

# Den psykiatriske epidemi

Nedtrappingsplaner er medicinen, som skal udrydde den psykiatriske epidemi. En af sidste års debatskabende bøger bliver her anmeldt.

**W**hitaker undrer sig i sin meget omtalte bog, ”Den psykiatriske epidemi –” over, om og i givet fald hvordan der er en sammenhæng mellem det faktum, at antallet af psykisk syge og mængden af ordineret psyko-farmaka begge er steget siden 1955. I sin meget omtalte bog stiller han spørgsmålet, om det medicinbaserede behandlings-paradigme kan være årsag til den psykiatriske epidemi.

Dette grundlæggende spørgsmål er motoren, som durende driver forfatterens arbejde og fortælling på vej. Undervejs af-dækkes naturlige, at forstå som fravær af psykofarmakabehand-lede, udviklingsforløb af forskellige psykiske sygdomme. Tillige undersøges, om medicinsk behandling på kort og lang sigt ska-ber en forbedring eller en forværring af patienters psykiske syg-dom. Forfatteren konkluderer blandt andet, at en stor del af den psykiatriske epidemi er iatrogenisk af natur. ’Iatrogenese’ er ifølge Den Store Danske den samlede negative virkning af sund-hedsvæsenets og lægevidenskabens indsats som modstykke til de gavnlige virkninger.

Hvert kapitel indledes med et fyndigt citat, som opsummerer kapitlets essens. Af disse har citatet i kapitlet ’Bipolarboomet’ fra en amerikansk akademisk psykiater, en grad af universel gyldig-hed i sig, idet det pointeres, ”... at der i lægevidenskabens histo-rie er mange eksempler på situationer, hvor langt størstedelen af lægerne gjorde noget, som viste sig at være forkert.” (p. 196). Udtalelsen faldt på American Psychiatric Associations årsmøde i 2008 og tyder på eksistensen af en vis selvkritisk opfattelse inden for den psykiatriske fagstand.

## Respekt om arbejdet

Mange aspekter af psykiatri behandles i bogen, og nogle af disse er: udvikling af psykofarmaka, udvidelser af diagnosemanualer, uredelig manipulation af medikamentelle videnskabelige effekt-studier, lobbyisme som løftestang for medicinalindustrien,

uskønne forbindelser mellem kommercielle interesser og akade-misk psykiatri, påstanden om den kemiske ubalance i hjernen og forestillingen om helbredende medikamentelle behandlinger, som viser sig gradvist at føre til et kontinuerligt voksende medi-cinforbrug gennem patienters liv, som resulterer i 15-25 års livs-tidsforkortelse i sammenligning med middellevetiden.

Afslutningsvis præsenteres en løsning på epidemien – medi-cinnedtrappingsundersøgelser og -planer. Også et løsningsfor-slag, som er fremme i den aktuelle hjemlige debat afledt af pro-fessor dr.med. Peter Gøtzsches bog ”Dødelig medicin og organi-seret kriminalitet” fra efteråret 2013.

Bogen er en dansk oversættelse af ”Anatomy of an Epidemic: Magic Bullets, Psychiatric Drugs, and the Astonishing Rise of Mental Illness in America” fra 2010. I den danske oversættelse har forfatteren tilføjet nye afsnit og ajourførte undersøgelser. Forfatteren er amerikansk videnskabsjournalist, og Peter Gøtzsche vurderer i bogens forord, at Whitaker har været grun-dig i forarbejdet, og at der står stor respekt om hans arbejde.

Forud for skrivningen har forfatteren interviewet flere end 60 personer med psykiatriske diagnoser for at få indblik i disse kilders erfaringer med blandt andet psykiatri og medicinering. Nogle af interviewene er baggrundsmateriale, og andre fungerer som cases, der gør behandlingen af bogens emne vedkommen-de.

Flere end 700 noter fordelt over godt 380 siders brødtekst vidner også om grundigheden. En grundighed, som kan føre til åbenhed, kritik, polemik og maksimal debat. Det er således muligt at granske gyldigheden af belægget for påstandene og gå konklusionerne efter med tættekam.

”Den psykiatriske epidemi”: en væsentlig bog om et para-doksalt fænomen. Nedtrappingen er begyndt. ■

*Henrik Eriksen*



## BOGDATA

Robert Whitaker: ”Den psykiatriske epidemi. Illusionen om mirakelpillen”. PsykoVision, 2013. 413 sider, 299 kr. + porto.