

JAMEN, ALTSÅ!

Så har Sten Hegeler sgu da gjort det igen! Anmelderen har haft stor glæde af den 27. bog i rækken – ligesom af de 26 forudgående.

Anmeldelse ■ Af Ebbe Scheel Krüger

■ Sten Hegeler har nu igen skrevet en livsbekræftende, munter og viis bog fyldt med kontante råd om at være mand og kvinde – også seksuelt – her i dette småskøre samfund, hvor tolerance og humor over for vores forskelligheder næsten er blevet farlige ord. Dette er den 27. bog, Sten har fået udgivet, hvilket er lidt af rekord for en dansk psykolog.

Du vil grine, protestere og blive ophidset – på såvel den gode som den kritiske måde – og bagefter føle dig lidt klogere. Nogle vil savne en mere akademisk indstilling til de mange alvorlige emner, som Sten også her siger sin uforbeholdne mening om. Og overse Sten H's evne til at tale lige ud af posen på et letlæseligt forståeligt dansk. En kunst, som vi andre kan lære af, når vi ønsker, at vores klienter skal forstå os, og vi forsøger at banke lidt sund fornuft ind i deres forvirrede hoveder, for at de kan se lidt anderledes på sig selv, livet og os andre (dvs. når vi udøver kognitiv terapi).

At læse "Jamen, altså!" er som at spise sushi. Den består af en masse små, komprimerede godbidder, spændende fra at turde spille sovs på dugen, at forelske sig, diverse scorretips og råd om, hvordan du kan komme af med din vrede og undgå depressive huller, gode råd mod søvnløshed og en alt for kort snak om hypnose – hen over kønsroller, ægteskabelig spil og nye sam-lege med bestemmedage, ja uger – ud til en morsom barsk kommentar til Muhammed-tegningerne og Søren Krarup.

Og dette er blot et lille udvalg af de emner, Sten H har tænkt over igennem årene og her opsummerer med et herligt drive og flow, der giver os yngre et håb om, at det at blive 85 år ikke er noget at frygte.

En god start

Tænk hvis flere seniorpsykologer turde fortælle lige så frit og personligt om, hvad essensen af deres lange liv som psykologer, har lært dem om os mennesker.



"Jamen, altså!" er en god start, hvis du endnu ikke har fået læst de 26 andre bøger, som Sten Hegeler i årenes løb har fået skrevet. "Kærlighedens nye ABZ" holder stadig vand her i 2008 og er med god grund blevet en af de mest solgte bøger om sex, kærlighed og parforhold i verden.

Kort sagt: Hvis du ønsker at opdage eller genopdage en af vores egne "grand old men", så start her og læs de andre 26 som en uddybelse af nr. 27.

Ebbe Scheel Krüger

BOGDATA ■

Sten Hegeler: "Jamen, altså ...!", Holkenfeldt 3, 2008. 144 sider. 145 kr.