørn: Vi træner 6-8 timer på dansegulvet. Her øver vi alle 10 danse i detaljen og bliver ved, til kroppen kan alle bevægelser. Efter træning skal vi typisk på arbejde, som består i rengøringsjob. Sportsdans er en meget dyr sportsgren, og vi betaler cirka 500 kroner for 45 minutters undervisning, så der skal penge i kassen.

Ashli: For et par år siden skulle vi virkelig kæmpe for at få økonomien til at hænge sammen, så vi

sov kun hvert andet døgn. Vi trænede otte timer til klokken fire og arbejdede til klokken syv næste morgen, hvorefter vi tog direkte til træning igen. Det var vanvittigt hårdt.

HVAD HAR DET BETYDET FOR JERES SPORTSKARRIERE, AT I MÅTTE KÆMPE SÅ HÅRDT?

Bjørn: Vi er ikke bange for at presse os selv til det yderste. Vi sætter meget mere pris på at vinde, fordi vi har kæmpet så hårdt for det. Vores engagement er en afgørende fordel for os, for når man i et stræk har trænet 10 timer, gjort rent i 25-30 timer og trænet igen i otte timer uden at sove, så ved man, at man har et ekstra gear, når det gælder. Vi ved, det skal gøre lidt ondt, hvis vi skal rykke os.

I DANNER OGSÅ PAR PRIVAT. HVAD ER DET BEDSTE VED AT VÆRE SAMMEN I BÅDE PRIVATLIV OG I JERES SPORTSKARRIERE?

Ashli: Vi oplever en masse ting sammen både på og uden for dansegulvet. Vi deler både de gode og dårlige oplevelser, og så har vi set, hvordan vi hver især reagerer, når vi er allermost presset.



Bjørn: Det har været med til at gøre vores forhold stærkere, at vi kender hinanden så godt og har oplevet, hvordan ens partner opfører sig, når man står helt ude på kanten af det mulige.

OG HVAD ER DET VÆRSTE?

Bjørn: Øh..., altså vi har snakket med vores sportspsykolog om, at det er vigtigt, at vi ikke hele tiden identificerer os som et 'vi'. Vi er stadig to forskellige personligheder, og det skal vi huske.

NU HAR I JO VUNDET OG BEVIST, I ER DE BEDSTE. HVAD SKAL NU MOTIVERE JER FREMMER?

Ashli: At vi skal vinde mange gange. Vi er kun i midten af 20'erne, og dansere toppe typisk først, når de er omkring 30 år. Vi er stadig ikke tilfredse og mætte.

ATLET → ASHLI WILLIAMSON OG BJØRN BITSCH
ALDER → 25, ÅR, 26 ÅR
IDRÆTSGREN → DANS
NÆSTE MÅL → VM





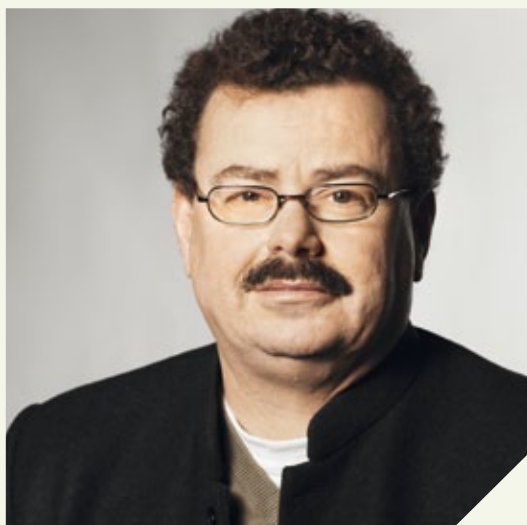
MEDALJER OG FOLKEFEST ER IKKE GRATIS

Det er politikerne, der fordeler skattekroner og bevillinger. Valgrygterne har lige siden årsskiftet sviret på Christiansborg, men hvad vil de forskellige partier gøre for eliteidrætten, hvis de sidder med taktstokken efter folketingsvalget i år?

Af Christian Mohr Boisen

SPØRGSMÅL:

1. Hvor vigtig er eliteidrætten for dit parti?
2. Hvis dit parti får indflydelse efter valget, hvordan vil danske eliteatleter så kunne mærke det?
3. Flertallet af de danske eliteatleter oplever at have et utilfredsstillende økonomisk råderum. Vil du være med til at forbedre forholdene for de danske topatleter? Kan du komme med bud på konkrete tiltag?



PER CLAUSEN,
idrætsordfører for Enhedslisten

1. Eliteidræt spiller en stor rolle for den danske befolkning og giver os alle sammen store oplevelser. Derfor skal vi sikre eliteidrætten gode rammer og vilkår.

2. Vi vil genfremsætte vores forslag om at sikre dem økonomisk mulighed for at koncentrere sig om sport. Puljen skal målrettes de idrætsudøvere, som dyrker idrætsgrene, hvor mulighederne for indtægter er begrænsede. Tilskuddet til eliteidrætsudøverne skal give dem mulighed for at få en uddannelse og forberede sig på livet efter idrætskarrieren på en måde, som passer med deres træning og deltagelse i konkurrencer – samtidig med at de i perioder får mulighed for udelukkende at koncentrere sig om deres idræt.

3. Se svar 2.

Om lidt over et år vil befolkningen ranke ryggen i stolthed, når danske atleter vinder medaljer ved OL i London. Men man kommer hverken sovende eller gratis til succes og stolthed. Puls har stillet de idrætspolitiske ordførere tre simple spørgsmål. Vi vil gerne vide, hvad sport og succes betyder for dem. Hvordan forholder de enkelte partier sig egentlig til eliteidræt, og hvad vil de gøre for den, så atleterne mærker det?



PERNILLE FRAHM,
idrætsordfører for SF

1. Der er ingen dokumentation for, at eliten trækker bredden, og der er tilsyneladende ingen ende på behovet for støtte til eliteidrætten. I SF er vi ikke imod eliteidræt, men vi synes allerede nu, der er en skævvridning af ressourcer mellem bredde og elite. Eliteidræt løfter ikke folkesundheden. Tværtimod er det her, de alvorlige skader og de alvorlige problemer omkring doping er. Det kan samle befolkningen, når vi vinder medaljer, men vi vil i det lange løb ikke kunne hamle op med de ressourcer og det befolkningsgrundlag, lande som f.eks. Indien kan stille med.

2. Vi vil sikre, at de unge eliteudøvere får en uddannelse og holder kontakt til arbejdsmarkedet, så de har noget at falde tilbage på. Eliteudøvere er ofte ganske unge, og der er brug for at sikre dem et liv efter elitelivet. Vi vil også styrke foreningsidrætten og breddeidrættens rolle – gennem mere fokus på de store arrangementer disse organisationer kan realisere og gennem en renovering og ombygning af faciliteter og bygninger, så de lever op til nutidens idrætsmønstre. Danmark skal være globalt førende inden for breddeidræt mht. forskning og analyse. Vi skal desuden fastholde børn og unge ved hjælp af gode instruktører og faciliteter, og vi skal videreudvikle den danske demokratiske model gennem engagement og medborgerskab i foreningslivet.

3. Som udgangspunkt er det jo et privilegium at få lov til at dyrke sin idræt på et så højt plan. Ofte er det jo startet som hobby og vokset ud af stor glæde og engagement. Vi har ikke aktuelle planer om at afsætte nye midler til eliteidrætsudøvere, men vil gerne se på, hvordan man sikrer uddannelse og job til tiden efter.



FLEMMING MØLLER MORTENSEN, idrætsordfører for Socialdemokratiet

1. En gradbøjning af vigtigheden af eliteidrætten er ganske umulig. Eliteidræt er en helt central del af den satsning og prioritering, som Socialdemokraterne har af idrætten som helhed.

2. Nogle lande afsætter økonomiske midler, som Danmark slet ikke kan hamle op med, og dermed er resultatpotentialet i dansk eliteidræt sat under yderligere pres. Derfor skal vi sikre, at vi satser på det rigtige. Her er det en kerneværdi for Socialdemokraterne, at man ikke sætter hensynet til den enkelte atlet over styr i iveren efter at vinde medaljer. Forholdene for atleterne, uddannelsesmuligheder, job og karriereudvikling samt de træningsmæssige forhold, skal have det primære fokus. Rammeaftalen for Team Danmark skal afspejle denne prioritering. Socialdemokraterne ønsker, at Danmark vinder medaljer, og at de vindes af atleter, som er "hele idrætsmennesker".

3. Skal eliteatleterne være "hele idrætsmennesker" kræver det, at hverdagens forhold giver mulighed for at leve et blot rimelig almindeligt liv. **Elite-sportsfolk motiveres ikke først og fremmest af penge, men man demotiveres af økonomiske bekymringer. Det er en af de hyppigste årsager til, at atleter dropper ud af eliteniveauet, før de præstationsmæssigt har toppet.** Derfor bliver det afgørende, at eliteidrætten indtænkes i det bredere arbejdsmarked, både det offentlige og det private. Vi arbejder målrettet for mere fleksible jobordninger, hvor atleten får mulighed for at få en uddannelse og et job med rimelig løn. Vi har allerede rettet en appel til alle arbejdsmarkedets parter om at tage dette med i de kommende forhandlinger. Ønsket er en jobpulje på 200 job til eliteidrætsudøvere.



SPØRGSMÅL:

1. Hvor vigtig er eliteidrætten for dit parti?
2. Hvis dit parti får indflydelse efter valget, hvordan vil danske eliteatleter så kunne mærke det?
3. Flertallet af de danske eliteatleter oplever at have et utilfredsstillende økonomisk råderum. Vil du være med til at forbedre forholdene for de danske topatleter? Kan du komme med bud på konkrete tiltag?



JOHS POULSEN, idrætsordfører for Radikale Venstre

1. Det gamle ord om ingen bredde uden elite og ingen elite uden bredde holder stadig. Breddeidrætten har masser af kvaliteter og folkesundhed i sig, men det er eliten, der giver de sublime oplevelser. Vi skal satse endnu hårdere på at skabe eliteidrætsudøvere. Jeg er også kulturudvalgsformand i Herning, og her har jeg stået i spidsen for en elitesatsning gennem flere år. Vi tør godt.

2. Ved at vi politisk sætter fokus på talentudvikling og rammer for talentpleje. Ingenting kommer af ingenting. **Resultater skabes derimod af vilje og vedholdenhed - også politisk.**

3. Ja - udover de eksisterende ordninger (som måske skal tilføjes midler) synes jeg især man kan tage en åben diskussion om mulighederne for at skabe flere og mere fleksible job- og uddannelsesmuligheder for elitesportsudøvere. Både i det private erhvervsliv og inden for den offentlige sektor.



JOACHIM B. OLSEN,
Folketingskandidat (og idrætsordfører – hvis han bliver valgt til Folketinget) for Liberal Alliance.

1. Eliteidræt er meget vigtig for Liberal Alliance. Vi vil gerne gøre op med janteloven og lighedstyranniet på alle områder af samfundet – også på idrætsområdet. Vi arbejder for at skabe gode udviklingsmuligheder for alle – også for dem, der er særligt dygtige til noget og derfor har særlige behov.

2. Det vil være en stor fordel for alle eliteatleter, hvis der sidder en eliteatlet i Folketinget. At leve som eliteatlet er et helt særligt liv, og det er svært for andre at forstå de udfordringer, man står overfor. Flere forskellige typer af lovgivning kan have betydning for eliteatleter, og her er det vigtigt, at der er nogen, der har praktisk erfaring med området.

3. Vi går glip af utrolig mange unikke sportspræstationer, alene fordi rammerne for eliteidrætsudøvere er for dårlige i Danmark. Liberal Alliance har endnu ingen konkrete politiske løsningsforslag på området, men jeg tror, at de fleste er bekendt med min holdning: Topatleter skal have bedre forhold, især på det økonomiske område. Jeg vil arbejde på, at man flytter penge fra andre steder i kulturen over i eliteidrætten. **Jeg synes, der er meget kultursnobberi, når man bruger flere 100 millioner på såkaldt finkultur, mens mange af de sportsfolk, som vinder medaljer ved OL og VM, ikke kan få deres hverdag til at hænge sammen.**



CARINA CHRISTENSEN,
idrætsordfører for Konservative

1. Det Konservative Folkeparti satser på både breddeidræt og eliteidræt. Eliteidrætten ser vi som et inspirerende lokomotiv for breddeidrætten og som et mål for de særligt talentfulde sportsfolk. Breddeidrætten fodrer samtidig eliteidrætten, og på den måde er de begge forudsætninger for hinanden. Eliteidræt er jo også noget, vi som nation kan samles om ved store begivenheder som VM, EM og OL, og derfor er eliteidrætten med til at give os en følelse af samhørighed og national identitet, hvilket vi Konservative lægger vægt på i mange sammenhænge, også idrætsmæssigt.

2. Vi har i forvejen Team Danmark som Det Konservative Folkeparti hele tiden har stået bag, og vi vil fortsat sikre, at eliteatleterne får bedst mulige vilkår at udøve deres sport under. **Vi sørger for, at eliteatleterne trygt kan fortsætte med at dyrke deres sport under stabile forhold – så må vi jo håbe, at de kan levere resultaterne...**

3. Danmark befinder sig i øjeblikket i en alvorlig økonomisk situation som følge af finanskrisen, og jeg tror ikke, at danske eliteatleter – i en tid, hvor alle skal spare – skal forvente, at de får markant bedre økonomiske forhold. Men vi er naturligvis altid villige til at lytte til atleterne og deres organisationer, og hvis de har forslag til en anden fordeling af pengene, eller helt nye måder at give eliteidrætten bedre økonomiske forhold, er vi lutter øren. Og der kommer jo også en tid, hvor den økonomiske krise er overstået, og der skal vi selvfølgelig se, hvordan vi kan støtte eliteidrætten endnu bedre end i dag.





TROELS CHRISTENSEN, idrætsordfører for Venstre

1. Breddeidræt og eliteidræt er lige vigtig. Men vores eliteudøvere skal have de bedste muligheder for at udøve deres idræt, og både specialforbundene og Team Danmark skal have fokus på den enkelte udøvers behov.
2. Vi vil fortsætte med at støtte eliteidrætten på et højt stabilt niveau. **Vi vil styrke Team Danmarks samarbejde med kommunerne for at sikre, at eliteudøverne også får en uddannelse ved siden af deres sport.**
3. Vi skal sikre den fornødne samfundsopbakning til eliteidrætsudøverne. Vejen til berømmelse er lang og tørbet. Men jeg tror samtidig, at mange, som starter egen virksomhed, eller de, der tager lange uddannelser, oplever et utilfredsstillende råderum i forhold til jævnaldrende venner og familiemedlemmer. Det er et vilkår for mange, som investerer i karriere. Når det er sagt, skal de danske eliteatleters forhold løbende revideres og justeres i samarbejde med idrætsforbundene, så deres vilkår er tidssvarende. Det er Team Danmark, der fordeler støtten. Vi vil ikke lave tiltag i retning af skatteordninger og løntilskud for atleter, for det vil bare betyde en ekstra skatteudgift til "kassedamen i Netto." Det går Venstre ikke ind for. Men vi så gerne, at kommunerne lavede sponsoraftaler med topatleterne, hvor de for et aftalt tilskud underviste og deltog ved træningssamlinger m.m., så kommunens unge mødte atleterne og fik inspiration og læring.



KARIN NØDGAARD, idrætsordfører for Dansk Folkeparti

1. Eliteidrætten er vigtig for Dansk Folkeparti. De personer og hold, som repræsenterer eliten, samler nationen og skaber sammenhold i befolkningen, som ikke mange andre grupper eller individer i samfundet formår. Det ser vi i disse år med f.eks. håndboldlandshold både på herre- og damesiden og med Caroline Wozniacki i tennis.
2. Dansk Folkeparti vil også efter et valg være positivt indstillet over for at støtte både eliteidræt og breddeidræt. Begge områder er meget vigtige og har på hver deres måde en positiv indflydelse på danskernes livsførelse. Hvis begge områder får støtte, opnås de største gevinster for både den enkelte og samfundet.
3. **De økonomiske forhold og rammer vil nok ikke kunne ændres væsentligt de kommende år grundet den generelle finansielle situation, Danmark befinder sig i.** Men måske skal der kigges på, om fordelingen blandt de nuværende modtagere er optimal. Dialogen med interessenterne på området, herunder idrætsforbundene, er en vigtig del af det politiske arbejde, og input fra disse vil også fremover indgå som en væsentlig del af Dansk Folkepartis overvejelser og indstillinger på området.

TEAM DANMARK-FORMAND GLAD FOR BRED OPBAKNING TIL ELITEIDRÆTTEN

"Vi kan være stolte af dansk eliteidræt, men den internationale konkurrence er hård, så vi skal hele tiden blive bedre", siger Team Danmarks formand, Carl Holst (V), om dansk eliteidræt.

Han er derfor glad for den brede politiske opbakning, som de idrætspolitiske ordførere viser.

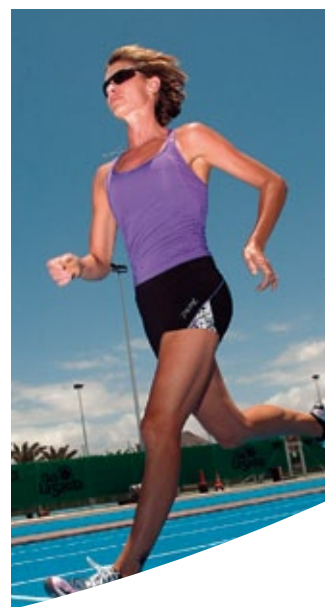
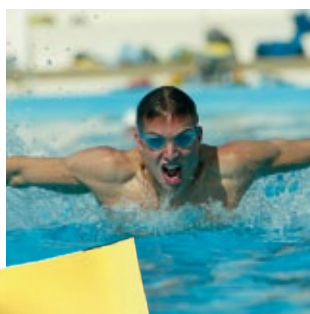
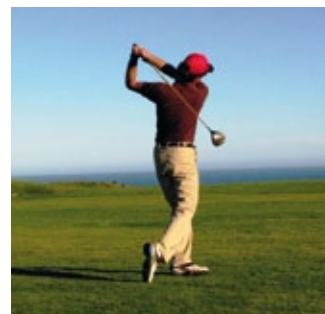
"Jeg tror aldrig, at eliteidrætten har haft så bred politisk opbakning som nu. Mens nogle partier en overgang ikke tog ejerskab for eliteidrætten, er der i dag en bred forståelse for, at eliteidræt er til fælles gavn og glæde. Og i en tid, hvor vi oplever en stigende interna-

tionalisering, er der behov for noget, der kan samle os – som håndboldherrerne i Malmø," siger Carl Holst.

"Men vi må erkende, at lande verden over også har fået øjnene op for den prestige, som de oplevelser skaber, og derfor bliver konkurrencen større og større. Og derfor er vi nødt til hele tiden at udvikle os i dansk eliteidræt, og det koster penge," siger Team Danmark-formanden. De idrætspolitiske ordførere giver generelt set ingen løfter om flere penge til atleterne, men Carl Holst glæder sig over, at flere fleksible uddannelses- og jobmuligheder bliver nævnt som et indsatsområde.

Og så håber Team Danmark-formanden, at Kulturministeriets analyse og undersøgelse i 2012 af, hvordan tipsmidlerne fordeles til både elite- og breddeidræt, vil falde ud til fordel for Team Danmark. Eliteorganisationen modtager i dag under 10 procent af den over ene milliard kroner, som dansk idræt årligt tildeles via tipsmidlerne.

"Når jeg snakker med idræts- og kulturpolitikere i Folketinget, oplever jeg tit, at de bliver forbavsede over at høre, hvor lille Team Danmarks budget er. Jeg håber, at næste års evaluering vil være en øjenåbner for politikerne," siger Carl Holst. (wil)



Verdens største legeplads!
 På Club La Santa har du fri adgang til mere end 30 sportsfaciliteter, instruktion, udstyr, turneringer, klasser, sociale events og underholdning! Vi har den højeste standard - men du skal hverken kvalificere dig eller betale ekstra for at være på Club La Santa.

Hvorfor være turist, når du kan være opdagelsesrejsende i sport...?

Fritidspool - Børnepool - Golf - Tennis - Atletik - Vægtløftning - Racercykler - Boksning - Mountainbike - Citybike - Minigolf - Højdespring
 Skole - Windsurfing - Kajak - Stangspring - Beachvolley - Løbebane - Wellnesscenter - Kuglestød - Fitnesscenter - Spinning - Basketball
 Aktiv Fitness Bike - Five a side - Fodboldstadion - Badminton - Bordtennis - Volleyball - Løb - Triathlon - Duathlon - Aquathlon -
 Rowing - Squash - NRG Step - Stretch & Relax - Aerobic - Fitball - AB Attack - Deep Water Aqua - Yoga -
 Body Toning - Les Mills Bodycombat - Taiji Qigong - NR - Børneklub - Kinesis - Rygskele - Bolas - Easy Line - F
 Børnepool - Golf - Tennis - Atletik - Vægtløftning - Racercykel - Mountainbike - Citybike - Minigolf - Højdespring - Dykker
 Windsurfing - Kajak - Stangspring - Beachvolley - Løbebane - Wellnesscenter - Kuglestød - Fitnesscenter - Spinning - Basketball -



VIKTORS VILJE SOMMER

VIKTOR AXELSEN er 17 år.

Han er en teenager med en mission og viljen til at gennemføre den.

Et af dansk badmintons største talenter nogensinde stopper ikke for nogen eller noget, før han når toppen af verden, siger hans far. "Ro på," siger Danmarks Badminton Forbund.

"Jeg vil bare være den bedste i verden," siger hovedpersonen.

Af Christian Mohr Boisen · Foto Das Büro



Viktor : Latinsk drengenavn, der betyder "sejrherre".

VITTEL

A

ret var 1997. Spice Girls og Aqua lå nummer et i hele verden, og Peter Gade vandt Taiwan Open. Viktor Axelsen var tre år og lige begyndt at gå i børnehave. På familien Axelsens sommerferie i Italien så den lille Viktor nogle store knægte hoppe i vandet fra en bro. Det ville den treårige dreng også prøve, og det skulle være nu. Ikke om en måned, ikke næste år, men nu. Som i lige nu.

"Du er nødt til at lære at svømme først, man kan ikke bare springe ud på dybt vand, så drukner man," sagde Henrik Axelsen til sin utålmodige søn.

Inden ugen var omme, kunne Viktor svømme. De store drenge var imponerede.

"Sådan er Viktor. Han er en fandens ivrig knejt, der altid har haft 120 procent fokus på det, han foretager sig. Lige meget om det er at vinde i ludo, at lære at svømme eller at spille badminton. Han overlader intet til tilfældigheder, og det kommer ham til gode nu," siger Henrik Axelsen.

Som far kender han Viktor Axelsen bedre end de fleste. Som enhver far sikkert vil hævde endda bedre, end drengen kender sig selv.

Sidste forår vandt Viktor Axelsen sensationelt U19-VM i herresingle som den første europæer nogensinde. Det er over 20 år siden, Danmark er nået til tops, og dengang var det "kun" i double. Asiaterne havde monopol på singletitlen, men så kom Viktor Axelsen fra Odense bragende. Lige så imponerende er det, at Viktor Axelsen kun lige er fyldt 17 år. Han var 16, da han blev ungdomsverdensmester. Modstanderne, han eliminerede undervejs i turneringen, var flere år ældre.

Succesen har gjort ham til Årets Fund i dansk idræt 2010, han er kåret til Danmarks Olympiske Håb af Bestseller, og 10.klasse-eleven på Hjalleseskolen i Odense bliver dagligt ringet op af journalister. Kort efter U19-VM kom Viktor Axelsen på et afbud med Danmarks Thomas Cup-hold til Malaysia, hvor badminton er lige så stort som Champions League-fodbold er i Europa. Til den åbne træning blev ungdomsverdensmesteren omringet af internationale medier. Mens Danmarks største badmintonnavn, Peter Gade, fik lov at sidde helt i fred, kastede tv-journalister sig over unge Axelsen. I Asien var han allerede en stjerne.

"Ja, det er gået meget stærkt, men jeg har

nydt det hele vejen og taget det som en god erfaring. Jeg er ikke så overrasket over min fremgang, for jeg har trænet og arbejdet hårdt. Jeg er stolt over mine resultater, men jeg holder begge ben på jorden, tager én dag ad gangen og fokuserer 100 procent på sporten," siger Viktor Axelsen.

Læg mærke til den sidste sætning. Den er Viktor Axelsens far kun delvist enig i. Han vil gerne skrive under på, at sønnen fokuserer. Men det er meget mere end 100 procent fokus, siger Henrik Axelsen. Han er også glad for,

at sønnen holder begge ben på jorden – og det gør den sympatiske og uspolerede "komet" i høj grad. Men når det kommer til "at tage én dag ad gangen", er faderen uenig. Mildt sagt.

"Du kan ikke stoppe Viktor. Viktor er ikke mere end 20 år, når han toppe, for han har bare så meget fart på. Det har han altid haft, og sådan er han bare. Viktor bliver ved og ved, indtil den dag han er nummer ét, og den sidste kineser ligger død på banen. Om der så er 5.000 af dem, så fortsætter han, til de er færdige. Du kan ikke stoppe ham," siger Henrik Axelsen.

KAN DU VENTE, VIKTOR?

For et år siden udtalte fodboldlandstræner Morten Olsen, at han ikke ville udtage sportens største danske talent i mange år, Christian Eriksen, til sin VM-trup. Eriksen skulle vente, han var for ung, mente landstræneren. "Hvad i alverden skal han vente på," spurgte blandt andre tv-kommentator Preben Elkjær i medierne, for Eriksen havde brilleret på sit klubhold, Ajax Amsterdam, også i internationale kampe. 18-årige Eriksen blev dog udtaget – som en af de sidste spillere – til VM i Sydafrika.

Viktor Axelsen blev ikke udtaget til seniorlandsholdets EM-trup efter sin triumf ved U19-VM, og problemstillingen minder om spørgsmålet om supertalentet Christian Eriksens VM-deltagelse.

Det er blevet tid til at spørge hovedpersonen Viktor Axelsen direkte:

Har du tid til at vente?

"Ja," svarer han.

Men tilføjelsen i samme åndedrag vidner om en flig af utålmodighed:

"Jeg synes, jeg tilbyder mig og giver udtryk →

VIKTOR AXELSEN

Født: 4. januar 1994.

Højde: 188 cm.

Vægt: 78 kilo.

Bopæl: Bor stadig hjemme - i centrum af Odense.

Uddannelse: Går i 10. klasse på Hjalleseskolens Team Danmark-linje, hvor også fodboldspilleren Christian Eriksen har gået.

Klub: Odense Badminton Klub. Bedste resultat: U19-verdensmester som 16-årig, 2010.

Hæder: Kåret til Årets Fund i dansk idræt af Team Danmark, DIF og Politiken i 2010.

Kåret til Bestsellers Olympiske Håb og Årets Komet 2010 af Danmarks Badminton Forbund.





“JEG TAGER UD MED KAMMERATERNE, MEN JEG HAR IKKE BRUG FOR AT DRIKKE MIG STIV I WEEKENDEN. DET RESPEKTERER HELE MIN OMGANGSKREDS FULDT UD.” –VIKTOR AXELSEN

kan godt være, at de har brugt en masse ressourcer på Viktor, og så er han brændt ud, når han er 25, men så er det bare dét. Jeg tror ikke, de har oplevet så meget af Viktors kant endnu, at de kan sætte sig ind i det. Jeg har jo selv forsøgt at fortælle Viktor masser af gange, at han skal slappe af, og jeg har sagt til ham, at han skal blive hjemme fra træning for ikke at køre træt. Og lige meget hjælper det,” siger Henrik Axelsen.

Finn Trærup-Hansen:

”Den normale udvikling for en badmintonspiller er, at man skal ud at spille en del turneringer og finde ud af, hvad man ikke kan. Der er forskellige konkurrencevilkår, man skal lære at tage højde for. Man skal ud at have nogle erfaringer og hjem at træne det, der er behov for. Det har et talent som Viktor også behov for. Her er det meget vigtigt for mig og for de andre ledere i forbundet at sige: Ja, Viktor er et talent, og han er på vej fremad, men slå nu koldt vand i blodet, han skal have tid til at lære at blive en rigtig god seniorspiller. Noget af det værste, der kunne ske, er, at han ikke får en gradvis tilvænnning til det næste trin og får skader. Vi har sagt til Viktor og folkene omkring ham, at vi venter på ham, og at vi vil give ham tid, og det betyder, at vi ikke har planer om at udtage ham til de store mesterskaber lige nu.”

SPISER SOM EN HEST

Viktor Axelsen bor hjemme og træner to gange dagligt i Odense Badminton Klub (OBK). Han er ingen livsforsager, og det sociale liv med vennerne betyder meget.

”Jeg tager ud med kammeraterne, men jeg har ikke brug for at drikke mig stiv i weekenden. Det respekterer hele min omgangskreds fuldt ud.”

Viktor Axelsens næste store udfordring bliver, når han i løbet af sommeren flytter hjemmefra og til hovedstadsområdet for at kunne træne i Brøndby. →

→ for, at jeg gerne vil dette her, og at jeg træner for at komme med til de store ting,” fortsætter Viktor Axelsen.

Danmarks Badminton Forbunds (DBF) sportschef, Finn Trærup-Hansen, anser Viktor Axelsen for at være et talent på størrelse med Peter Gade og Camilla Martin. Men man skal ikke forcere et talent, siger han.

”Det er vigtigt for os at sige, at vi ikke har travlt med Viktor. Vi tror på ham, både på den korte og lange bane. Han skal have den trinvis udvikling, der skal til,” siger Finn Trærup-Hansen.

De sidste 10 år har Henrik Axelsen brugt

al sin fritid i danske badmintonhaller, hvor sønnen har spillet. Han har set nok, siger han. Nok til at vide med sikkerhed, at intet, heller ikke skader, som det træthedsbrud i foden, Viktor Axelsen fik efter seks ugers konstant turneringsbelastning i efteråret, kan holde sønnen fra at nå målet: toppen af verden. Jo før, jo bedre.

”Hvis du spørger alle de kloge, vil de gerne have, at Viktor først topper, når han er midt i 20’erne. Jeg har prøvet at sige til Danmarks Badminton Forbund, at de skal være klar over, hvad det er for en dreng, de har med at gøre. Det kan godt være, at de ikke har travlt, men Viktor har travlt. Det

NYHED!

COMPEED® Extreme

- Det mest trykaflastende plaster nogensinde



- + 20% ekstra trykaflastning
- Bedre beskyttelse mod friktion
- Mere fleksibelt takket være bikube strukturen

www.compeed.dk

*Cushioning compared with COMPEED® Gel-free 1st version

Compeed®
Be Unstoppable



VIKTOR AXELSEN OM:

MEDIERNES OPMÆRKSOMHED:

"Det er da meget sjovt, det er jo noget der følger med. Jeg tager bare én dag ad gangen. Jeg vil gerne svare så mange som muligt så pænt som muligt, det tror jeg på, er det rigtige. Jeg melder rent ud og siger det, jeg tror på og føler, for sådan har jeg det bedst."

FORBILLEDER:

"Peter Gade er kongen af dansk badminton, han har været mit forbillede fra jeg var helt lille."

SKADER:

"Det var nok meget godt med en lille pause. Jeg kommer ikke til at få træthedsbrud igen."

BEDSTE RÅD:

"Peter Gade har lært mig, at man ikke skal tillade sig selv at have en dårlig dag. Man skal få så meget som muligt ud af det og give den gas, selv om man ikke spiller godt."

PETER GADE OM VIKTOR AXELSEN:

"Han er et kæmpestort talent, der har mulighed for at komme helt til tops. Han virker som én, der virkelig gerne vil det og tror på det. Om det så også kommer til at ske, må tiden vise. Viktor skal selv træde til og gøre det, der skal til. Herresingle er en hård kategori, og Viktor kommer til at stå alene med alle op- og nedturene. Han skal være mentalt stærkt. På træningsbanen skal han være villig til at arbejde med både stærke og svage sider."

Læs i øvrigt Peter Gades brev med gode råd til sin mulige efterfølger som dansk badmintons nummer et i herresingle på Viktor Axelsens hjemmeside:

www.viktoraxelsen.dk

"DE HØJESTE FORVENTNINGER ER HELT KLART DEM, JEG HAR TIL MIG SELV. DE ER MEGET HØJE, OG DET SKAL DE OGSÅ VÆRE. MEN JEG SER REALISTISK PÅ DET OG VED, AT DET KRÆVER HÅRDT ARBEJDE AT INDFRI FORVENTNINGERNE."

–VIKTOR AXELSEN

→ "Der bliver meget at tænke på med at bo selv, rydde op, købe ind, madlavning osv. Men jeg føler selv, jeg er ret godt klædt på," siger han selv.

Henrik Axelsen er som far, meget naturligt, lidt spændt på, hvordan sønnen klarer overgangen til selvstændighed. I øjeblikket er det faderen og klubtræneren i OBK, Lennart Engler, der står for den primære sportslige vejledning af Viktor Axelsen, men det ændrer sig i sagens natur, når han flytter til hovedstadsområdet.

"Min største bekymring er, at han skal til Brøndby, hvor Lennart Engler er langt væk. Lennart forstår at fange Viktor, hvor han skal fanges."

"Min anden bekymring er, om han får nok at spise, for han spiser jo sateme som en hest. Han skal præstere verdensklasse, og der skal man altså have noget ordentlig at spise. Team Danmarks diætister er sikkert dygtige, men de kommer jo ikke hjem til Viktor og laver maden for ham."

Viktor Axelsen og Finn Trærup-Hansen er enige om, at teenageren skal blive ved med at arbejde med spillet på den forreste del af banen. Her ligger hans største spillemæssige udfordringer.

Viktor Axelsens psyke er tilsyneladende af den støbning, som stjerner er gjort af. Men den har to sider.

"Viktors enorme vilje til at ville dette her er absolut en af hans største styrker, og han har en god konkurrencepsyke. Bagsiden af den mentale medalje er så bare, at viljen er forbundet med et temperament, som kan være svært at styre. Viktor er selv opmærksom på det, så det er en af de ting, han kommer til at arbejde med," siger Finn Trærup-Hansen.

Viktor Axelsen har spillet badminton siden han var seks år. Det er hans natur-

lige element. Og hans temperament har faktisk været meget værre, fortæller han.

"Jeg har altid haft en evne til at fokusere og lukke alt andet ude, når jeg går på banen. Jeg har også altid været en hidsigprop, især da jeg var lille. I børnehaven og da jeg gik til fodbold, fik jeg nogle flip, hvor jeg gik amok på omgivelserne. Nu har jeg fået mere styr på det. Jeg skal arbejde endnu mere med at få vendt det til noget positivt. Men jeg har altid haft temperament, og det skal jeg også have."

Det ville ikke være overraskende, hvis Den Internationale Astronomiske Union opkaldte en komet efter Viktor Axelsen.

Han ved godt, de har lagt mærke til ham overalt i badmintonverdenen, og at hans navn bliver efterfulgt af lugten af OL-medaljer. Helt uopfordret siger han, at han er udmærket klar over, at der er høje forventninger til Danmarks nye stjerneskud.

"Men de højeste forventninger er helt klart dem, jeg har til mig selv. De er meget høje, og det skal de også være. Men jeg ser realistisk på det og ved, at det kræver hårdt arbejde at indfri forventningerne. Jeg er villig til at arbejde hårdt og gå hele vejen. Mit mål er at blive verdens bedste, og det er det mål, jeg arbejder hen imod. Det er svært at sige, hvornår jeg bliver det, men jeg går efter at vinde OL og VM," siger Viktor Axelsen. ■



Badmintonoplevelser

Club La Santa og Holstebro RejseCenter arbejder tæt sammen for at sikre badminton interesserede de bedste oplevelser, træningslejre og klubture.

Oplev, lær og spil badminton på højeste niveau på Club La Santa. Her kan du nyde en aktiv ferie med badminton og mere end 30 andre sportsfaciliteter til fri afbenyttelse.

Club La Santa 2012:

20.01-26.01 Veteran Badminton turnering 40+

Læs mere på hjemmesiden www.clublasanta.dk eller ring til Club La Santa på telefon 76 500 400.

I samarbejde med Danmarks Badminton Forbund arrangerer Holstebro RejseCenter ture til de vigtigste badminton begivenheder med oplevelser i absolut verdensklasse.

Tilskuerrejser i 2011:

07.08-15.08 VM i London

Se programmer for ture på www.holstebrorejsecenter.dk hvor du også kan se programmet til VM i London. Ring til Mette Sørensen på telefon 96 101 057 eller bestil online.





FAST THE
Golden Mile
OF
FAST

PRIORITY TECHNOLOGY



FAAS LAB

the *Fastest*
PRODUCTS
* inspired by the
FASTEST
Country

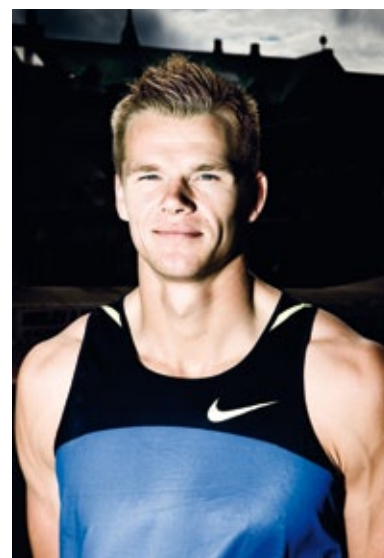
PUMA
puma.com



FIND THE RHYTHM OF FAST AT PUMA.COM/RUNNING
USAIN BOLT. WORLD'S FASTEST MAN.

ORDET ER DIT

Team Danmark gennemførte i efteråret 2010 sin første brugerundersøgelse, hvor atleter, sportschefer, landstrænere og direktører gav deres vurdering af Team Danmarks ydelser og aktiviteter.



DRØMMEN OM 7-ELEVEN FOR ATLETER

SÅDAN GJORDE VI

Brugerundersøgelsen bestod af i alt 112 spørgsmål, som var differentieret til de forskellige grupper.

Sportschefer, landstrænere samt verdensklasse- og eliteatleter blev bedt om svare på langt de fleste, mens der var væsentligt færre spørgsmål til direktører og Team Danmark-atleter.

Brugerundersøgelsen blev sendt til i alt 1.156 respondenter.

- 1.057 Team Danmark-støttede atleter (140 verdensklasseatleter, 244 eliteatleter og 673 Team Danmark-atleter)
- 21 direktører, 51 landstrænere og 27 sportschefer fra de Team Danmark-støttede forbund.

455 respondenter svarede på hele eller dele af undersøgelsen.

- 91 % af direktører (19 i alt)
- 32 % af verdensklasseatleter (45 i alt)
- 33 % eliteatleter (81 i alt)
- 38 % Team Danmark-atleter (253 i alt)
- 71 % landstrænere (36 i alt)
- 78 % sportschefer (21 i alt)

De, der valgte at besvare, viste et stort engagement, idet der blev skrevet mange kommentarer og forslag til Team Danmark i fritekst-felterne.

ER SERVICENIVEAUET BLANDT TEAM DANMARKS EKSPERTER TILFREDSSTILLELLENDE?

42,35%

I HØJ GRAD

25,25 % I NOGEN GRAD

9,86 % HVERKEN TILFREDS
ELLER UTILFREDS

3,51 % UTILFREDS

0,70 % MEGET UTILFREDS

18,33 % VED IKKE

Team Danmarks første brugerundersøgelse viser, at atleter og trænere er godt tilfredse med eksperternes ydelser. En del vil dog gerne have øget tilgængelighed til dem. Tre teamledere og en direktør har kigget på ønskerne og er enige om at søge optimalt udbytte af de ressourcer, der er til rådighed. Af Christian Mohr Boisen

Atleter, trænere og sportschefer er ikke i tvivl: Team Danmarks eksperter gør det godt. Diætister, læger, fysioterapeuter, fysiske trænere og sportspsykologiske konsulenter leverer service og viden på et niveau, som giver stor tilfredshed blandt brugerne. Så stor, at ekspertydelserne vurderes til at have en gavnlig effekt på præstationerne.

Det er en af konklusionerne i Team Danmarks første brugerundersøgelse.

Til gengæld er øget tilgængelighed til eksperternes ydelser et udbredt ønske blandt atleterne. Udvidet behandlingstid, især om aftenen, ligger højt på ønskelisten i besvarelserne. Større geografisk spredning af tilbuddene er også efterspurgt.

Team Danmarks eksperter er derfor i gang med at kortlægge, hvordan de kan imødekomme brugernes ønsker på baggrund af undersøgelsen, og Puls har spurgt tre teamledere, som står midt i evalueringsprocessen. De tre teams skal i løbet af dette forår give deres bud på, hvordan undersøgelsen kan bruges til forbedringer fremad banen, og brugernes svar opleves som en meget positiv retningsanviser.

Det fortæller Jens Meibom, der er leder af Team Danmarks sportspsykologiske team, som udfører en stor del af arbejdet ude i feltet, ved træningssamlinger og konkurrencer.

”Vi er selvfølgelig glade for den positive feedback i forhold til vidensniveau, og at atleterne oplever, at vi er kompetente. Jeg ser det også som noget positivt, at både atleter og trænere gerne vil have øget tilgængelighed. Det betyder jo, at de kan bruge vores ydelser til noget. Dog kan vi ikke gøre så meget ved tilgængeligheden her og nu. Vi er de ansatte, vi er, og vi er fuldt booket op. Vi overvejer muligheden af at være mere til stede i Århus,

men det er altid en balance, for der skal være et tilstrækkeligt atletgrundlag, før vi kan sende en mand af sted.”

AFTENÅBENT FRA GEDSER TIL SKAGEN?

Morten Storgaard er leder af det sportsmedicinske team. Hans foreløbige konklusioner ligger på linje med Jens Meiboms og sportspsykologernes vurderinger.

Sportsmedicinerne har modtaget overvejende positiv feedback i undersøgelsen, men også her ønsker brugerne udvidede åbningstider og større geografisk spredning. Der er dog nogle ganske naturlige grunde til, at sportsmedicinerne ”begrænser” sig.

”Vi ligger to steder, i København og Århus, og det er allerede næsten mere, end vi har ressourcer til. Kapaciteten ville ikke stige af, at vi lå flere steder. Faktisk tværtimod. Så skulle vi nemlig købe flere klinikker for de samme penge, og det bliver behandlingsmulighederne jo ikke bedre af,” siger Morten Storgaard.

Af samme grund er det åbningstiderne, som Morten Storgaard og hans team kigger på. De har tidligere prøvet med forskellige tiltag. For nogle år siden forsøgte man med aftenåbent i Farum for de landshold, der træner der, men det blev med Storgaards ord ”en bragende fiasko”. For når atleterne endelig var færdige med træningen, ville de gerne hjem, og aftenåbningen resulterede kun i, at den vagthavende fysioterapeut sad og trillede tommelfingre.

”Vi har ikke noget imod at have aftenåbent. Men hvis vi skal flytte kapaciteten til om aftenen, skal vi tage den ud af dagtimerne, som er næsten fuldt brugt. Vi skal altså være sikre på, at der kommer brugere om aftenen, for ellers er der nogle atleter, der ikke får behandling i dagtimerne. Vores

Brugerundersøgelsen omfatter otte hovedområder:

- Ekspertområder
- Job- og uddannelsesmuligheder
- Faciliteter og træningsforhold
- Økonomi
- Syn på Team Danmark og organisationens opgaver i fremtiden
- Kommunikation og optræden i medierne
- Talentudvikling
- Administration

Team Danmarks fageksperter er lige nu ved at undersøge, hvordan svarene, der rummer både positiv og negativ kritik og ikke mindst forslag til forbedringer, kan imødegås. Og i slutningen af marts – efter Puls' deadline – blev undersøgelsen behandlet af Team Danmarks bestyrelse. Puls sætter i dette nummer fokus på et par af de problemstillinger, som det næsten 100 siders lange svarmateriale har synliggjort.

næste opgave bliver at finde et tidspunkt, hvor det passer så mange som muligt,” siger Morten Storgaard.

BEDRE KOMMUNIKATION

Lone Hansen er leder af det sportsfysiologiske team, der beskæftiger sig med ernæring, fysisk træning og arbejdet i Team Danmarks testfaciliteter. Her oplever man ikke et lige så stort ønske om øget tilgængelighed, fordi teamet ikke har behandling på samme måde som de øvrige teams. Men teamet har i løbet af 2010 øget tilstedeværelsen ved stævner og konkurrencer, som atleter tidligere har udtrykt ønske om. Det sportsfysiologiske team vil også øge synligheden markant på andre platforme, fortæller Lone Hansen. En del atleter er ifølge undersøgelsen nemlig ikke klar over de muligheder, sportsfysiologerne stiller til rådighed.

”Vi tager til os, at det primært er trænerne og ikke atleterne, der har opfanget vores muligheder. Derfor vil vi arbejde for

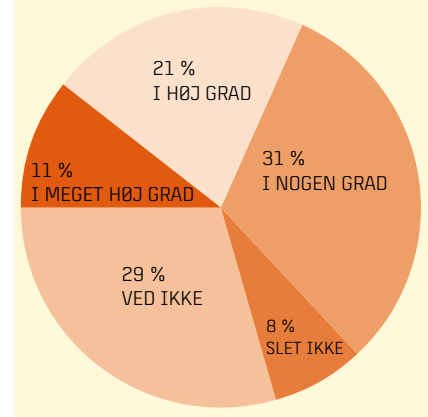
at oplyse atleterne bedre om vores ydelser via forskellige tiltag. Vi har blandt andet oprettet et link på hjemmesiden, der oplyser om, hvornår man kan møde de fysiske trænere, og vi arbejder på en online portal, hvor atleterne skal kunne kommunikere mere direkte med fysiologer, trænere og ernæringseksperter. Men synliggørelsen af disse muligheder er meget vigtig, og den arbejder vi på at øge kraftigt,” siger Lone Hansen.

De tre teamledere peger samstemmende på, at det er vigtigt, at man går bag om brugerundersøgelsens tal, og de får opbakning af Team Danmarks direktør, Michael Andersen.

”Det er vigtigt, at vi går i dybden med tallene og analyserer i hvilke sportsgrene og atletkategorier, der er nogle særlige behov. Det er det, vi er i gang med at undersøge grundigt nu,” siger Michael Andersen.

I en ideel verden skulle Team Danmark eksperterne have 7-Elevens åbningstider

HAR EKSPERTBISTAND HJULPET DIG TIL AT PRÆSTERE BEDRE?



og geografiske spredning. Men samlingen af aktiviteter og åbningstid er rationelt begrundet.

”Vi prøver at tilpasse vores ressourcer til atleternes ønsker og behov. Men vi er nødt til at lave nogle hårde prioriteringer, for det er begrænset, hvor mange læger, psykologer osv., vi har ansat. Vi har valgt at koncentrere vores ekspertindsats i Århus og København, fordi vi ser en styrke i at samle eksperterne, så vi får et godt, tæt samarbejde. Undersøgelsen viser også, at vi er gode til at koordinere indsatsen, mellem blandt andre læger, fysioterapeuter, sportsfysiologer, diætister og sportspsykologiske konsulenter, og det har vi mulighed for, fordi der er en fysisk nærhed i Brøndby,” siger Michael Andersen.

Team Danmarks direktør er også åben over for ideen om aftenåbent.

”Vi skal bare være sikre på, at der er et reelt behov. Det er altid en balance. Hvis vi skal have åbent om aftenen, så skal tilbuddet også benyttes.”

Michael Andersen understreger desuden, at man vil arbejde på at forbedre kommunikationen med atleterne. Mens trænere og sportschefer har en høj besvarelsesprocent, har kun en tredjedel af atleterne nemlig svaret i brugerundersøgelsen.

”Det kan måske være et udtryk for en generel tilfredshed, at kun en tredjedel har svaret, men det er vigtigt, at vi fremadrettet arbejder med kommunikationen med atleterne,” siger Michael Andersen. ■ →



“VI VIL
JO MEGET
GERNE BRUGE
RESSOURCERNE,
VI KUNNE BARE
GODT TÆNKE
OS, AT DE VAR
NEMMERE AT
KOMME TIL.”



BRØNDBY EFTER LUKKETID

Sejleren Lene Sommer har et problem. Som den ene halvdel af Danmarks stærke 470-jolle-besætning er hun en ambitiøs atlet med en travl hverdag. Hun er også fuldtidsstuderende. Hun vil gerne bruge Team Danmarks eksperttilbud, men har svært ved at nå til Brøndby inden for åbningstiden.

Af Christian Mohr Boisen

Lene Sommer kan ikke nå til Brøndby i dagtimerne, hvis hun skal passe sin uddannelse og træning. Hun bor i Lyngby nord for København, hvor hun læser til civilingeniør på Danmarks Tekniske Universitet og går i skole fra klokken 8 til 16. Når hun ikke går i skole, træner hun i det nærliggende Rungsted og Skovshoved sammen med sin faste makker, Henriette Koch. I hverdagens stramme program har Lene Sommer svært ved at få plads til at bruge Team Danmarks fysioterapeuter og fysiske træningsfaciliteter vest for hovedstaden i dagtimerne, fortæller hun.

”Åbningstiden mellem 8 og 16 er stort set umulig at passe ind i mit skema. Det kunne være rart med aftenåbent, måske ikke hver dag, men så i det mindste et par gange om ugen. Ellers kommer hele dagen til at dreje sig om at komme til fysioterapi i Brøndby. Selvfølgelig er det vigtigt, at man kommer til fys og får behandlet sine skader, men alt andet bliver sat på stand-by, fordi der ikke er åbent uden for tidsrummet 8 til 16. Det kunne gøres lettere,” siger Lene Sommer.

”Vi vil jo meget gerne bruge ressourcerne, vi kunne bare godt tænke os, at de var nemmere at komme til. Jeg bor i Lyngby, og Henriette, som også er fuldtidsstuderende, bor i København. Det tager lang tid at komme ud til Brøndby, som ligger dårligt i forhold til offentlig transport. Det er rigtig træls at bruge halvanden time på at komme til Brøndby bare for at være der en time,” siger

Lene Sommer, som misunder eksempelvis bordtennispillerne, at de kan gå lige fra træning til fysioterapi.

”Det må da være superfedt. Det kunne vi godt tænke os,” siger Lene Sommer, der foreslår mulighed for at benytte Team Danmarks eksperttilbud i centrum af København.

”Rigtig mange atleter bor i København. Et godt forslag ville være, at Team Danmark

kunne have et lokale tættere på København et par timer en-to gange om ugen. Jeg er ret sikker på, der ville være mange mennesker. Man kunne også have en fysisk træner i fitness.dk, som Team Danmark har en aftale med,” siger Lene Sommer.

Team Danmarks direktør, Michael Andersen, er meget opmærksom på atleternes ønsker om udvidet tilgængelighed, som også fremgår af brugerundersøgelsen.

”Vi kigger på åbningstiderne. Vi har prøvet med aftenåbent før, og hvis vi skal have det igen, kræver det, at det bliver brugt. Med hensyn til beliggenheden er det måske ikke altid så nemt at komme med offentlig transport til Brøndby. Men vi har valgt at have vores hovedtræningscenter her, fordi vi kan samle aktiviteterne i en koordineret indsats på denne måde. Så vi kan se langt flere fordele end ulemper ved det,” siger Michael Andersen. ■

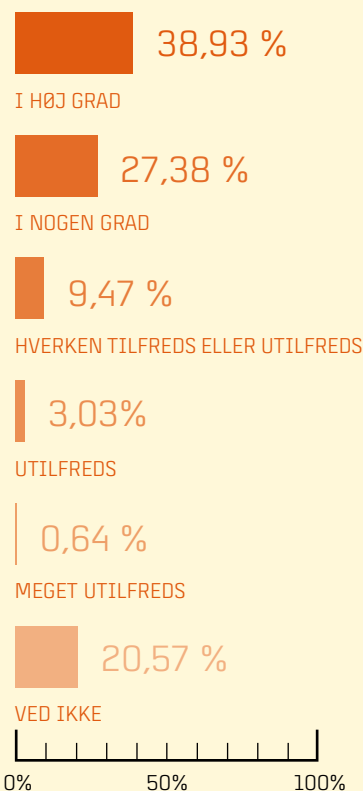
Læs Michael Andersen og Team Danmarks eksperternes overvejelser omkring øget tilgængelighed i artiklen ’Drømmen om 7-eleven for atleter’ på side 36.


ERTILGÆNGELIGHEDEN TIL TEAM DANMARKS EKSPERTER TILFREDSSTILLENDE?



29,95 %	I HØJ GRAD
26,81 %	I NOGEN GRAD
13,28 %	HVERKEN TILFREDS ELLER UTILFREDS
9,06 %	UTILFREDS
3,10 %	MEGET UTILFREDS
17,84 %	VED IKKE

ER VIDENSNIVEAUET BLANDT TEAM DANMARKS EKSPERTER TILFREDSSTILLENDE?





“ADECCO HAR
MASSER AF
PRAKTISK
ERFARING,
OG DET ER
DEJLIGT AT
KUNNE TRÆKKE
PÅ DERES
EKSPERTISE.”

ATLETER PÅ ARBEJDE

Hver tredje atlet synes, kombinationen "job og sport" er en Mission Impossible. Men tilsyneladende kender mange ikke de tilbud, som Team Danmark giver både under og efter karrieren. Badmintonspilleren Lars Paaske er blevet en del af ny ordning, der hjælper atleter videre, når sportskarrieren går på hæld. Netværk er guld, og der er liv efter sporten.

Af Christian Mohr Boisen

Hver uge mødes Lars Paaske med en konsulent fra Adecco. Sammen er de ved at opbygge et CV til badmintonspilleren og styrke hans muligheder for at finde det rigtige arbejde. Altså det arbejde, han skal beskæftige sig med efter eliteidrætskarrieren.

"Adecco har masser af praktisk erfaring, og det er dejligt at kunne trække på deres ekspertise. Man kan trække på deres store netværk af virksomheder, som de samarbejder med – på vikarområdet og på ansættelsesområdet. Allerede der har man en fordel, for virkelig mange job bliver besat via netværk," siger Lars Paaske.

Det er et nyt samarbejde mellem den Internationale Olympiske Komité (IOC) og Adecco, der hjælper Lars Paaske med at forberede overgangen fra eliteidrætslivet til erhvervslivet, og det er en udfordring, mange atleter er bekymrede for, viser brugerundersøgelsen fra Team Danmark.

Det er næsten umuligt at kombinere job og elitesport. Det mener en tredjedel af alle atleter, der har deltaget i Team Danmarks brugerundersøgelse. Under en femtedel synes, mulighederne for at forene arbejde og sport er, som de skal være. Og så er der

resten – alle de atleter, der svarer "ved ikke" til spørgsmålet.

Tallene tyder på, at mange atleter ønsker bedre muligheder og i lige så høj grad bedre viden om mulighederne. De eksisterer nemlig, og nu har Team Danmark øget indsatsen på jobområdet.

I forvejen findes Det Gyldne Netværk, der betegner Team Danmarks samarbejde med 11 virksomheder, som ansætter atleter på fleksible vilkår. Tilbuddet henvender sig primært til atleter, der træner flere gange om dagen, rejser meget og ikke har mulighed for at passe fuldtidsjob.

Nu bliver også "Athlete Career Programme" (ACP) lanceret i Danmark som en del af IOC's internationale samarbejde med rekrutteringsfirmaet Adecco. Samarbejdet skal

hjælpe danske toptalenter med overgangen til en ny karriere – fra sport til erhverv.

Nicolaj Holmboe er konsulent i Team Danmark med ansvar for job- og uddannelsesområdet. Han anser såvel Det Gyldne

Netværk som den nye ACP-ordning for at være klare forbedringer på området. ACP omfatter i forvejen life skills og uddannelse (se i øvrigt faktaboksen om ACP). Nu er jobområdet opgraderet, fortæller Nicolaj Holmboe.

"Vi har i lang tid været gode til at implementere uddannelse og i de sidste år

også sportpsykologi, men vi har haft udfordringer inden for den del, der har med job at gøre i forhold til de bedste atleter. Den har vi forbedret markant nu," siger Nicolaj Holmboe.

Tilknytningen til et netværk, som de to ordninger tilbyder, er afgørende, når man skal finde job. Det giver atleterne et forspring i forhold til andre ansøgere.

"Med ACP har vi nu mulighed for at tilbyde verdensklasseatleterne og OL-kandidaterne et udlusningsforløb, når de trapper ned, stopper og overgår til en civil karriere. Sportskarrierens slutning kan på en måde sammenlignes med en

**"JEG HAR
ALLEREDE FÅET
ET BRUGBART
PRODUKT UD AF
SAMARBEJDET:
MIT CV, DER
ER BLEVET
BYGGET
ORDENTLIGT OP."**

FRA ELITEIDRÆT TIL ERHVERV MED IOC OG ADECCO

Athletes Career Programme (ACP) blev i 2005 etableret af Den Internationale Olympiske Komité (IOC). I samarbejde med Adecco blev der sat fokus på de udfordringer, der er forbundet med skiftet fra eliteidrætskarriere til erhvervskarriere. I alt har IOC og Adecco via Athletes Career Programme hjulpet over 5.000 atleter i mere end 40 lande.

OVERORDNET BESTÅR ACP AF TRE SØJLER:

- Job
- Uddannelse
- Life Skills

UDDANNELSE

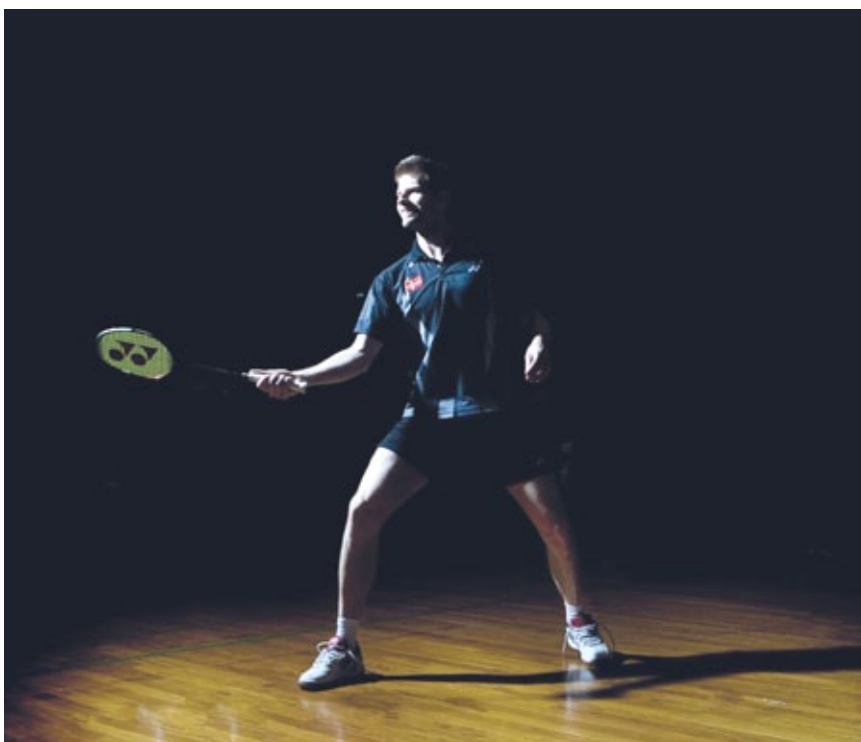
Team Danmark har allerede etableret fleksible ordninger på uddannelsesområdet, herunder mulighed for forlængelse af ungdomsuddannelsesforløb. Derudover samarbejder Team Danmark med flere universiteter og university colleges om fleksible ordninger for studerende. Her er Spillerforeningens initiativ, Study4Player, også en vigtig medspiller og samarbejdspartner, når atleter skal sikres fleksible løsninger på de videregående uddannelser.

LIFE SKILLS

Life Skills handler om at håndtere livet som eliteatlet og mestre de færdigheder, der er nødvendige for at kunne agere som eliteatlet. Det handler om atletens commitment, planlægning, karrierefaser, samarbejde og balance mellem sporten og livet ved siden af. Team Danmarks sportspsykologiske team sikrer, at elementer af Life Skills er indlagt i de kurser, atleterne skal gennemgå i sportspsykologi.

JOB

Programmet, som Team Danmark og Adecco tilbyder, er følgende: Flexible job, kortere eller længerevarende vikariater, som medvirker til, at atleterne bevarer en fleksibel kontakt til erhvervslivet. Forud for et fleksibelt job gennemfører Adecco interview og test, der skal afdække atletens behov, uddannelse, kvalifikationer, praktiske erfaringer og jobønsker. Alle atleter i en Team Danmark-bruttogruppe kan kontakte Adecco for et fleksibelt job. Dette område integreres i eller kombineres med Det Gyldne Netværk, hvor Team Danmark i forvejen samarbejder med 11 virksomheder.



→ fyring på en arbejdsplads. Atleterne har selvfølgelig selv valgt at stoppe, men de står i samme situation, hvor de skal finde ud af, hvad de kan og vil efter sporten. Via ACP kan vi tilbyde topatleter sparring og netværk,” siger Nicolaj Holmboe.

LIV EFTER KARRIEREN

Lars Paaske er den første danske atlet, der har påbegyndt et forløb med Adecco. Badmintonspilleren har en bachelor i økonomi og datalogi og har gennem hele sin sportskarriere arbejdet med systemudvikling og konsulentvirksomhed ved siden af. Det er inden for samme område, han vil fortsætte erhvervskarrieren, og her har han haft god brug af samarbejdet med Adecco.

Lars Paaske er i gang med et forløb, der strækker sig over tre måneder. Og i arbejdet med at opbygge sit CV får han også hjælp til at konkretisere, hvad hans kompetencer og kvalifikationer er. Sammen med konsulenten kortlægger han, hvad han gerne vil, og hvilke jobtyper han skal forfølge.

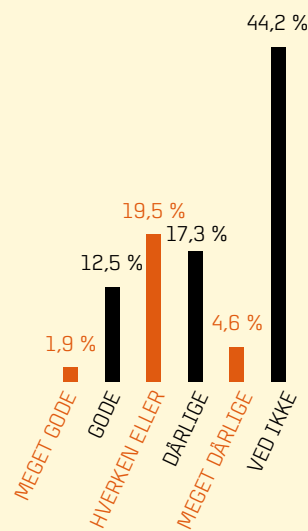
”Jeg er rigtig glad for det. Tiden vil vise, om det fører til et konkret job, men jeg har allerede fået et brugbart produkt ud af samarbejdet: Mit CV, der er blevet bygget ordentligt op,” siger Lars Paaske.

Et af de nye tiltag i forbindelse med jobmuligheder for atleter bliver ifølge Nicolaj Holmboe workshops. Her vil der

være mulighed for sparring omkring CV og jobsøgning med en Adecco-konsulent.

”Det er ikke helt afgjort, om vi skal lave workshops i forbindelse med landsholdssamlinger, eller om det bliver som åbne kurser med tilmelding. Men der vil komme mere information om de nye tiltag i løbet af 2011,” lover Nicolaj Holmboe. ■

HVOR GODE ER DE FLEKSIBLE JOBMULIGHEDER FOR ATLETER?



Nørmark

Privathospital



- Ortopædkirurgi med speciale i bl.a. knæ, skuldre, hænder og fødder
- Billeddiagnostik med mammografi, ultralyd, MR scanning og røntgen
- Stor ekspertise, otte erfarne speciallæger i ortopædkirurgi, anæstesi og radiologi
- Hospitalet har aftale med forsikringselskaberne samt Danske Regioner og Sygesikringen

Vi lægger vægt på kvalitet, grundighed og omsorg i en hyggelig atmosfære

Hospitalet, der er Danmarks største ortopædkirurgiske privathospital, blev grundlagt i 1997 af speciallæge Finn Nørmark.

Medlem af BPK, Brancheforeningen for Privathospitaler og Klinikker

Mere information på www.nørmark.dk • Baldersbækvej 5 • 2635 Ishøj • 36 49 87 00

CEP
the intelligent sportswear

DAVE SCOTT
6 times IRONMAN World Champion Hawaii

„I could use any brand of compression products, but I chose CEP because it's the world leader in compression technology. No other product matches CEP's science, quality or value. Don't overlook the CEP advantage... it's the best on the market.“

- Triathlon
- Running
- Teamsports
- Bike
- Skiing
- Recovery

medi compression
made in Germany
since 1951

www.cepsport.dk

KÆRE...

Hvordan kombinerer jeg bedst min sportskarriere med en uddannelse? Hvad er det vigtigste at være opmærksom på, når jeg rykker op som senior? Hvordan tiltrækker jeg sponsorer?

Spørgsmålene kan være mange, når unge atleter indleder en sportslig satsning og skal begå sig i en ny, krævende verden. Som noget nyt præsenterer Puls i dette nummer en mail-korrespondance mellem to atleter: En ung atlet, der stiller spørgsmål til en, ikke gammel, men ældre og erfaren atlet inden for samme sportsgren. Og som får svar – og gode råd – tilbage!

Triatleterne Andreas Schilling og Rasmus Henning mailer sammen, og der er mange, gode råd at hente – også selv om man ikke er triatlet.

KÆRE RASMUS

Du har i mange år været med i den internationale elite, både på kort- og langdistance. Du har opnået rigtig mange flotte resultater i løbet af de seneste mange år. Derfor ville det være interessant at få dine svar på nogle spørgsmål omkring baggrunden for din succes. Jeg skal selv til at etablere mig inden for seniorrækkerne og har derfor også nogle spørgsmål, som det ville være fedt, hvis du ville besvare.

- Jeg skifter i år fra junior til senior. Hvad ser du som den største udfordring i denne overgang? Hvad kan jeg gøre, både fysisk og mentalt, for at lette overgangen?
- Inden for det næste års tid bliver jeg færdig på gymnasiet og skal i gang med en videregående uddannelse. Hvilke ting skal jeg tænke på, når jeg gerne vil kombinere min sport med en uddannelse?
- Du har selv taget en uddannelse som lærer i starten af din trikarriere. Har du nogle gode råd til, hvordan man kan kombinere uddannelse med sport på højt niveau?
- Hvad ser du selv som mest udslagsgivende for, at du er nået så langt, som du er?
- Hvordan holder du dig motiveret i perioder, hvor det ikke går så godt, f.eks. skadesperioder? Har du nogen gode råd til at komme lettere og hurtigere igennem sådanne perioder?
- Hvad, mener du, er de vigtigste egenskaber for en triatlet på absolut topniveau?
- Du har selv haft en rigtig flot karriere med mange topresultater. Men du har også haft nogle skuffende resultater. Hvordan rejser du dig efter sådan en skuffelse? Kommer du styrket ud af sådanne perioder?
- Selv om triathlon ikke er en sport med rigtig store penge, har du levet som professionel i mange år. Hvad ser du som de vigtigste årsager til, at du har kunnet gøre det?
- Hvor meget har støtte fra din familie betydet for din karriere? Ville du kunne have en karriere på et så højt niveau uden støtte fra din familie?
- Du har været til OL to gange, derfor vil jeg gerne spørge, om du har 5 gode råd til at komme til OL?

Tak for svarene og held og lykke i 2011.

Med Venlig hilsen
Andreas Schilling



ANDREAS SCHILLING

Sport: Triatlet.

Født: 25. maj 1991.

Klub: Fredericia Triathlon Team.

Skole: Fredericia Gymnasium, 4.g (sidste år på Team Danmark-ordningen).

Triathlonstart: Andreas begyndte at køre tri i 2003. Inden da havde han gået til svømning – dog ikke konkurrencesvømning.

2010: Nr. 10 ved junior-VM (bedste danske juniorresultat siden 1995).

2011: De store opgaver er U23-EM og muligvis også U23-VM.

DEN UNGE



RASMUS HENNING

Sport: Triatlet på Ironman-distancen.

Født: 13. november 1975.

Klub: Sigma Nordsjælland Triathlon Klub.

Uddannelse: Lærer.

Triatlonstart: 1998.

Udvalgte resultater: EM-guld på OL-distancen (2004), EM-guld på lang distance (2009), VM-sølv på lang distance (2001), OL 7. plads (2004), OL 8. plads (2008), Vinder Ironman China (2009), Vinder Roth Ironman (2010).

Ironman: Har verdens 5. bedste ironmantid, 7:52:36 timer.

DEN ERFARNE

KÆRE ANDREAS

Tak for din mail.

Jeg kan godt forstå, at du har mange spørgsmål i en tid, hvor du skal til at etablere dig i seniorrækkerne, der vil byde på mange nye udfordringer.

Som senior skal du konkurrere på OL-distancen, som er 'dobbel op' i forhold til det, du hidtil har dyrket. Det bliver selvfølgelig mere krævende, men det betyder ikke, at du skal øge din træningsmængde med 50 procent fra den ene dag til den anden. Det skal ske gradvist, så du bevarer kontinuiteten i din træning.

Det handler meget om at være tålmodig. Du kommer nu til at dyste mod helt andre folk, der har et arsenal af erfaring, og nogle har også kæmpe resultater bag sig, så du skal acceptere, at du ikke fra starten kan sætte dit aftryk, som du har gjort som junior. Som triatlet kan du forvente at have 10-15 år foran dig, når du overgår til at blive senior, og derfor skal du give dig selv lov til at komme ind i gamet.

Men du må endelig ikke lægge den uimponerthed væk, som unge triatleter tit har med. Du skal kaste dig ud i det på lige fod med de andre og køre din chance. Også selv om du ind i mellem dør i front - det lærer du af.

I den forbindelse har jeg lyst til at give dig et råd, som jeg selv fik af landstræner Michael Krüger, da jeg var ung i sporten. Han sagde, at jeg skulle huske på, at man ikke kan være venner med alle i elitesport. Det handler om at komme først rundt om den bøjle, og så kan du ikke tage hensyn - du skal selvfølgelig overholde reglerne, men du skal acceptere, at du ind i mellem træffer beslutninger, som er upopulære.

**“DU SKAL
ACCEPTERE, AT
DU IND IMELLEM
TRÆFFER
BESLUTNINGER,
SOM ER
UPOPULÆRE.”**

DU SKAL IKKE VIDE ALT

Men det virker, som om du er mere målrettet, end jeg var, og du har større erfaring med at vinde, end jeg havde på din alder, så det er jeg sikker på, at kan håndtere.

Du spørger, hvad der har været mest udslagsgivende for, at jeg er nået så langt, og det skyldes en kombination af gode gener, rigtig mange træningstimer, en portion vilje til at fortsætte dér, hvor det gør ondt, samt en mental kompetencepakke.

Du skal fysisk kunne holde til meget, og mentalt skal du håndtere at træne alene, og du skal kunne tage ansvar for dit liv og dit projekt, fordi du ikke har en træner, der hver dag står og fortæller dig, hvad du skal gøre.

Jeg kan se, at du er en fyr, der suger viden til dig og stiller spørgsmål, og det skal du fortsætte med, for triatlon er et stort fagområde, og du kan ikke forvente at vide alt.

Du vil undervejs få skuffende resultater og desværre nok også løbe ind i skader, og her har jeg nogle teknikker, der hjælper mig lettere igennem de svære perioder. Når jeg har oplevet et mål fordufte på grund af en pludselig opstået skade, har det fungeret godt for mig at ændre min målsætning og altså ikke helt droppe at have et mål. Det har givet mig motivation til at genoptræne og nå dette nye mål og ikke





havne hjemme på sofaen!

Desuden er det i de perioder, du lærer noget om dig selv og din karriere. Store skuffelser har altid fået mig til at reflektere over, om jeg gør tingene rigtigt.

Du gør dig naturligvis også nogle tanker om dit liv ved siden af triatlon, nu da du snart er færdig med gymnasiet, og jeg vil råde dig til at gå i gang med en uddannelse – og at du gør det hurtigt.

En uddannelse kan give dig en indre tryghed, men også være en legitimering over for de omgivelser, der undervejs vil stille spørgsmålstejn ved din sportslige satsning. Og du har en lang karriere foran dig, så det gør ikke noget, at du bruger nogle år på en uddannelse – så kan du bagefter lægge den på hylden og koncentrere dig om sporten.

Når det er sagt, skal sporten også være din førsteprioritet, mens du uddanner dig. Du skal indrette dig, så din sport ikke lider under det liv, du har ved siden af.

Jeg har endnu ikke brugt min uddannelse, fordi jeg har formålet at opbygge en forretning centreret omkring min sport. Det kræver først og fremmest, at du præsterer på højt niveau. Du begynder snart at tjene præmiepenge, men det er et længere træk at opbygge et navn og tiltrække sponsorer. I den proces har jeg været fokuseret på at være imødekommende over for medierne, og så har jeg været opmærksom på at skabe relationer til mennesker, der kunne bidrage til min karriere.

Apropos relationer, så er det mit indtryk, at du har opbakning til din sport fra dine forældre, og det skal du glæde dig over og udnytte – på den gode måde. Involver dem, og giv dem ansvar, så de føler, at de er ligeværdige partnere i Projekt Andreas Schilling Professionel Triatlet – og husk at anerkende deres indsats. Når man står der på podiet, er det let at sige tak til træneren og fyssen, som er med på turen, mens man hurtigt glemmer dem, som er derhjemme, og ingen er mere uundværlig end familien!

Til sidst efterspørger du fem gode råd til at komme til OL, men det vil jeg ikke give dig, for jeg er slet ikke i tvivl om, at du nok skal komme med til OL! Formentlig allerede i 2020 og 2024. Du må ikke sætte OL-kvalifikationen op på en piedestal. Den er et skridt på vejen og noget, du skal klare på rutinen – det handler om at præstere til OL.

Jeg er sikker på, at vi i dig har en kommende vinder af store konkurrencer – så må tiden vise, om det også gælder OL.

“... DET ER LET AT SIGE TAK TIL TRÆNEREN OG FYSSEN, SOM ER MED PÅ TUREN, MENS MAN HURTIGT GLEMMER DEM, SOM ER DERHJEMME, OG INGEN ER MERE UUNDVÆRLIG END FAMILIEN!”



Venlig hilsen
Rasmus



OMBYGNINGSSALG



Se alle 2011nyhederne
og en masse stærke
tilbud på vores nye
hjemmeside:

www.heino-cykler.dk

HEINO CYKKLER

ROSKILDEVEJ 527 2605 BRØNDBY TLF. 43432239
ØSTERBROGADE 158 2100 KBH.Ø TLF. 39208877
RØLSTED GL. KONGEVEJ 98, 1850 FR. BERG C TLF. 33212933

SKAT OG SPORT STYR PÅ SKATTEN

Hvert år kommer atleter i klemme i skattesystemet. Det sker enten, fordi de ikke selv kender reglerne godt nok, eller fordi de lokale skattecentre ikke har den nødvendige forståelse for livet som atlet. Få her en oversigt over det grundlæggende princip i beregningen af skat for atleter, og læs mere i den nye udgave af skattevejledningen SKAT OG SPORT.

Længst størstedelen af de danske atleter, der ikke er ansat i en klub (og dermed lønmodtagere), er beskattet efter reglerne for hobbyvirksomheder. Både denne artikel og vejledningen SKAT OG SPORT er skrevet til de mange atleter, der har visse indtægter fra sporten, men som

ikke har udsigt til egentligt overskud.

HVAD ER SPORTSREGNSKABET?

Senest den 1. maj 2011 skal rettelser til årsopgørelsen 2010 være indberettet til SKAT. Inden da skal alle atleter have lavet deres eget sportsregnskab, så årsopgørelsen kan justeres

atleten kan koncentrere sig om deres sport.

SKAT OG SPORT fortæller, hvordan du får de rigtige fradrag og betaler mindre i skat. Alle de indviklede regler gennemgås i et let tilgængeligt sprog og med illustrerende eksempler.

Læs mere om:

- Sportsindtægter
- Fradrag
- Afskrivninger
- Sponsorater
- Transport og rejser
- Sportspension
- Årsopgørelsen
- SU og sport

SKAT OG SPORT indeholder også alle de relevante satser og beløbsgrænser for 2007-2011.

SKAT OG SPORT – NY 2. UDGAVE PÅ VEJ

SKAT OG SPORT er en skattevejledning specielt til atleter udgivet af Team Danmark og Danmarks Idræts-Forbund.

Den 1. april 2011 udkommer anden udgave af SKAT OG SPORT, der er tilpasset nyeste skattelovgivning og praksis. Du finder den på www.teamdanmark.dk

Vejledningen er skrevet med en praktisk vinkel på atleternes skatteforhold. Vejledningen er udarbejdet, fordi der er et stort behov for at vejlede atleter om beskatning og de øvrige økonomiske aspekter, der udspringer af sporten. Formålet med vejledningen er at informere og vejlede atleter og rådgivere, så atleternes økonomiske fundament optimeres, og



korrekt. Et sportsregnskab er i al sin enkelthed bare en opstilling af de indtægter og udgifter, der stammer fra sporten. Det er kun nettoreultatet af sportsregnskabet – sportsindkomsten – der skal beskattes som personlig indkomst. Sportsindkomsten beregnes altså som indtægter fra sporten fratrukket udgifter til sporten. Når sportsindkomsten er beregnet, skal resultatet indberettes i rubrik nr. 20 på årsopgørelsen. Det er dog vigtigt at huske, at visse beløb typisk er indberettet på forhånd, for eksempel støtte fra Team Danmark. Disse skal altså slettes, før sportsindkomsten indberettes.

SPORTSINDTÆGTER

Alle indtægter fra sporten indgår i sportsregnskabet (dog ikke løn i klub m.v.), herunder støtte, præmier, sponsorater og legater. Det betyder, at også præmier i form af ting eller oplevelser skal værdiansættes og medtages i sportsregnskabet. Der gælder dog det særlige, at udstyrssponsorater ikke beskattes.

SPORTSUDGIFTER – HUSK DOKUMENTATIONEN

Alle udgifter, der hører til sporten, kan trækkes fra sportsindtægterne. Det vil typisk være udstyr, tøj, træning, behandling, transport og rejser. Det har vist sig, at SKAT interesserer sig for, om

“ET SPORTSREGNSKAB ER I AL SIN ENKELHED BARE EN OPSTILLING AF DE INDTÆGTER OG UDGIFTER, DER STAMMER FRA SPORTEN.” – ELVERDAM ADVOKATER

de udgifter, der er trukket fra, reelt er en nødvendighed for sporten. Der er eksempler på, at atleter skulle dokumentere, hvad en regning fra en sportsforretning omhandlede, da SKAT påpegede, at man i sportsforretninger også kunne købe fritidstøj eller udstyr til en helt anden idrætsgren. Visse aktiver, for eksempel en computer, kan også have delvis privat anvendelse. Derfor kan kun en del af anskaffelsesprisen fradrages, f.eks. halvdelen, hvis computeren bruges ligeligt mellem sporten og

studier eller arbejde. Atleterne skal derfor altid gemme alle kvitteringer og andre former for dokumentation for træning, træningslejr, konkurrencer osv.

TRANSPORT OG REJSER

Der kan være store fradrag at hente ved at benytte fradragsmulighederne for transport og rejser korrekt. Udgifter til transport og rejser kan optræde på tre forskellige måder på årsopgørelsen. For det første kan man opnå fradrag for transport til for eksempel konkurrencer eller anden form for træning,

end daglig træning. Den slags transport kan fradrages med de faktiske udgifter eller med beregning ved brug af standardsatser. For det andet kan man ved rejser også fradrage de faktiske udgifter eller benytte standardsatser. Læs mere om de konkrete regler og satser i SKAT OG SPORT.

Den tredje mulighed er såkaldt befodringsfradrag for transport til daglig træning. Her kan man kun opnå fradrag, hvis transporten overstiger 24 kilometer per dag. Befodringsfradrag indgår dog ikke i sportsregnskabet, men skal indberettes særskilt i årsopgørelsens rubrik nr. 51 sammen med befodringsfradrag for arbejde. Fradraget for sportens befodringsfradrag må ikke overstige resultatet af sportsindkomsten.

UNDERSKUD – HVAD SÅ?

Det følger af reglerne om hobbyvirksomheder, at man ikke kan få flere fradrag, end man har indtægter. Et underskud fra sporten kan altså ikke fradrages i anden indkomst, for eksempel SU eller løn. Et underskud kan heller ikke fremføres til året efter. Hvis udgifterne overstiger indtægterne, skal man bare indberette et nul på årsopgørelsen i rubrik nr. 20. ■

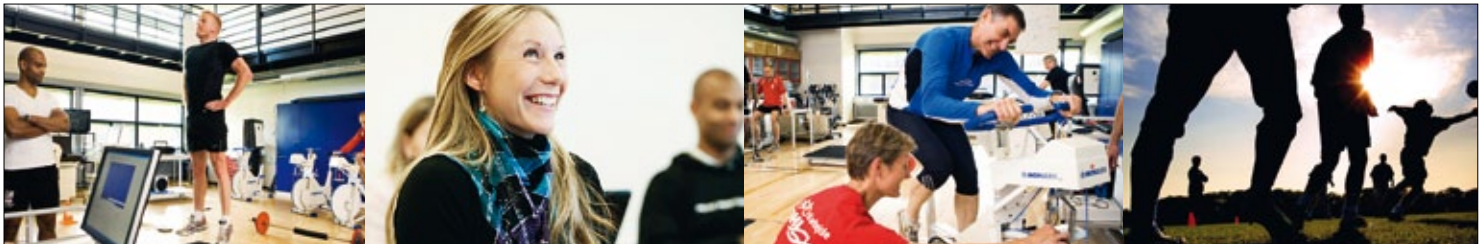
Elverdams Advokater



Jakob Juul Christensen



Charlotte Vinding Christensen



Master i

fitness og træning

Masteruddannelsen i fitness og træning er et forskningsbaseret efteruddannelses tilbud for sundhedsprofessionelle, der arbejder med fitness og træning. Uddannelsen er målrettet dig, hvis du ønsker at opkvalificere dig, så du bliver specialist i sund livsstil.

Uddannelsen giver et teoretisk grundlag for fitness og træning, og i din hverdag kan du afprøve teorierne i praksis. Din arbejdsplads får gavn af din masteruddannelse allerede mens du læser.

Som færdiguddannet kan du:

- Formulere og analysere faglige problemstillinger
- Kommunikere målrettet og effektivt
- Perspektivere og udvikle praksis
- Iværksætte individuelle eller gruppebaserede trænings- og kostprogrammer

Uddannelsen er relevant for dig, hvis du allerede har en vis erfaring inden for fitness, træning eller andre typer af fysisk aktivitet fx idræt.

Uddannelsen foregår i Odense og varer 2 år på deltid.

- Ansøgningsfrist 15. maj.
- Uddannelsen starter 1. september.

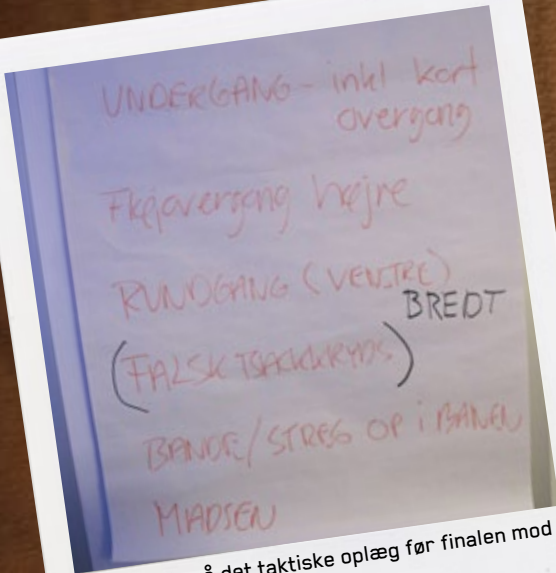
Kontakt os på tlf. 65 50 29 98,
e-mail: mft@health.sdu.dk eller
gå ind på www.sdu.dk/mft

VM I HERRE HÅNDBOLD

Foto Peter Poulsen, fysioterapeut
for landsholdet



Koncentrerede blikke på bænken.



Et smugkig på det taktiske oplæg før finalen mod Frankrig.



Nicklas Landin var fantastisk under VM. Her taper jeg hans fingre ind før finalen mod Frankrig.



Vi brugte Jesper Damgaard, og Morten Degns lokale ishockeyklubs træningsfaciliteter mellem kampene. Det er helt fantastiske forhold, de har.



Videoanalyse før næste kamp. En koncentreret spillerflok følger Wilbeks oplæg.



Lars Christiansen vælter glad ind i omklædningen efter sejren over Spanien.



Hvem var det, der vandt i dag ... Sejr-sang lige efter kampen mod Spanien.



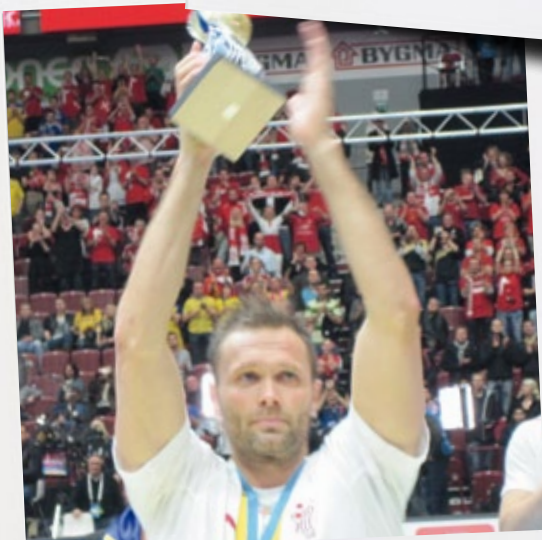
Jesper Nøddesbo fik en på skalden under kampen mod Spanien, det gav et blåt øje.



Lasse Boesen vred om i kampen mod Sverige – og jeg har altid en spand is med, som spillerne så må stikke foden i.



Dejligt, at Kronprins Frederik fulgte os ved flere af kampene. Her er han i omklædningsrummet og lykønsker Kasper Nielsen efter kampen mod Kroatien.



Vi spillede en flot turnering – men Lars ville jo hellere have løftet noget mere gyldent.



Desværre kunne vi kun kigge på, da franskmændene jublede efter sejren i finalen.

VI KÆMPE FOR GULD TIL DANMARK

TEAM DANMARK

Nordea 

GRUNDFOS 


BESTSELLER®



The Adecco logo consists of the word 'Adecco' in a white, sans-serif font, set against a solid red rectangular background.

Jyllands-Posten

fitnessdk
mere end træning

OLYMPISK PARTNER

punkt1



VI KÆMPEL FOR GULD TIL DANMARK

[ON • SPORT]

SÅ ER DU MED I BUBBLIKKET

FØLG DANMARKS BEDSTE ATLETER
PÅ WWW.ON-SPORT.DK





Både Thorbjørn Patscheider (t.v.) og Emil Hjorth Espensen (t.h.) er roere, og til daglig går de i gymnasiet sammen i Silkeborg.

MAN KAN GODT FØLGE MED FRA BAGERSTE RÆKKE

Thorbjørn Patscheider er et af Danmarks unge, store rotalenter, som kæmper for at få en plads på letvægtsotteren. Og har rugbrød med i madpakken og er god til det meste i skolen. Det fortæller hans klassekammerat og gode ven, Emil Hjorth Espensen.

HVORDAN ER THORBJØRN AT GÅ I KLASSE MED?

Det er Thorbjørn, jeg går med og snakker mest med, og han er der altid for en, hvis man har brug for hjælp eller for at snakke. Han er ambitiøs. I timerne er han lidt tilbagetrukket – hvis han ved noget, siger han det, men ellers følger han bare med og afleverer det, han skal, og får gode karakterer.

HVILKE FAG KAN HAN BEDST LIDE?

Thorbjørn er god til det meste og især de fag, som han vælger at sætte sig ind i. Han kan rigtig godt lide engelsk og samfundsfag, og er også blevet glad for de naturvidenskabelige fag, særligt fysik.

Vi sidder for det meste på bageste række, men dér kan man også godt følge med.”

ER THORBJØRN EN FESTABE?

Nej, det vil jeg ikke sige. Han er seriøs omkring sin træning, men hvis han ikke skal noget dagen efter, kan han godt finde på at tage med, når der er fest, og så drikker han bare ikke. Og det er ret accepteret, fordi vi går i en sportsklasse. Men det er ikke så tit, det ender med en bytur for nogen af os – måske i efteråret, når vi har sæsonpause.

HVAD HAR THORBJØRN MED I MADPAKKEN?

Vi snakker tit om, hvor meget rugbrød det er blevet til

igennem årene, og vi synes, at det er ved at være ret kedeligt! Men han har for det meste rugbrød med – ind imellem når han har en lang dag, har han dog også rester med fra dagen før, hvis de f. eks. har fået lasagne.

HVOR MEGET FORTÆLLER HAN OM SIN ROKARRIERE I SKOLEN?

Han fortæller ikke så meget til de andre. Hvis de spørger, fortæller han, men det er ikke så tit, at vi taler om vores sport i klassen, og han har også først og fremmest sin omgangskreds i roklubben.

HVOR GOD TROR DU, THORBJØRN BLIVER?

Jeg tror, at Thorbjørn kan nå rigtig langt – det er han allerede. Jeg kan godt forestille mig, at han kommer med til OL en dag – han brænder for det og er glad for at træne, og det skal jo til, hvis han vil være god.

STÅR DU NOGLE GANGE PÅ BREDEN OG HEPPE?

Jeg var slet ikke ude at se dem ro i sidste sæson, men når han er til VM og EM, følger jeg med på nettet.

På www.worldrowing.com kan man enten følge med på video eller på en 'race viewer', hvor man kan se et lille flag for de enkelte både, og så kan man se, hvor hurtige bådene er.

HVAD ER DIN EGEN AMBITION SOM ROER?

Jeg vil gerne nå så langt, som det nu er muligt for mig. ■

Thorbjørn Patscheider ... er 19 år og en af Danmarks største rotalenter. Han kæmper for at blive udtaget til letvægtsotteren, der er den supplerende båd til letvægtsfireren. Thorbjørns mål for 2011 er at blive udtaget og komme med til VM i Slovenien i september – og vinde guld! Til daglig går Thorbjørn på Team Danmark-linjen på Silkeborg Gymnasium, hvor han er nået til 4.g.

Emil Hjorth Espensen ... er 19 år og går i gymnasieklasse med Thorbjørn Patscheider. De to kammerater har gået i parallelklasse siden folkeskolens 6. klasse. Thorbjørn introducerede Emil for rosporten, og Emil arbejder lige nu på at komme med til sommerens VM for U23-både.

POLAR®

LISTEN TO YOUR BODY

LOEBESHOP.DK

RS800CX // Maksimal ydelse for udholdenhedssport



- For atleter med flere sportsgrene, der kræver en bred række oplysninger om ydelse.
- Vejleder dig i at træne med den rette intensitet.
- Polar Fitness-testen måler din aerobe kondition under hvile og fortæller dig om din udvikling.
- Leveres med Polar ProTrainer 5 software, der bruges til at analysere, planlægge og føre en træningsdagbog.

RS400sd // Avancerede løbefunktioner



- For udholdenhedsatleter og løbere, som er afhængige af systematisk træning.
- Vejleder dig i at træne med den rette intensitet.
- Måler detaljerede oplysninger om din ydelse.
- Polar Fitness-testen måler din aerobe kondition under hvile og fortæller dig om din udvikling.
- Leveres med Polar ProTrainer 5 software, der bruges til at analysere, planlægge og føre en træningsdagbog.

RS300X // Hastighed, distance og puls



- Til motionisten der ønsker/kræver essentielle puls- og tidsmålingsfunktioner.
- Hjælper dig med at træne ved den rette intensitet vha personlige sportszoner.
- Polar Fitness-testen som måler din aerobe kondition under hvile og viser dig din udvikling.
- Viser kalorieforbrug.



Ny Opel Corsa.

Den har fået et facelift.

Men du kan kende den på prisen.

Stadig fra 119.950 kr. inkl. udstyr!



Kom ind og få en prøvetur.

Sidste år var det undervogn, styretøj, motorprogram, ja teknikken i det hele taget, der fik en ordentlig overhaling. Og nu kan det ydre følge med. Linjerne er strammet gevaldigt op, men prisen er stadig til at få smilerynker af – du får masser af tysk kvalitet fra kun 119.950 kr. inklusive ESP, 6 airbags, fjernbetjent centrallås, varme i forsæderne og flere andre finesser. Så kom ind og kom i godt humør med en prøvetur i den fuldstændigt forvandlede Opel Corsa.

www.opel.dk



Wir leben Autos.

Amager
Englandsvej 386
Tlf. 36 93 1200

Glostrup
Hovedvejen 196
Tlf. 36 93 1300

Taastrup
Husmandsvej 3
Tlf. 36 93 1500

Lyngby
Lyngby Hovedgade 63
Tlf. 36 93 1600

Ballerup
Tempovej 17
Tlf. 36 93 1900

Gladsaxe
Gladsaxe Møllevej 19
Tlf. 36 93 1700

Søborg
Gladsaxevej 340
Tlf. 36 93 1800

Andersen & Martini
info@a-m.dk www.a-m.dk