

# Psykologi for børn

To ny bøger, henvendt til små og større børn, behandler sorg – et emne, som også de fleste børn kommer til at støde på. Og voksne vil have gavn af at læse med.

**A**lle bøger i Dansk Psykologisk Forlags serie ”Psykologi for børn” er bygget op om et tema, og til hvert tema er der to bøger, som henvender sig til aldersgruppen 4-8 år og 9-14 år.

De nyeste bøger i serien handler om sorg. Næsten alle børn oplever sorg på et tidspunkt i deres liv. Sorg er en følelse, der kommer efter et tab. Tabet betyder, at man har mistet noget eller nogen, som man holdt af. Ens hund kan blive kørt over. Mormor kan dø. Eller forældrene skal skilles, så man ikke længere har dem begge til daglig. Sorg er at være ked af det i meget lang tid.

Begge bøger, både ”Væk og borte” og ”For altid og aldrig mere”, handler om børn, der sørger. Man hører om, hvordan de har det, og samtidig kan læseren være med til at finde ud af, hvad der kan hjælpe børnene. Bøgerne indeholder desuden et kapitel til de voksne, der gerne vil forstå og hjælpe børn, der føler stor sorg.

## ’Væk og borte’ (4-8 år)

Clara og Oscar er gode venner. Vi følger dem gennem bogens ni historier. Vi inviteres med til at dele de tab, som børnene oplever sammen, i deres familier og blandt deres venner. Historierne er enkle, og fortællingerne om at miste en hund, om at møde sin farmor, der har haft en hjerneblødning, og om en lille fætter, der dør, inden han bliver født. Mange følelser kommer i spil, og de enkle tegninger, som ledsager historierne, konkretiserer, hvad der fortælles om. Og der er nok at tale om.

Den voksne, der læser for et barn, tages ved hånden og får hjælp i ”efterordet”, som man med glæde kan læse først. Vi får her en indføring i, hvordan små og større børn oplever tab og sørger, og om den følelsesmæssige udvikling. Kan man tale for meget om en sørgelig begivenhed? Er det rigtigt at ribbe op i sorgen? Ja, man skal ribbe op i sorgen, og man skal tale om de

sørgelige begivenheder, blandt andet for at sikre, at barnet ikke er alene med sin smerte. Tabet varer ved, det skal man leve med. Det skal både børn og voksne have hjælp til.

## ’For altid og aldrig mere’ (9-13 år)

Denne bog henvender sig til ældre børn. To børn William på 9 år og Anna på 13 år er gennemgående figurer i bogens 11 historier om tab og sorg. Vi hører om den nye pige i klassen der vækker jalousi, om oldemor, der dør, om far, der mister sit arbejde, og om mor, der får en sygdom i hjernen og bliver en anden. Alle sammen historier hentet ud af hverdagen. Historierne er genkendelige for os voksne. Vi har selv oplevet lignende tab, eller vore nære har oplevet disse. Her får vi sat ord på det, der kan være så svært at fortælle om. Der fortælles sandt om hvert enkelt tab. Det er sådan her, det er.

I denne bog får vi foræret konkrete ideer til, hvordan en samtale om de svære ting kan igangsættes. I forhold til hver enkel historie får vi forslag. Der kan fx arbejdes med emnet sorg i skolen. Og som i bogen for de yngre børn lærer vi som voksne af at læse efterordet. Her får vi den hjælp, som de fleste voksne har brug for i deres hjælp til barnet.

Bogen er i højeste grad anbefalelsesværdig for alle, der har børn eller har kontakt med børn. ■

*Inger Thormann*



## BOGDATA

Anne Vibeke Fleischer og Rikke Mølbak: ”Væk og borte. Clara og Oscar sørger” (4-8 år) og ”For altid og aldrig mere. William og Anna sørger” (9-13 år). Dansk Psykologisk Forlag, 2013. 56 sider. 178 kr. pr. bog.