

Mænd & sundhed

Det står bedrøveligt til med mænds sundhed, men nogle prøver at tage kampen op. Fx i temaugen Men's Health Week.

SIDE 4

I jagten på job

Mangfoldighed betaler sig. Det skal psykologer spille på, når de søger job i det private.

SIDE 6

Hvor skal vi hen?

Eksterne råd om DP-Reform: Sæt de grundlæggende begreber og værdier under lup.

SIDE 10

Giv mig virkeligheden!

Klummen: Det moderne menneske lider af realitetsult, en hungren efter virkeligheden.

SIDE 13



En uddannelse, der giver adgang til den generelle autorisation, skal favne den fulde psykologfaglige bredde.

Ingen genvej til kvalitet

Der kommer ingen ny cand.pæd.psych.-uddannelse, erfarer vi. De faglige eksperter siger, at det ganske enkelt ikke lader sig gøre at uddanne psykologer på den halve tid. Det er glædeligt for borgerne, som skal kunne regne med, at en psykolog har de kompetencer og den bredde, som titlen giver anledning til at forvente.

Læreruddannelsen, som uddannelsen var tænkt bygget oven på, er tømt for psykologi, og med et ministerielt krav om, at den fulde psykologuddannelse skulle holdes på tre et halvt år, er det reelt et umuligt projekt. Aarhus Universitet har da derfor også afvist, at det var muligt at lave en så kort overbygning til læreruddannelsen som genvej til at blive autoriseret psykolog.

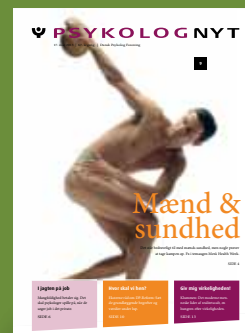
Det er glædeligt med erkendelsen af, at man ikke kan skyde genvej til kvalitet. Og selv om man i Danmarks Lærerforening af naturlige grunde presser på for at få genoplivet uddannelsen og dermed skabt nye karriereveje for medlemmerne, er man ikke interesseret i en discountløsning: ”Det er et absolut krav, at man bevarer samme niveau og værdi, som netop en psykologautorisation giver ude på arbejdsmarkedet,” siger DLF’s næstformand til Berlingske.

Det er vi enige i. En uddannelse, der giver adgang til den generelle autorisation, skal favne den fulde psykologfaglige bredde og kompetencerne til at tilegne sig alle specialerne efterfølgende. Det er ikke gjort ved at målrette kompetencerne mod inklusionsopgaven i folkeskolerne. For hvad med alle de andre opgaver, en psykolog skal være rustet til at lære at løse?

Men behovet for at udvikle lærernes kompetencer er ikke til at overse. Folkeskolen står med inklusionsopgaven over for en gigantisk udfordring, og skal den opgave lades, kræver det, at skolerne kan trække på den ekspertise, der er at finde i PPR. Man kan sagtens forestille sig, at en del af teamet i PPR består af lærere med en specialpædagogisk overbygning. Men pointen er, at det gør dem ikke til psykologer.

Cand.pæd.psych.-uddannelsen havde sin berettigelse engang, men psykologfaget har udviklet sig med rivende hast gennem de sidste mange år. Lige så lidt som vi skal genoplive cand.psych.-uddannelserne, som de så ud for 30 år siden, skal vi genoplive cand.pæd.psych.-uddannelsen. Som dekanen fra Aarhus Universitet netop understreger, var og er tiden løbet fra, at den kunne berettige til autorisationen.

Eva Secher Mathiasen,
formand for Dansk Psykolog Forening



Medlemsblad for
Dansk Psykolog Forening

Dansk Psykolog Forening
Stockholmsgade 27,
2100 København Ø.
Tlf. 35 26 99 55.
E-mail: dp@dp.dk
Fax: 35 25 97 37
www.danskspsykologforening.dk

Psykolog Nyt
Stockholmsgade 27,
2100 København Ø.
Tlf. 35 26 99 55.
E-mail: p-nyt@dp.dk

Redaktion:
Claus Wennermark, ansv. redaktør
Jørgen Carl, redaktør
Heidi Strehmel, bladsekretær/annoncer

DK ISSN: 0901-7089

Layout og Tryk:
Jørn Thomsen Elbo A/S
Trykt med vegetabiliske farver
på miljøgodkendt papir

Oplag:
Kontrolleret oplag (FMK): 9468 ex. **FMK 05**
Trykoplag: 10.100 ex.

Medlem af Danske Specialmedier 

Indsendt stof: Indsendte artikler dækker ikke nødvendigvis redaktionens eller foreningens holdninger. Redaktionen forbeholder sig ret til at afvise, forkorte eller redigere indsendte artikler. Redaktionen påtager sig ikke ansvar for artikler, der indsendes uopfordret.

Forside: Colourbox

Annoncer 2013

Job- og tekstsideannoncer mv.:
DG Media, tlf. 33 70 76 94, epost@dgmedia.dk
Anfor 'Psykolog Nyt' i emnefeltet

Små rubrikannoncer (maks. 1/6 side):
Psykolog Nyt, p-nyt@dp.dk, tlf. 35 25 97 06
www.dp.dk > 'Psykolog Nyt' > 'Annoncer'

Abonnement/2013: 1.300 kr. + moms.

Deadline (kl. 12)

Nr.	Deadline	Udgivelse
11	27/5	14/6
12	10/6	28/6
13	5/8	23/8

GODE PENSUMBØGER

HANS REITZELS FORLAG

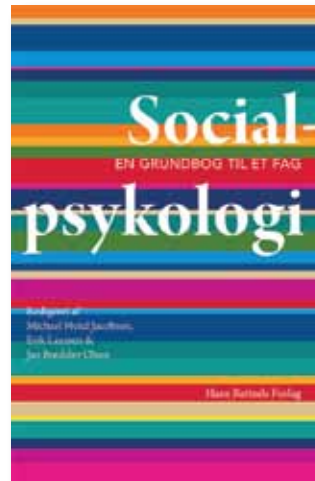


CHRISTOFFER JOHANSEN (RED.)

Kræft - senfølger og rehabilitering

En antropologi med en mangfoldighed af information: viden om, hvad kræftbehandling betyder for kroppens fysiske og psykologiske funktioner, for det sociale liv med parforhold, seksualliv, arbejde og børn og meget mere. Bogen viser de seneste forskningsresultater om rehabilitering: hvad virker og hvorfor virker det?

558 sider, 445 kr. (vejl.)



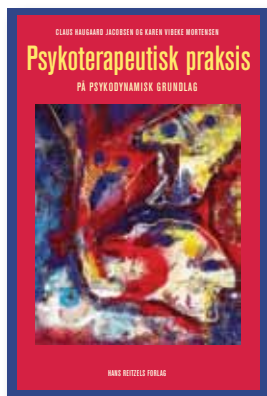
MICHAEL HVIID JACOBSEN, ERIK LAURSEN OG JAN BRØDSLEV OLSEN (RED.)

Socialpsykologi

En grundbog til et fag

En række klassiske som nyere socialpsykologiske teorier, temaer og undersøgelser. Bogen fremstiller socialpsykologien som et bredt favnende felt, der rummer en række indbyrdes ganske forskellige måder at beskæftige sig med forholdet mellem individ og samfund på.

534 sider, 450 kr. (vejl.)



CLAUS HAUGAARD JACOBSEN OG KAREN VIBEKE MORTENSEN

Psykoteraeutisk praksis På psykodynamisk grundlag

En praksisnær bog, der beskriver principperne for god psykodynamisk psykoteraeutik. Bogen giver en på én gang grundlæggende og nuanceret beskrivelse af psykoteraeutikens "how to do".

300 sider, 300 kr. (vejl.)



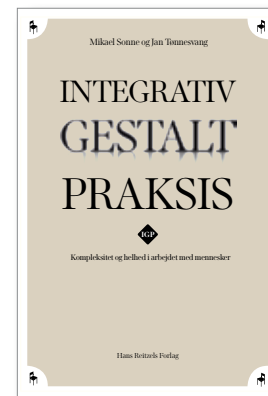
STEVEN C. HAYES, KIRK D. STROSAHL OG KELLY G. WILSON

Acceptance and Commitment Therapy

Psykologisk fleksibilitet og mindfulnessprocesser

En ny udgave om terapiformen Acceptance and Commitment Therapy, skrevet af de tre ophavsmænd. Bogen præsenterer grundprincipperne i ACT og viser, hvordan de kan implementeres i praksis - et must for kliniske psykologer og studerende med interesse for kognitiv teraeutik.

475 sider, 475 kr. (vejl.), 2. udgave



MIKAEL SONNE OG JAN TØNNESVANG

Integrativ Gestalt Praksis

Bogen gennemgår de mest centrale grundbegreber i IGP og viser, hvordan tilgangen kan anvendes i praksis.

Fokus er på, hvordan IGP kan bidrage med helhedstænkende vinkler og perspektiver på sundhed, sygdom og politik, og der gives forslag til træningsøvelser.

240 sider, 300 kr. (vejl.)



LÆS MERE OM ALLE VORES BØGER PÅ HANSREITZEL.DK



FOTO: LARS SKAANING

Det svage køn

Mænds sundhed ligger statistisk set dårligt, mænd er mindre sunde end kvinder. Både når det gælder det somatiske og det psykiske område. Hvad kan man stille op?

Selskab for Mænds Sundhed. Ja, navnet siger næsten det hele, synes man. Der er noget, der er gået skævt, siden mandens helbred skal have sit eget selskab i ryggen og ikke blot indgår i den totale mængde: *menneskets* sundhed.

Er manden et skravl?

Det korte svar er et ja, selv om spørgsmålet er trukket noget hårdt op. Går vi til ekspertisen, får vi imidlertid uden tøven bekræftet, at det halter med mænds sundhed. På Selskab for Mænds Sundheds hjemmeside kan vi således læse eller blive mindet om, at danske mænd lever tre-fem år kortere end danske kvinder. Og

de er også mere ramt af alvorlige sygdomme. Der er derfor grunde til at interessere sig særligt for manden som det svage køn.

Selskabets formand siden 2004 er Svend Aage Madsen, chefpsykolog på Rigshospitalet, og han har både statistikker og forklaringer på rede hånd.

- Der er ingen sakral baggrund hos mig for at interessere mig særligt for mænds sundhed, men en rent saglig. På samme måde som vi både i somatikken og psykologien viser fx barndommen eller alderdommen en speciel interesse, sporer vi os ind på manden, fordi han skiller sig ud. Sundhedsmæssigt udviser mænd – og kvinder – særlige forskelle og særlige behov, og det i sig selv gør det indlysende at interessere sig specifikt for kønnet.

- Mænds sundhed ligger statistisk set dårligt, mænd er mindre sunde end kvinder. Det er fakta. Mænd er overrepræsenteret, når det gælder næsten alle alvorlige sygdomsformer: kræft, hjerte/kar-sygdomme, diabetes osv. Og mænd er udsat for en markant overdødelighed blandt dem, der får disse sygdomme. Der er nok at tage fat på, betoner Svend Aage Madsen.

Måske går det over

Livsstil, holdninger, mandekultur. Og så springer vi for en sikkerheds skyld biologien over, selv om den måske også leverer forklaringer på, at det ikke står helt vel til med manden.

Der er bestemt også sociale forklaringer på de sundhedsmæssige skævheder, hvad der kan underbygges af, af der er en kraftig oversygelighed og -dødelighed blandt mænd, der lever som singler, og mænd uden eller med meget kort uddannelse. Ufaglærte danske mænd har en levealder, der er ti år kortere end de 25 procent bedst uddannede mænds. Det sunde liv er skævt fordelt, også inden for kønnet.

- Hvad vi i første omgang kan, er at sætte det på dagsordenen, kortlægge problemerne, udbrede viden, sådan som det jo sker. Men også erkende, at sundhedsvæsenet står over for en kolossal udfordring med at nå mænd, siger Svend Aage Madsen.

- Mænd går 30 procent mindre til praktiserende læge end kvinder, ikke fordi de ikke tænker over deres helbred, men fordi de skubber det væk, der burde bekymre eller invitere til handling. Symptomer på helbredsproblemer kan måske gå over? Sådan en tankegang er uklog, når det handler om sundhed. Mænds hjælp-søgende adfærd er svag.

- Når mænd går til læge eller til psykolog, er det derfor ofte, fordi de blevet 'sendt' af konen eller andre pårørende.

Mænds mentale sundhed

Mænds tendens til at holde sig på afstand af sundhedssystemet kommer kun alt for tydeligt til udtryk, når det gælder det at søge hjælp hos en psykolog. Aktuelle tal fra Danske Regioner viser, at udgifterne til psykologbehandling under praksisoverenskomsten

BAGGRUND

Selskab for Mænds Sundhed er hovedkraften bag Men's Health Week, som afvikles 10.-16. juni 2013. Med til at arrangere temaugen er en lang organisationer, herunder Dansk Psykolog Forening. I alt 50 kommuner deltager. Læs om aktiviteterne, om den indledende konference og selskabet bag på www.sundmand.dk.

Resultaterne af Psykologforeningens spørgeskemaundersøgelse vil blive præsenteret i Psykolog Nyt, når data er blevet bearbejdet.

er tre gange så høje for kvinder som for mænd. Og det gælder næsten alle de kategorier, der er omfattet af det offentlige tilskud.

For at søge nærmere ind i forklaringer på fænomenet er Dansk Psykolog Forening i gang med at regne på helt friske data fra en spørgeskemaundersøgelse blandt de privatpraktiserende psykologer. I det hele taget er mænds mentale helbred på dagsordenen, toppende med temaugen *Men's Health Week* i begyndelsen af juni.

Temaugen er international, temaet "Mænds mentale sundhed og problemer" ligeså. I Danmark vil en lang række sundhedsaktiviteter være bredt ud over hele landet, men særlig opmærksomhed retter sig mod den indledende konference i København den 6. juni 2013.

- Konferencen foretager nedslag i emner som mandlige patienter i psykiatrien, dialog med mænd med voldelig adfærd, mandlige studerende og psykiske problemer.

- Selv har jeg valgt at fokusere på depression hos mænd, som jeg anser for at være et spændende tema. Vi anslår, at kun halvdel af de mænd, der lider af depression, er i behandling for det, hvad der skyldes, at vi hos mænd ser andre symptomer og reaktionsmøder end hos kvinder. At dobbelt så mange mænd som kvinder søger hjælp på baggrund af alkoholmisbrug, er fx tankevækkende. Måske er alkoholen ikke det primære problem.

- Der gemmer sig mange psykologiske problemstillinger i det kønsspecifikke. Vi skal i sundhedssystemet opdage manden. Først da har vi mulighed for at rette op på de skævheder, statistikken peger så tydeligt på. ■

Jørgen Carl, redaktør



ALTID PLADS TIL EN PSYKOLOG



FOTOS: NINA LEMVIGH-MÜLLER

Kenth Kærhøg fortæller hele verden den gode historie om en halv million medarbejdere i ISS. Her ved de, at mangfoldighed betaler sig. Og det skal psykologer spille på, når de søger job i en privat virksomhed.

Da Kenth Kærhøg havde været ansat som global kommunikationschef i ISS en lille uges tid, blev han sendt ud for at skure toiletter i Danske Banks hovedsæde. Han mødte klokken fire om morgenen og gik sammen med en medarbejder fra Filippinerne, der viste ham, hvordan han skulle bære sig ad. Et par dage senere var han ude at vaske op i en kantine.

Som global kommunikationschef i Danmarks – og en af verdens – største virksomheder målt på medarbejdere skal han kende de ansattes hverdag. For det er medarbejderne, som leverer den service, ISS tjener sine penge på. Og dem, der bærer den gode historie.

- Alle virksomheder siger, at de arbejder med mennesker. Men vi gør det jo faktisk. Vi har ikke en vare, vi laver ikke iPads, vi arbejder med mennesker, som skal være stolte af deres arbejde. Vi står for rengøringen på de fabrikker, der bygger Airbus-fly i Frankrig. Hvis du gør rent der, så siger vi, at du er med til at bygge fly. Der skal være pinligt rent, ellers fungerer flyene ikke, så du har en væsentlig opgave, fortæller Kenth Kærhøg.

Han har arbejdet med kommunikation, siden han læste psykologi på Københavns Universitet i 1990'erne. Et studenterjob for et brancheblad i jern- og maskinindustrien banede vejen for et fuldtidsjob som kommunikationsmedarbejder i Ledernes Hovedorganisation, allerede inden specialet om metafor-teori var færdigt. Han er overbevist om, at uddannelsen som psykolog giver ham nogle særlige kort på hånden:

- Alt, hvad der foregår i en virksomhed eller en offentlig institution, handler om mennesker, der gør noget sammen eller snakker sammen. Hvis ikke en psykolog kan spille en rolle i det, så ved jeg ikke, hvem der kan.

Giganten du aldrig har hørt om

I dag står Kenth Kærhøg i spidsen for den globale kommunikation i ISS – en global virksomhed med 540.000 medarbejdere, som gør rent, laver mad, passer ejendomme og tager telefoner over hele verden. Men som langt fra får den omtale og opmærksomhed, ledelsen ønsker.

- Sky News havde en serie om de største virksomheder, du al-

>

> drig har hørt om. Og her kvalificerede ISS sig til at være en ud af tre-fire stykker i serien. Det var et *wake up call*. Vi er slet ikke så kendte, som vi gerne vil være, siger han.

ISS ejes blandt andet af en række såkaldte private equity fonde, som investerer andres penge og skal levere et overskud. Om få år skal de sælge deres aktier i ISS.

- Har du nogen sinde købt en aktie i en virksomhed, du aldrig har hørt om? Jeg har ikke. Derfor skal vi have kommunikationen et niveau op, siger Kenth Kærhøg.

Jagten på fremtidens medarbejdere er en anden grund til, at ISS vil være mere kendt. 40 procent af de 540.000 medarbejdere bliver skiftet ud hvert år. Så længe ledigheden er høj, er det ikke svært at trække folk til de lavtlønnede og ikke specielt prestigefyldte job i servicebranchen. Men når ledigheden falder, skal ISS brande sig klart og tydeligt for at trække nye medarbejdere til.

- Da arbejdsmarkedet buldrede derudad i 2007, var den væsentligste årsag til, at vi ikke kunne vokse så hurtigt, som vi gerne ville, at vi ikke kunne ansætte nok medarbejdere. Hvis vi skal tænke fremad og strategisk, kan vi ikke tåle at misbruge den aktuelle krise, vi skal styrke vores *employer branding*. At betale folk mere i løn, er ikke en løsning for os. Så går vores kunder til andre. Hvis vil skal gøre det mere cool at arbejde for ISS, må vi fortælle mere om os selv, siger Kenth Kærhøg.

Mangfoldighed giver mere profit

Kommunikationschefens job er at fortælle den gode historie om de 540.000 ansatte. Om Pilar, der serverer kaffe og trøstende ord på et hospital i Spanien. Michael, der står for sikkerheden på et bryggeri i England. Og Praktik, som tager imod i receptionen i en bank i Indien. Alle er budbringere af det samme budskab som rengøringspersonalet på Airbus-fabrikkerne: De gør mere end bare hælde kaffe op eller tage telefonen. Til gengæld er lønnen ikke noget at prale af.

- Vi er nødt til at sige det, som det er: Vi betaler typisk kun lidt over mindstelønnen. Men for mange mennesker er vi indgangen til arbejdsmarkedet. Her behøver du ikke en ph.d. for at få job. Du behøver ikke en gang kunne sproget. Mange af vores mellemledere er indvandrere, som her været her nogle år og taler både dansk og deres modersmål. Så hos os får du et job, og du får kolleger. Vi giver folk en chance, og for mange er det den første chance, de får, for en karriere, siger Kenth Kærhøg.

Pladsen nederst i fødekæden betyder, at ISS i de fleste europæiske lande har over 100 forskellige nationaliteter ansat. Alene i Danmark stammer medarbejderne fra 132 forskellige lande. Og det er et stort plus.

- Vores research viser, at mangfoldige team med forskellig kulturel baggrund er mere effektive end rent danske. Det har vi faktisk tal på. Vi kan måle, hvor effektive, de er, og her taler vi om hard core profit, siger Kenth Kærhøg.

Uegnet som terapeut

Før ISS arbejdede Kenth Kærhøg ni år som kommunikationschef

for verdens formentlig bedst kendte mærkevare, Coca-Cola. Først i Norden, siden i Hong Kong og endelig i Coca-Colas hovedkvarter i Atlanta, USA. Han gik fra et brand, der sælges i de fjerneste afkroge af verden, til den største virksomhed, du aldrig har hørt om.

- Det handler om at genopfinde sig selv og sige ja til udfordringer. Måske er jeg mere værd for en virksomhed, der netop ikke har et stort brand. Måske er det sjovere for mig, og jeg udvikler mig mere og får flere ting i min værktøjskasse ved at vælge noget, jeg ikke har prøvet før, siger han.

Springet ud i noget nyt har om noget kendetegnet den kommunikerende psykologs karriere. Oprindeligt læste han til cand.polit., fordi han tænkte, han skulle arbejde i en bank. Men det blev for kedeligt, og efter tre år sprang han fra og begyndte på psykologi.

- Det var et kæmpe privilegium at stå op hver morgen og beskæftige sig med sig selv. Hvordan virker vi mennesker, og hvordan virker den maskine, vi har bag øjnene? Der er jo mange, der siger, de gerne vil arbejde med mennesker. Det bliver sgu ikke mere noget med mennesker end at være psykolog!

Men det var ikke udsigten til en fremtid som terapeut, der trak. Tværtimod. Den afskrev han allerede dengang.

- Jeg havde ikke tålmodigheden til det. I min praktik arbejdede jeg med en kvinde, som var i et forhold med en mand, der slog hende. Hun var kørt fast i sit liv, og det var så åbenlyst, at hun skulle forlade ham, hvis hun skulle have et bedre liv. Så enkelt er det jo ikke, og hvis hun havde kunnet, havde hun gjort det. Men den dysfunktionelle adfærd gjorde mig simpelt hen frustreret. Så det ville jeg egne mig dårligt til, mener Kenth Kærhøg.

I stedet blev det til et speciale i informationspsykologi og en karriere inden for kommunikation. Men han synes ikke, han har forladt tanken om at hjælpe andre.

- Jeg tror, mange psykologer kan lide at hjælpe folk, der har det svært. Men man kan hjælpe folk på andre måder. Jeg er med til at skabe job, som kan give nogle mennesker indkomst og struktur i deres liv. Vi er med til at give 540.000 mennesker struktur i deres liv. Det er langt fra at være klinisk psykolog, men jeg er da stolt over, at jeg hos ISS er med til at gøre verden en lille smule bedre.

Brug studietiden på et relevant job

Kenth Kærhøg var i midten af 20'erne og stadig psykologistuderende, da han fik tilbudt jobbet som journalist i Ledernes Hovedorganisation. Det job fik han, fordi han gjorde godt og grundigt opmærksom på sig selv.

Gennem sit studiejob på et brancheblad i jernindustrien hørte han, at Ledernes Hovedorganisation var ved at blive til som en fusion af to mindre organisationer. Det var en god historie, som han gerne ville fortælle, men Lederne bad ham vente, til fusionen var på plads. Han ventede – og der skete ingenting.

Så tog Kenth Kærhøg fat i den nye direktør for den nye organisation og fik ham overbevist om, at nyheden skulle ud, hvis de ville have flere medlemmer. Da Lederne kort efter skulle ansætte en journalist, faldt valget på den stædige psykologistuderende.



Ti år senere forlod han huset som kommunikationschef. I mellemtiden var Ledernes Hovedorganisation vokset fra en nærmest hemmelig klub til en organisation med synlig indflydelse og gennemslagskraft i medierne. Undervejs lykkedes det også Kærhøg at blive færdig med studierne. Godt nok ikke på normeret tid, men det mener han ikke bør afskrække nutidens studerende.

- Nu ved jeg godt, at det er virkelig politisk ukorrekt at sige. Men få dig et relevant studentjob og vær ligeglad med, at du bliver færdig et halvt eller helt år senere. Det giver dig en bredere profil og viser arbejdsgiverne, du kan andet end at læse, lyder Kenth Kærhøgs råd.

Han opfordrer studerende til at bruge praktiktiden til at sparke døren ind til de private virksomheder og tilbyde gratis arbejdskraft på et relevant projekt:

- Det kunne for eksempel være vores undersøgelse af de mangfoldige team. Et job, hvor man undersøger kulturelle forskelle eller et projekt i et konsulenthus. Prøv at udtænke et konkret projekt til en konkret virksomhed. Hvis der kommer en god studerende, som virker smart og kan noget, så siger jeg ja.

Og nu vender vi tilbage til ISS' målinger af de mangfoldige team, som er mere effektive. På jobmarkedet kan det nemlig være en fordel at være anderledes.

- Vi psykologer har den kæmpe fordel, at der ikke er ret mange af os. Der er næsten altid plads til en psykolog, for der er aldrig nogen i forvejen. Du skal ikke ret langt ud af behandlingsindustrien, så er der aldrig en psykolog. Private virksomheder ansætter cand. merc'er på samlebånd. Vi skal udnytte, at vi er anderledes. ■

Bille Sterll, freelancejournalist

BAGGRUND

Om virksomheden:

ISS er en af verdens største servicevirksomheder og Danmarks næststørste virksomhed målt på omsætning og største målt på ansatte. ISS har 540.000 medarbejdere i 50 lande, heraf 8000 herhjemme. ISS leverer rengøring, ejendomsservice, kantinedrift, kontorvirksomhed, sikkerhed mv.

Om personen:

2011: Global kommunikationschef for ISS A/S.
2010: Chef for Coca-Colas globale medierelationer i hovedkvarteret i Atlanta, USA.
2005: Kommunikationsdirektør for Coca-Cola i Asien med base i Hong Kong.
2002: Public Affairs Director for Coca-Cola i Norden og Baltikum.
1996: Cand.psych., KU.
1992: Forskellige kommunikationsjob i Ledernes Hovedorganisation.

Om Psykologkampagnen:

Artiklen bringes i tilknytning til Psykologkampagnen, som retter opmærksomheden mod særlige profiler – dem, der ser og opsøger de jobmuligheder, psykologer ofte er mindre tilbøjelige til at rette blikket mod. Se psykologkampagnen.dk.

Vi er jo aldrig i

Tillid, stolthed, loyalitet, vildskab, selvransagelse ... Dansk Psykolog Forening skal sætte grundlæggende begreber og værdier under lup i debatten om foreningens udvikling, lyder ekspertråd udefra.

Hvorfor er det godt, at vi findes? Og hvad vil vi gerne stræbe efter?

- Det kunne mange faglige organisationer have godt af at spørge sig selv om. Vi er jo aldrig i himlen, og der vil altid være forskellige holdninger og plads til forbedring, men hvis først vi kan definere, hvorfor vi er her, hvordan vi vil bruges, og hvad vores kvaliteter og kompetencer er, så er det meget nemmere at tegne vejen videre i fællesskab.

Ordene kommer fra den tidligere formand for Dansk Socialrådgiverforening, Bettina Post. Efter otte år har hun givet stafetten videre og er nu administrerende direktør for det private initiativ Headspace, men erfaringerne fra arbejdet med at udvikle socialrådgivernes forening, fag og politiske indflydelse deler hun gerne ud af.

Sammen med professor Bent Greve, Institut for Samfund og Globalisering på RUC, giver Bettina Post her sit perspektiv på den reformproces, Psykologforeningen har taget hul på. Og deres svar peger alle i retning af tre små spørgsmål, som skal opklares, hvis reformen skal lykkes:

Hvorfor eksisterer Dansk Psykolog Forening? Hvad er foreningens primære opgaver? Og hvordan skal den arbejde?

Kvalitet, indhold og arbejdsglæde

Bettina Post peger især på behovet for at flytte fokus:

- De etablerede forbund har den fordel, at de i høj grad er professionsforeninger, der kun organiserer folk inden for samme fag eller i hvert fald samme felt. Det giver en unik mulighed for at tegne streger og markere sig i forhold til faget. Medierne og store or-

ganisationer som LO har givet fagbevægelsen det prædikat, at fagforeninger kun handler om løn og overenskomster, men det tema burde fylde meget mindre. I stedet synes jeg, at vi skal tale om kvalitet, indhold og arbejdsglæde. Det er faget og fagligheden, der skal kæmpes for – både nu og i fremtiden, siger Bettina Post.

Den kamp kan ikke udkæmpes uden politisk indflydelse, og her skal der koncentreres nogle kræfter.

- Reel politisk indflydelse kommer ikke af sig selv. Det kræver virkelig hårdt arbejde, og man skal være på pletten, hver eneste gang en diskussion spiller op til noget, der vedrører faget. Det er ikke svært at få et møde med en politisk ordfører eller at formulere et skarpt debatindlæg, som gør, at man bliver inviteret ind til et møde. Men hvis man vil have reel indflydelse er det afgørende, at man også er klar i spytet om, hvad man vil, hvad faget kan udrette, og hvilke rammer det har brug for, betoner hun.

En saglig samfundsdebattør

Større politisk indflydelse og en stærkere stemme i samfundsdebatten står da også højt på Psykologforeningens reformdagsorden. Psykologer ved, hvordan psykologien kan hjælpe både den enkelte og samfundet, og ifølge professor og arbejdsmarkedsforsker Bent Greve er det oplagt, at en fagforening engagerer sig i den offentlige debat – men den skal kende sin rolle og sin besøgelsestid.

- I en forholdsvis lille organisation kan det være svært at påtage sig et stort samfundsengagement og at trænge igennem i den offentlige debat, men man kan tage et ansvar der, hvor man har stærke faglige synspunkter og velunderbyggede argumenter.

>

himlen ~



- > - Det er væsentligt at optræde som en saglig debattør, der er i stand til at skelne mellem sine egne interesser og samfundets interesser. Ellers bliver man ikke taget alvorligt af medier, politikere og beslutningstagere.

Professoren nævner flere eksempler på fagforbund og -foreninger, der med faglige argumenter har påvirket samfundsdebatten. For eksempel Lægeforeningen, der bl.a. står stærkt i kraft af det anerkendte Ugeskrift for Læger. Dansk Politiforbund har også sat aftryk i debatten om eksempelvis bande- og kriminalitetsforebyggelse, og det samme gælder domstolsjuristerne i debatten om borgernes retssikkerhed.

Vær både kritisk og kærlig

Men for at stå stærkt udadtil skal der være konsensus indadtil, og det bringer os tilbage til Bettina Post. Hun ser medlemmerne som den allervigtigste kilde til udvikling af en fagforening, og hendes råd til en vellykket reformproces er: Vær ikke bange for kaos!

- Bestyrelsen skal naturligvis facilitere processen og skabe rammer og retning, men man skal også turde give slip på styringen. Medlemmerne skal have lov til at mene noget 'i vildskab' om det, der er deres hverdag, så de på den måde påvirke foreningens udvikling, siger Bettina Post.

Den tidligere fagforeningsformand minder om, at man skal huske at se ikke kun kritisk, men også kærligt på sig selv og sin forening.

- Oven på de mange børnesager havde socialrådgiverne en tendens til at dukke sig og tage skylden. Men debatten om vores mission og vision har gjort, at vi nu taler om, hvorfor det er godt, at netop socialrådgivere har de sager, og hvad vi bidrager med. Det har givet medlemmerne en høj faglig selvtilid, og som forening står man meget stærkere og tydeligere med en professionsstrategi i ryggen.

- Som forening må man aldrig glemme medlemmernes behov for at føle sig godt repræsenteret. Det er afgørende, at man hører sit fag omtalt i tråd med den virkelighed, man oplever, og at man er stolt af sit fag. Det er det, der er hele meningen.

Om at udnytte medvinden

Tankerne falder fint i tråd med, hvordan man i Psykologforeningen ser sine påvirkningsmuligheder, og hvordan reformforløbet er planlagt.

- Inden for de senere år har vi oprustet, når det gælder vores rolle udadtil, og vi er særdeles opsøgende og aktive i dialogen med politikere, presse og samfund i det hele taget. I forhold til vores størrelse er vi kommet langt med at sikre politisk indflydelse, men det er jo et projekt, man aldrig når i mål med. Netop derfor inviterer vi i denne fase af DP-reformen vores medlemmer til at komme med bud på, hvilke politikområder og mærkesager der er vig-



DP REFORM
2013-2014

PÅ VEJ MOD EN FORENINGSREFORM

Hvorfor eksisterer Dansk Psykolog Forening?
Hvilke visioner er det vigtigst at realisere?
Hvordan får vi endnu mere politisk indflydelse?

Dansk Psykolog Forening spørger medlemmerne.
Gå ind på www.dp-reform.dk, deltag i debatten,
og hold øje med medlemsmøderne.

tigst, påpeger Psykologforeningens formand, Eva Secher Mathiasen.

- Mere synlighed er det evindelige krav, også i en organisation, der er synlig i forvejen. Og jo, vi er opmærksomme på nødvendigheden af synlighed, men jo afbalanceret med den saglighed, både Bettina Post og Bent Greve fremhæver betydningen af. Som forening har vi den fordel også at repræsentere psykologfagligheden, og det styrker vores position at have et anerkendt fag som basis. Psykologi er populært, borgerne interesserer sig for os, og det er en medvind, vi skal udnytte i reformarbejdet.

- Endelig: Det at se kærligt-kritisk på os selv er en del af vores foreningskultur. Vores medlemmer er debatlystne, hvad der lover godt for den proces, der nu er sat i gang.

- Når vi for en stund stopper op og efterlyser bud på noget så fundamentalt som: Hvad er Dansk Psykolog Forening til for? – så er det ikke for at stille et retorisk spørgsmål. Vi er interesserede i en reel diskussion, og spørgsmålet kan oversættes til: Hvad synes du, at din forening skal være til for? – altså en direkte invitation til det enkelte medlem til at være med til at udstikke vores fremtidige kurs.

- Hvor 'kaotisk' og 'vildt' det bliver, for at citere Bettina Post, det ved vi jo ikke, men invitationen til medlemmerne er i hvert fald åbent og ærligt ment. Meningerne må gerne brydes, vi skal turde forholde os til mangfoldige synspunkter, og allermest skal vi alle sammen turde blive klogere, slår Eva Secher Mathiasen fast. ■

Lene Finnemann, journalist & kommunikationsrådgiver

Realitetssult

Det moderne menneske lider af realitetssult – en hungren efter virkeligheden. I kølvandet på ungdomsoprøret lærte Derrida os, at ”der ikke er noget uden for teksten”, og Baudrillard fortalte os i firserne, at vi lever i en ”hyperrealitet”, hvor kulturelle tegn henviser til andre tegn uden at få kontakt med ”virkeligheden” (der i denne sammenhang nødvendigvis påkalder sig citationstegn). I massemediernes tid er kopien blevet mere virkelig end originalen. Vi er spærret inde i vores egne repræsentationer af verden, i vores egne fiktioner.

Postmodernismen handlede om at udviske grænsen mellem virkelighed og fiktion, eller – måske mere præcist – om at hævde, at virkeligheden er fiktiv. Baudrillard fremførte det provokerende synspunkt, at Golfkrigen i 1991 ikke havde fundet sted. Eller at det i hvert fald ikke lod sig gøre at skelne mellem krigen som krig og krigen som mediebegivenhed. Vi ved ikke, om den fandtes som andet end fjernsyn.

Nu lader det til, at virkeligheden er på vej tilbage. Den trænger sig på gennem de massemedier, der netop er årsagen til, at vi har glemt den. Fiktionen bliver virkelig. En politisk tv-serie som ”Borgen” inspirerer virkelige politikere til at fremsætte konkrete lovforslag. Tv-mediet fyldes af reality tv og doku-soaps, hvor vi følger virkelige

mennesker med virkelige problemer, som når de unge mødre skal i byen, eller de tykke skal tabe sig. Virkeligheden – om end i fiktioniseret form – er blevet mere underholdende end den rene fiktion.

Fiktionsfri fiktion

Vi ser det også i kunsten. Titusindvis af skandinaver har pløjet sig igennem Karl Ove Knausgårds mammutværk *Min Kamp*. Jeg er selv fascineret og har forsøgt at forklare værkets fascinationskraft til ikke-indviede. Det er umuligt. Vi læser over hundredvis af sider om Karl Ove, der gør rent efter faderens død eller er til fest i datterens børnehave. Hvorfor er det så spændende? At læse Knausgård er ikke som at læse en spændende selvbiografi. Knausgårds bøger er fulde af ekstremt konkrete detaljer fra hans liv (som han umuligt kan huske), og *netop* derfor er de ikke selvbiografier.

Som litteraten Hans Hauge skriver i sin nye bog om fiktionsfri fiktion, hører vi ikke i selvbiografier om, at den portrætterede kører bil, laver mad eller ryger cigaretter. Men det gør vi til overflod hos Knausgård. Bøgerne er med Hauges ord fiktionsfri fiktion, som vi netop læser, fordi vi ellers er omgivet af ”genspejlende fiktioner” på Facebook, YouTube og i fjernsynet. Vi har ”reality hunger”, som titlen er på en bog om fænomenet af

David Shields. Når virkeligheden er blevet kunstig, må kunsten blive virkelig.

Problemet er selvfølgelig, at den ny-virkelige tendens i kunst og kultur genindfører en virkelighed, som jo netop er fiktioniseret. De unge mødre opfører sig i overensstemmelse med de kulturelle scripts, de selv har hentet fra medierne, og så kører det i ring. Vi læser *Min Kamp* af Knausgård, fordi den er sand, men den beskriver jo en sand virkelighed, som er grundigt præget af fiktionen (ikke mindst af de bøger, Knausgård har læst). Så måske har Baudrillard ret alligevel?

Hvad er løsningen så på realitetssulten? Hos Knausgård er det vist naturen. Vi læser i hans bøger en masse om græs, træer, fugle og klipper. Om vintermørke og sommernætter. Jeg tror, det skyldes et forsøg på at undslippe fiktionen. Der er en naturromantik og en drøm om det virkeligt virkelige. Hos Søren Ulrik Thomsen (fra *Ukendt under den samme måne*, 1982) var løsningen at opgive tanken om korrespondens mellem virkelighed og digt og erkende digtets virkelighed i egen ret: ”ikke hælde virkeligheden på digte / ikke hælde digte på virkeligheden / bare skrive digte, / virkelige digte”. ■

Svend Brinkmann, cand.psych.
professor ved Institut for kommunikation,
Aalborg Universitet



KLUMMEN (LAT. COLUMNA)

Psykolog Nyts klummetekster skrives på skift af seks personer, som har fået frie hænder til at ytre sig om tendenser i det moderne liv og samfund. Skribenterne repræsenterer vidt forskellige fagområder – og opgaven lyder ikke på at skrive om psykologi.

FREDERICKSON OG TERAPIEN

Interview med Jon Frederickson om intensiv dynamisk korttidsterapi, som også har fundet vej til flere europæiske lande.

Den amerikanske Master of Social Work, Jon Frederickson, er en jævnlig gæst i flere europæiske lande og kendt af adskillige danske psykologer. Han er medlem af bestyrelsen for ISTDTP-træningsprogrammet ved Washington School of Psychiatry og laver – ud over det arbejde, han udfører i sin egen praksis – træningsprogrammer i Danmark, Norge, Polen og Italien.

For nylig besøgte han igen Danmark, og jeg havde lejlighed til at tale med ham både om ISTDTP, Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy, og om hans nye bog, ”Co-creating Change: Effective Dynamic Therapy Techniques”.

Er der ikke i forvejen bøger nok om psykodynamisk psykoterapi? ville jeg vide.

- Min bog integrerer teori og praksis. Vi fokuserer ofte på at forstå klienten, men hvad skal vi gøre derefter? Jeg ønsker at vise, hvordan vi oversætter teori til effektive interventioner. Bevægelsen går i retning af en mere åben måde at tænke om psykoterapi på, og vi har brug for en integrativ teori, der gør psykologen i stand til at vurdere fra øjeblik til øjeblik, hvad klienten har brug for, og hvilken teknik der vil være optimal at bruge uanset den metodiske tilgang.

- Bogen præsenterer en psykodynamisk teori om intrapsyriske konflikter. Hver gang vi intervenserer, kan klienten respondere enten med en følelse, en angstreaktion eller en forsvarsmekanisme. Når klienten har en følelse, kan han undgå den enten ved høj angst eller ved en forsvarsmekanisme. Imidlertid: Forsvarsmekanismer og angst skabe klientens problemer, så hvis vi kan finde ud af, hvilke forsvarsmekanismer der skaber problemerne, kan vi regulere angsten og reducere forsvarerne og dermed reducere problemerne. Hvad jeg gør, er at beskrive en syntetisk teori, der integrerer brugen af teknikker fra kognitiv terapi, gestaltterapi, kropsterapi og andre tilgange.

- Jeg prøver at beskrive, hvordan man vurderer de kropslige tegn på angst, så vi kan vide, hvornår er det trykt at udforske klientens følelser, og hvornår bør vi regulere angsten først. Den store vanskelighed i megen psykoterapitræning er, at vi lærer, hvordan vi kan forstå klienten, men vi lærer ikke, hvordan vi konkret kan intervensere. Teori hjælper os ikke meget, hvis vi ikke ved, hvordan det kan omsættes til praksis. Jeg ønsker, at klinikeren både forstår psykodynamisk teori, og hvordan den kan føre til effektive interventioner, siger Jon Frederickson.

Klientens indre problemer

Nu kaldes denne form for psykodynamisk terapi for ISTDTP. Hvad gør den intensiv?

- Flere ting. Vi hjælper blandt andet klienterne med at give slip på selvdestruktive forsvarsmekanismer. Det hjælper dem til her og

nu sammen med os at føle de følelser, som de plejer at undgå. Vi forestiller os ofte, at en forsvarsmekanisme er noget, klienten bruger en gang eller to pr. session. Men forsvar kan komme op måske fem gange i minuttet. Så hvis terapeuten kan adressere 80 procent af disse forsvar i stedet for 20, så vil processen blive meget mere accelereret og intens. Jo flere maladaptive forsvar, klienten kan slippe af med, des hurtigere og effektivere kan behandlingen blive.

Hvad ligger der i korttidsterapi?

- Korttidsterapi betyder effektivitet i forhold til tid. Vi arbejder så længe klienten behøver hjælp. Nogle har behov for nogle få sessioner, andre måske 20. Eller skrøbelige klienter, som ofte projicerer meget, har måske behov for mellem 50 til 150 sessioner. Er der kort tid? Det kan man ikke sige, men det er stadig en effektiv brug af tiden. Vi må huske, at hvis vi besluttede, at alle broer kun måtte være 10 meter lange, så ville mange biler ryge i vandet.

- Og for at fortsætte: ’Dynamisk’ kommer fra ideen om, at vi alle har indre konflikter. Tag for eksempel en kvinde, der er vred på sin kæreste, og som beskytter ham ved at vende vreden mod sig selv og kritisere sig selv. Her er der et dynamisk samspil mellem hendes følelse, angsten for følelsen og forsvarsmekanismen, som er i indbyrdes konflikt med hinanden. Vores opgave er at hjælpe klienten til at se denne dynamiske konflikt, med at regulere sin angst og hjælpe hende til at give slip på sine forsvarsmekanismer, så at hun kan mærke sine hidtidige undgåede følelser.

- Vi fokuserer på konflikter inden i personen. Hvis klienten fx siger: ”Min kone er et problem”, så er det et ydre fokus, og vi laver jo ikke fjernterapi. Men vi kan behandle klienten foran os. Så vi kunne sige: ”Eftersom din kone ikke er her, kan vi ikke hjælpe hende, så hvad er det for et indre problem, som du ønsker jeg hjælper dig med?”

Vi fokuserer kun på klientens indre problemer. Når vi ved, hvad problemet er, vil vi undersøge et eksempel på det for at finde ud af, hvilke følelser klienten har omkring det, hvordan angsten for disse følelser manifesterer sig, og hvilke forsvar der dukker op i denne proces. Det er disse forsvar, der skaber klientens symptomer og problemer. Så snart klienten ser de forsvar, der skaber hans vanskeligheder, vil han være motiveret til at konfrontere disse forsvar og se sine følelser i øjnene. Disse følelser kan så fremover bruges bevidst og konstruktivt.

Angst udløses af følelser

Så ISTDTP er en model som kan bruges til et bredt spekter af klienter?

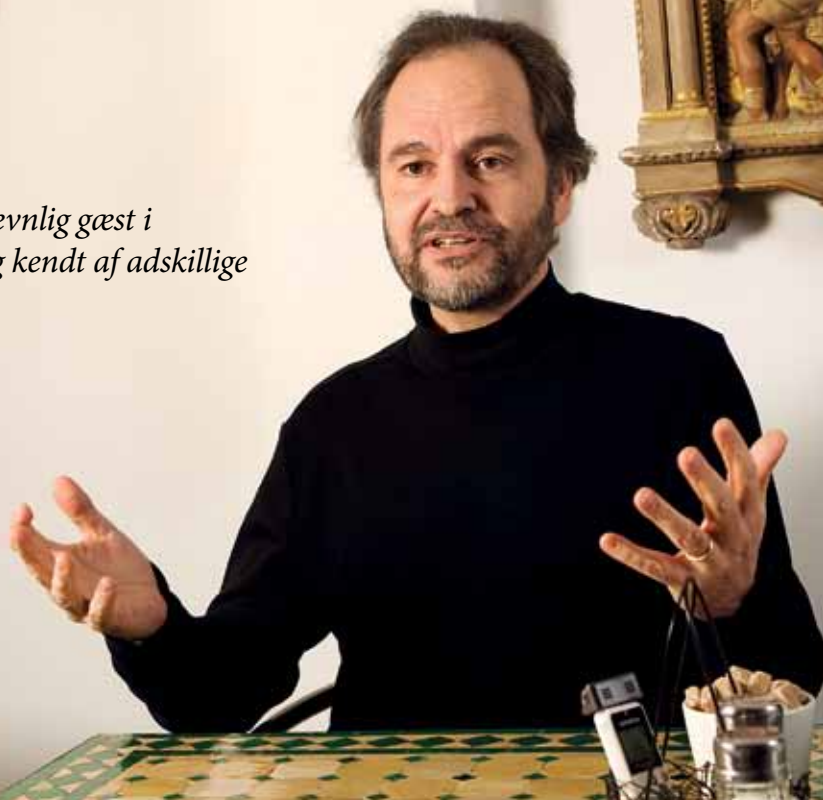
- Ja. Vi vurderer altid klientens angstniveau og karakteren af forsvarsmekanismer, så vi kan skræddersy behandlingen til den specifikke klients kapacitet.

- Hver gang terapeuten intervenserer, kan klienten kun respondere på tre måder. Han kan svare på spørgsmålet og fx udtrykke

>



Jon Frederickson er en jævnlig gæst i flere europæiske lande og kendt af adskillige danske psykologer.



> en følelse, han kan blive for angst, eller han kan bruge en forsvarsmekanisme. Hvis han reagerer med en følelse, så undersøger vi den. Hvis han reagerer med for megen angst, regulerer vi den og vender tilbage til følelsen. Hvis han reagerer med en forsvarsmekanisme, hjælper vi ham med at se den og give slip på den, og vende tilbage til følelsen.

- Hver gang klienten reagerer med en følelse, angst eller et forsvar, viser han os, hvor hans vanskelighed er, som vi skal hjælpe ham med. Der er måske et problem med angst, som viser sig ved, at klappen går ned og han bruger regressive forsvar. Det betyder, at terapeuten skal bruge en graderet tilgang. Dette er opmærksomt øjeblik-til-øjeblik-assessment, hvor vi iagttager, hvilken type forsvar han bruger, og hvordan angsten viser sig. Det fortæller os, hvilken behandlingsstrategi der er bedst for netop denne klient.

Det virker, som om man i psykodynamisk psykoterapi meget arbejder med en forståelse af, at klienten har følelser over for terapeuten?

- Tænk på det på denne måde. Hvis vi tog hen til et dyreinternt, hvor man tog sig af mishandlede hunde, og vi gik hen til en sådan hund, så ville den måske vise tænder eller løbe hen i hjørnet. Hvorfor? Den er blevet vanrøgtet af mennesker, og så gør det ingen forskel, hvilket menneske der senere nærmer sig. Den har sin "hunde-overføring". På samme måde er mange af vores klienter omsorgssvigtede. Så når klienterne kommer til os, så ved de godt med deres højere hjernecentre, at du er psykolog NN, og at de kommer for at få hjælp. Men med deres pattedyrshjerne reagerer de ubevidst med emotionelle reaktioner.

- Det er derfor, at nogle klienter er meget angst, når de kommer til terapi, fordi de er ikke udelukkende i relation til psykolo-

gen. De har følelser over for psykologen nu, der har at gøre med personer, som sårede dem i fortiden. Vi ved, at terapi kan være en helbredende relation. Men klienten kommer til terapien med den historie, at nære relationer kan være sårende. Med deres højere hjernedele er de glade for at tale med os, men med de lavere er de bange. Så det bør vi som terapeuter huske på og forholde os til.

Så angst er ikke kun forårsaget af vores tanker, men udløses af følelser. Følelser er den primære kommunikationsform for mindre børn. Barnet deler sine følelser med forældrene. Men hvis nogle af barnets følelser gør forældrene nervøse eller vrede, så vil barnet opleve, at disse følelser er truende for denne for barnet livsvigtige relation. På den måde lærer barnet hurtigt at skjule enhver følelse, der bringer relationen i fare. Og når disse følelser senere i livet opstår fx i terapirummet, så kommer angsten naturligvis som en betinget respons.

Det lyder som om, at tilknytningsteoriene passer godt sammen med ISTDP?

- Absolut. Bowlby erkendte, at konflikt ikke kun er noget, der sker intrapsykisk. Konflikt afspejler det, der sker i relationer. I relationer lærer vi, hvilke følelser der bliver accepterede og hvilke ikke. Barnet ser, at forælderen føles sig truet, og vil derfor beskytte forælderen ved at skjule sine følelser ved hjælp af forsvarsmekanismer. Forsvarsmekanismer sikrer tilknytningen. Som udgangspunkt er forsvar adaptive. Men senere i livet bliver de årsagen til vores symptomer og problemer. ■

*Bjarne Thannel, klinisk psykolog
Specialist i psykoterapi og børnepsykologi*

Omsætningsgrænsen er nået

Fra 1. maj 2013 er der indført en omsætningsgrænse på behandlingen af angst og depressive under praksisoverenskomsten. Grænsen tæller pr. kalenderår og på regionsandelen af honoraret. Det betyder for 2013, at psykologer som afregner med regionen for 275.000 kr. (på angst og depression), får tre måneder til at afslutte behandlingen af de klienter, som er i gang. Der kan ikke påbegyndes behandling af nye klienter, når omsætningsgrænsen er nået.

Fra 2014 kan psykologer, som i løbet af året rammer omsætningsgrænsen, ikke behandle flere angst- og depressive klienter under ordningen.

Omsætningsgrænsen skal ikke ses som en kvote, som alle psykologer med ydernummer kan planlægge behandlingsni-

veuet ud fra. Hvis den økonomiske ramme i ordningen skal holdes og honorar-nedgang undgås, skal psykologerne fortsat holde behandlingsniveauet for angst og depression, som der var før 1. juli 2012.

For at få overblik over, hvordan udviklingen i det enkeltes behandlingsniveau er, kan man enten bruge regionens månedsrapport, eller sit it-systems statistikværktøj.

Læs mere om den nye omsætningsgrænse på hjemmesiden: www.dp.dk > Løn & Arbejdsvilkår > Selvstændig > Nyhedsbreve (30. april 2013).

amm



SØG UOPFORDRET

Det kan svare sig at søge uopfordret – altså lægge billet ind på en stilling, som måske slet ikke eksisterer. Fagforeningen Lederne har netop gennemført en medlemsundersøgelse, som viser, at 14 procent af de adspurgte ledere har fået deres job efter selv uopfordret at have kontaktet virksomheden. 17 procent af de medarbejderne, lederne selv har ansat, har fået jobbet på baggrund af en uopfordret ansøgning.

jc

Må kun være ansat

Fra 15. maj 2013 skal alle praksiskandidater *ansættes*. Det er altså ikke længere muligt at lave kontrakter, hvor praksiskandidaten har cvr.nr. Igangværende kontrakter kan dog fortsætte, så længe ydernummerpsykolog og praksiskandidat er opmærksomme på, at de lever op til SKAT's regler for selvstændig virksomhed.

På www.dp.dk > Løn & Arbejdsvilkår > Selvstændig > Nyhedsbreve (6. maj 2013) kan man læse nærmere om baggrunden for ændringen.

amm

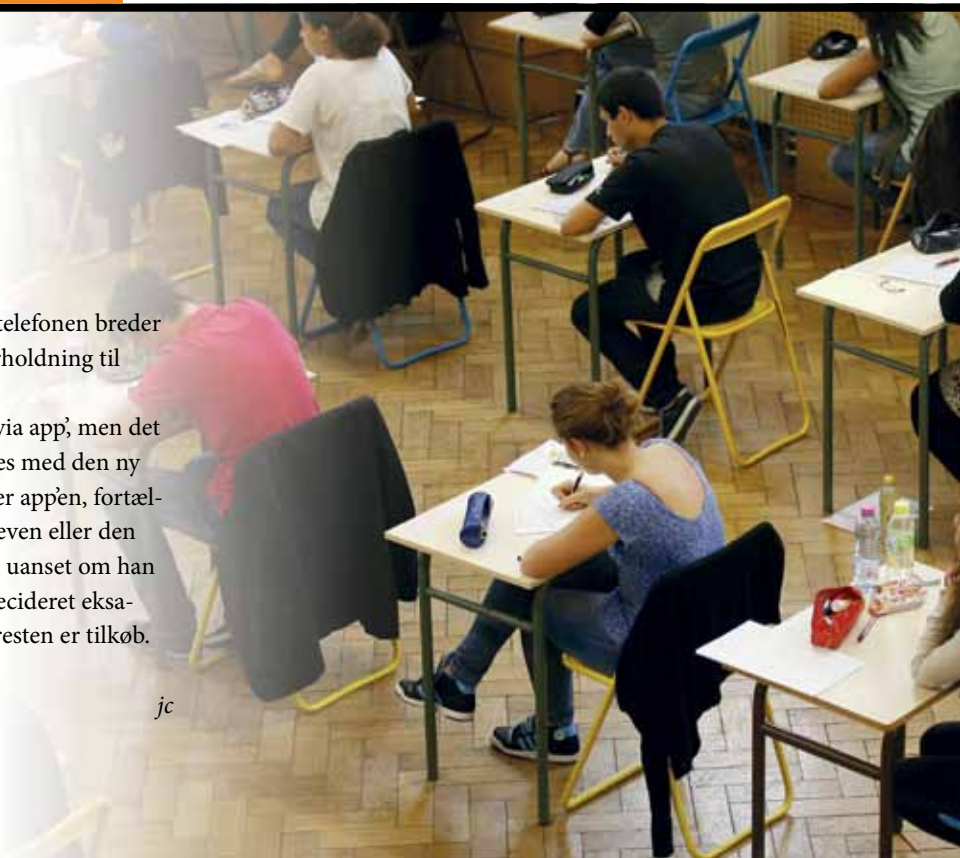
APP mod eksamensangst

Verden er gået app. De små programmer til mobiltelefonen breder sig som en lynild – i et bredt spekter fra glat underholdning til indlysende seriøsitet.

Endnu venter verden vist nok på 'psykoterapi via app', men det psykologiske felt er alligevel med på bølgen. Således med den ny app mod eksamensangst. I teksten, der understøtter app'en, fortælles det, at der til app'en er udviklet 29 øvelser, så eleven eller den studerende kan få hjælp til at blive eksamensparat, uanset om han ønsker at skærpe sit fokus, er meget nervøs eller decideret eksamensangst. App'en indeholder tre gratis øvelser – resten er tilkøb.

Læs mere på eksamensparat.dk.

jc



Kend din ledelsesstil

Litteraturen om ledelse blomstrer. En ny bog udgør et stærkt supplement til typologilitteraturen på dansk.

Tænk hvis alle ledere i dette land efterlevede opfordringerne om bevidsthed og udvikling i Preben Grønkjærs nye bog ”Kend din ledelsesstil”! Så ville mange medarbejdere trives bedre, være mere motiverede og formentlig også skabe bedre resultater. Ak ja, drømmen har man jo lov at ha’ ...

Bogen bygger på Jungs typologi, der især er kendt fra Jungiansk Type Indeks/JTI og fra Myers-Briggs Type Indikator/MBTI. Den har meget at byde på, herunder blandt andet teori om de typologiske funktioner, typeprofiler, beskrivelser af ledelse fra de udviklede funktioner samt ideer til udvikling af ledelsesstilen og ikke mindst opmærksomhedspunkter, man bør holde sig for øje, når man som leder skal føre medarbejdere med andre typer end sin egen trygt igennem forandringer. En masse guf.

Her vil jeg især fremhæve kapitel 3, der indeholder beskrivelser af samtlige 16 typeprofiler. Ikke at det i sig selv er nyt. Men det særlige ved Grønkjærs fremstilling er, at den tager udgangspunkt i den enkelte types dynamik, altså den figur, der også har navnet TypeKaj, og som er den rækkefølge, hvori man bruger de fire grundlæggende, kognitive funktioner, dvs. sansning, intuition, tænkning og følen.

Jeg er overbevist om, at bogen på dette punkt falder på et tørt sted, måske især for mange JTI- og MBTI-autoriserede, men forhåbentlig også for målgruppen, personer med ledelsesansvar. Min erfaring er, at TypeKaj er en kolossal øjenåbner. Som Grønkjær skriver: ”Når man har en klar fornemmelse af sin hoved- og hjælpefunktion, kan man staks se, hvor ens udviklingspotentialer ligger.”

Jeg læste beskrivelsen af ENFP’eren højt for en ven med netop denne profil. Han lyttede meget opmærksomt og nikkede genkendende til hele beskrivelsen. Han kunne særlig godt lide formuleringer, der startede med ”måske”, ”kan være” og ”i værste

fald”. Han pegede dermed netop på det, jeg synes så godt om ved Grønkjærs stil – at han formulerer sig yderst nuanceret og samtidig klart og præcist.

Bog eller værktøj

Desværre indeholder bogen et element, som jeg personlig ikke er så glad for, nemlig selvtest. Jeg er klar over, at der her er tale om en tendens i tiden. Men jeg synes principielt ikke, at en bog skal indeholde noget, der minder om et psykometrisk værktøj. Min holdning er, at tingene skal skilles ad: Værktøj for sig og bog for sig.

Når man kombinerer selvhjælpsskemaer og typologi, dukker der en risiko op for, at læseren i højere grad udfylder skemaerne ud fra sin *adfærd* end ud fra sine *præferencer*. Og så har vi balladen. For det er så vigtigt at huske på, at typologi handler om præferencer og *ikke* om adfærd og kompetencer (retfærdighedsvis skal det siges, at det nævner Grønkjær selv flere gange). Mange år som typologiautoriseret har lært mig, at det er et budskab, som ikke kan gentages for ofte.

Men ingen regel uden undtagelse: Ét af selvhjælpsskemaerne synes jeg faktisk giver rigtigt god mening, nemlig der, hvor man skal forholde sig til, hvad ens lederjob rent faktisk kræver af én – forsimplet kan man sige, at man giver sit job en typekode, og at man så sammenligner jobbet type med sin egen type. På den måde kan fx den intuitive leder virkelig få øjnene op for vigtigheden af at udvikle på sin sansfunktion, hvis det viser sig, at driftsopgaverne fylder rigtig meget i jobbet.

Bogen er uhyre velskrevet. Og den er et stærkt supplement til den øvrige typologilitteratur, der foreligger på dansk. Jeg giver bogen en varm anbefaling og spår om mange fremtidige oplag. ■

Louise Winther



BOGDATA

Preben Grønkjær: ”Kend din ledelsesstil. Typologi og det personlige lederskab”. Dansk Psykologisk Forlag, 2013. 247 sider. 288 kr.

Ledelse mellem Hjerne og Hjerte

Viden, overblik og fin sproglig formidling går hånd i hånd i ny grundbog om psykologi i sundhedsfagene.

Engang blev lederskabstænkningen kraftigt influeret af den humanistiske psykologi. Ledere gik på kurser i kunsten at lytte, selvværdets betydning, personlig udvikling – en virksomheds vigtigste ressource var medarbejderne. Forsøg viste, at motiverede medarbejdere gav økonomisk godt output. Siden har især New Public Management lært ledere, at tillid, respekt og udvikling bør stå i skyggen af kontrol, rapportering og atter kontrol. Og at kortsigtethed er mere sikkert end et langt perspektiv.

Som psykolog hører man den ene gyserhistorie efter den anden om lederskabets manglende humanitet, og derfor er det befriende at få en bog som Susan Hart og Henriks Hvilshøj "Ledelse mellem Hjerne og Hjerte ..." i hænderne. Her går man bag om tidens poppede udgaver af anerkendelse og positiv psykologi og ser på, hvordan vi udvikler vores hjerne.

I bogen er udviklingspsykologien konkret og formende for, hvordan lederskab varetages, samarbejde indgås og medarbejdere udvikles. Vi slipper for såvel den individualiserende tilgang som den økonomisk-moralske tomgangssnak og demonstreret, at det er gennem respekten for det relationelle, vi kan skabe gode, lønsomme arbejdspladser. Bowlsbys begreb om en sikker base udstrækkes i en af artiklerne til, at man som medarbejder også har brug for en sikker base, en at gå til, når lokummet brænder eller bare at kunne tale med.

Udviklingspsykologiske begreber som empatisk respons eller markeret spejling bliver her til konkrete egenskaber, som den gode leder bør besidde. Vi får forklaret, hvordan dette udvikles (eller mangler) i de tidlige år, og hvordan dette har effekter i arbejdslivet.

Vi ser gentagne gange, hvordan godt lederskab hænger sammen med evnen til at mentalisere. En af bidragyderne beskriver virksomheder (og ledere), der handler som "højintelligente, men ufølsomme leguaner". En anden beskriver, hvordan "medarbejdere ikke længere kan forvente at have en sådan sikker base på

arbejdspladsen, idet der i stigende grad stilles krav om, at den enkelte skal retfærdiggøre sin værdiskabelse på arbejdspladsen."

Netop fordi dette er en del af det barske arbejdsliv i dag, bør vi som psykologer mere end nogen sinde kæmpe for og udvikle den humanistiske tilgang.

Hjælp og inspiration

Susan Hart formidler sit stof forståeligt og pædagogisk. Bogen er bygget op i fem dele, hvor vi først introduceres til det neuroaffektive lederskab. Dernæst artikler med fokus på emotionel intelligens og empatisk lederskab. Et afsnit handler om arbejdspladsen som en (u)sikker base, og et andet viser med illustrative cases eksempler fra "prosocial ledelse i offentlig og omsorgsgivende organisationer". Sidste afsnit har fokus på udvikling af lederens sociale kapacitet.

Nogle af de store tænkere og forskere – Mintzberg og Schein – skriver i dag med tilbageblik på en lang epoke, at vi dybest set er her for at hjælpe hinanden. Og at tillid, respekt og udvikling stadig bør være det centrale. Bogen viderefører denne tradition med solid psykologisk viden.

En indvendig kan være, at der ikke i tilstrækkelig grad tages hensyn til, hvor betændt ledelsesklimaet er i dag. At ledere, især offentlige, presses i en sådan grad af målingstyranni, at det at tale sammen, udvikling og humanitet i det hele taget betragtes som en udgift. Hvordan skal disse mange ledere navigere i praksis? Der er lang vej rigtig mange steder til at kunne og evne at arbejde relationsorienteret, og skønt dette nævnes i bogen, er det noget undertonet.

Jeg tror, at arbejdspladser, som tager sig denne, tid vil overleve og være spændende steder at være. Bogen er en hjælp og inspiration til denne proces, og tak for, at den kommer netop nu! ■

Kim Nygaard



BOGDATA

Susan Hart og Henrik Hvilshøj: "Ledelse mellem Hjerne og Hjerte – om mentalisering og neuroaffektivt lederskab". Hans Reitzel, 2013. 576 sider. 500 kr.

DANSK PSYKOLOGISK FORSKNING –

Psykolog Nyt bringer i denne rubrik resumeer af originalartikler, systematiske review og metaanalyser, der er publiceret af danske forfattere i danske eller internationale peer-review tidsskrifter.

Manuskriptvejledning mv.: www.dp.dk > Psykolog Nyt > Om bladet > Forskningsstof.
Indlæg sendes pr. e-mail til redaktionen, [danskpsykologiskforskning@dp.dk](mailto:danskspsykologiskforskning@dp.dk).
Redaktion: Hanne Nørr Fentz, Nina Rottmann, Halfdan Skjerning, Mimi Mehlsen, Universitetssektionen. Desuden Jørgen Carl, Psykolog Nyt.



Hvordan klarer unge sig, der overlever en kræftsygdom som barn?

Kræft hos børn og unge er sygdomme, som heldigvis er relativt sjældne med ca. 220 tilfælde om året. For 50 år siden var sygdommene stort set altid dødelige; i dag overlever 80 % mindst fem år, afhængig af kræfttype og en lang række andre faktorer. Prognosen er generelt bedre hos børn end hos voksne, fordi kræftcellerne gror hurtigere og det meste kemoterapi påvirker celler, der vokser.

I 1994 inkluderede den amerikanske psykiaterforening livstruende sygdomme som noget, der kunne udløse PTSD. Det satte gang i en del forskning af kræftramte børn og deres familier, især ført an af Ann Kazak.

Vi var interesseret i at finde ud af, hvordan de kræftramte ”overlever” havde det, og hvor mange af dem der havde PTSD lang tid efter deres helbredelse. Et af de vanskelige forhold ved kræft er angsten for, at sygdommen skal komme igen. Dette forhold kan betyde, at det er vanskeligt at slippe af med de psykiske følger af sygdommen og behandlingsforløbet. Vi ville gerne undersøge forekomsten af PTSD hos unge overleverere og se, hvilke psykologiske faktorer der kunne forklare variationen i PTSD.

Vi samarbejdede med en lille forening, ”Familier med kræftramte børn”. Omkring halvdelen af de inviterede medlemmer deltog (n = 44). De havde en gennemsnitsalder på 21 år og lidt mere end halvdelen (57 %) var piger/kvinder. Der var i gennemsnit gået 76 måneder, siden diagnosen var blevet stillet. Forekomsten af PTSD var 18 %, og antallet af subkliniske tilfælde var 27 %. Forekomsten af PTSD blev mindre, jo længere tid

der var gået, efter at diagnosen var stillet. Kvinder havde højere PTSD-forekomst end mænd. Alder på diagnosetidspunktet og behandlingsform havde ikke sammenhæng med PTSD.

I den afsluttende regressionsanalyse viste det sig, at en række faktorer bidrog til at forklare 70 % af variansen af PTSD: køn (kvinde), alder, selvværd, tilknytning præget af nærhed, umoden forsvarsstil, emotionel mestring og somatisering. De tre sidste var forbundet med højere grad af PTSD, men kun de to sidste og alder var signifikante i det afsluttende analysetrin.

Antallet af PTSD-ramte og subkliniske tilfælde er højt, hvad der måske ikke er så underligt, når man tænker på, at deltagerne kommer fra en aktiv patientforening. En tilsvarende undersøgelse viser tal i samme størrelsesorden. Behandling af kræft opleves af de fleste som meget voldsomt indgribende og langvarig; hertil kommer frygten for tilbagefald og jævnlige kontrolbesøg, som vækker erindringer om det svære forløb.

Et langt og svært sygdomsforløb kunne tænkes i en del tilfælde at vanskeliggøre en almindelig udviklingsproces hos børn og unge. Derfor giver undersøgelsen også anledning til at overveje, på hvilke måder man som psykolog kan støtte en sund udviklingsproces for de unge ”overleverere”, der har brug for det.

Reference: Jeggesen, A., Gudmundsdóttir, D.B. & Elklit, A.: Predictors of Posttraumatic Stress Disorder in Adolescent and Young Adult Survivors of Childhood Cancer. *Nordic Psychology*, 64, 291-304, 2012. Doi: 10.1080/19012276.2012.768037.

Kontakt: Ask Elklit, Professor, Videnscenter for Psykotraumatologi, Institut for Psykologi, Syddansk Universitet, Campusvej 55, 5230 Odense M, aeklit@health.sdu.dk.

Pårørende til syge kan udvikle PTSD

At have en livstruende sygdom kan have en direkte truende virkning på sunde partnere. Til trods for den indsigt er der relativt få undersøgelser, der har studeret de psykologiske, fysiske og sociale konsekvenser for partneren.

Partnerens velbefindende har stor betydning for, hvordan patienten klarer sig. Epilepsi er den næsthøypigste neurologiske lidelse efter hovedpine. Et belastende aspekt ved epilepsi er en konstant trussel om et pludseligt, uforudsigeligt anfald med total kontroltab og risikoen for at komme alvorligt til skade ved et fald. Nogle anfald er dramatiske og skræmmende for tilskuerne, andre er mere diskrete. Truslen om anfald kan begrænse arbejdsmuligheder og livsudfoldelse.

I samarbejde med Dansk Epilepsiforening undersøgte vi forekomsten af PTSD hos partnerne til epilepsiramte og risikofaktorer for udviklingen af PTSD hos partneren. Der deltog 614 personer i undersøgelsen, der var baseret på spørgeskemaer. Svarprocenten var 63 %. Vi fandt, at 7,7 % havde PTSD på undersøgelsestidspunktet, og at ikke mindre end 43,9 % havde subklinisk PTSD, dvs. de manglede et symptom for at have den fulde diagnose. Knap 10 % havde tillige et signifikant angstniveau eller et subklinisk angstniveau.

I en regressionsanalyse kunne vi forklare 52 % af variationen i PTSD-symptomer ud fra følgende faktorer: køn, uddannelse, arbejdsløshed, anfaldenes sværhedsgrad, mængden af social støtte og angstniveauet. I det sidste trin af analysen viste det sig, at det kun var den sociale støtte og angstniveauet, der var signifikante.

Vi havde i analysens første trin inddraget en række mål for partilfredshed; men ingen af dem var forbundet med graden af PTSD. Når partneren modtager hjælp fra sine omgivelser, modvirker det PTSD. Andre har som os fundet et højt angstniveau hos partnere til epileptikere. Parforholdskvaliteten var ikke sammenhængende med traumatiseringsgraden. Det fortolker vi som en tendens hos partnerne/parrene til at holde sammen og værdsette forholdet, også selv om de kæmpede med angst og PTSD. Andre undersøgelser har vist, at familiemedlemmer oftere har PTSD end patienten.

Samlet tyder denne undersøgelse på, at der er brug for, at psykologer aktivt undersøger for PTSD hos familiemedlemmer til kritisk syge patienter og underviser dem i, hvilke problemstillinger de vil kunne møde, hvad de kan gøre for at imødegå dem, og hvornår de eventuelt skal opsøge yderligere hjælp.

Reference: Norup, D. A. & Elklit, A.: PTSD in Partners of People with Epilepsy. *Epilepsy & Behavior*, 2013. Doi: 10.1016/j.yebeh.2012.11.039.

Kontakt: Ask Elklit, Professor, Videnscenter for Psykotraumatologi, Institut for Psykologi, Syddansk Universitet, Campusvej 55, 5230 Odense M, aelklit@health.sdu.dk.

Ændres kognitive funktioner hos patienter med OCD efter behandling?

Fund fra neuropsykologiske og billeddannende studier tyder på, at patienter der lider af obsessiv-kompulsiv tilstand (OCD) har nedsatte kognitive funktioner. Det er imidlertid uvist, om disse funktioner ændres efter behandling.

Det er vigtigt at finde ud af, om nedsatte kognitive funktioner er tilstandsafhængige (engelsk: *state*) og forbedres, samtidig med at OCD-symptomer reduceres efter behandling, eller om de er mere vedvarende og stabile træk (engelsk: *trait*). Hvis sidstnævnte er tilfældet, er det muligt, at behandling af patienter med OCD kan optimeres gennem nye behandlingsstrategier, som fokuserer eksplicit på at forbedre nedsatte kognitive funktioner.

For at finde ud af, om kognitive funktioner hos patienter med OCD ændres efter behandling, gennemførte vi a) en systematisk litteraturgennemgang og b) en dobbelt casebeskrivelse af enæggede tvillinger med OCD.

Til litteraturgennemgangen foretog vi systematiske søgninger i PubMed, Embase og PsycINFO fra de tidligst mulige datoer til september 2010. Vi fandt 14 studier, som havde undersøgt kognitive funktioner hos patienter med OCD før og efter behandling. I alt var der 350 patienter i de 14 studier, men de enkelte studier havde relativt få deltagere (10-39). Seks studier fandt, at kognitive funktioner ikke ændrede sig efter behandling, mens de otte andre studier fandt det modsatte.

Der er flere potentielle forklaringer på disse inkonsistente resultater, herunder at studierne på en række områder er ret forskellige. Desuden har flere af studierne ikke inkluderet en rask kontrolgruppe, og langt de fleste af studierne har ikke korri-geret for en test-retest-effekt.

Grundet de inkonsistente resultater, kan vi ikke på baggrund af den eksisterende forskning konkludere, om kognitive funktioner hos patienter med OCD ændres efter behandling.

I casebeskrivelsen undersøgte vi et sæt enæggede tvillinger med OCD med MR-skanninger (magnetic resonance imaging) og blodprøver før behandling med kognitiv adfærdsterapi, antidepressiva og lave doser antipsykotisk medicin. Før og efter behandlingen blev tvillingerne undersøgt med en skala til at vurdere sværhedsgrad og indhold af deres OCD-symptomer (Yale-Brown obsessive compulsive scale, samt en række neuropsykologiske test til at vurdere deres kognitive funktioner.

Der var mange lighedspunkter i tvillingernes OCD, inklusiv deres debutalder for udvikling af sygdommen (16-17-årsalderen), indholdet af deres symptomer (primært aggressive tvangstanker og tjekkingadfærd), sværhedsgraden af deres symptomer før behandlingen (moderat) samt deres udbytte af behandlingen (remission). Tvillingerne havde normale skanningsbilleder og blodprøver. Deres neuropsykologiske testprofiler både før og

efter behandlingen var også meget ens. Tvillingerne forbedrede nogle af deres kognitive funktioner efter behandling, men det kan ikke udelukkes, at denne forbedring skyldes en test-retest-effekt.

Den vigtigste konklusion er, at det er nødvendigt med et nyt klinisk studie for at undersøge, om kognitive funktioner hos patienter med OCD ændres efter behandling. Det er vigtigt, at dette studie korrigerer for test-retest effekt.

Reference: Sanne Kjær Vandborg, Tue Hartmann, Birgit Bennedsen, Anders Degn Pedersen, Anita Eskildsen, Poul Videbech og Per Hove Thomsen. Do cognitive functions in obsessive-compulsive disorder change after treatment? A systematic review and a double case report. *Nordic Journal of Psychiatry* (2012), 66(1), 60-7.

Kontakt: Sanne Kjær Vandborg, ph.d.-studerende, Aarhus Universitetshospital Risskov, Klinik for OCD og angstlidelser, e-mail: sannkjae@rm.dk.

Akut stressforstyrrelsesdiagnosens latente struktur

Akut stressforstyrrelse (Acute Stress Disorder, ASD) blev introduceret i det amerikanske diagnosesystem DSM-IV i 1994 for at anerkende akutte posttraumatiske stressreaktioner og for at kunne identificere ofre i risiko for udvikling af posttraumatisk stress forstyrrelse (PTSD). ASD-diagnosen er ligesom PTSD-diagnosen karakteriseret ved symptomer på undgåelse, overvagsomhed og genoplevelse og indeholder desuden et dissociationskriterium.

Siden introduktionen af ASD har forskning i ASD primært fokuseret på forudsigelsen af PTSD og ikke på ASD-symptomernes struktur. Det er vigtigt at forske i ASD-symptomernes underlæggende struktur, fordi en præcis konceptualisering af ASD er central for en effektiv behandling af akutte posttraumatiske symptomer. Behandlingen kan ikke målrettes præcist uden en korrekt teoretisk baggrund for den terapeutiske tilgang. Forskning i ASD-symptomernes struktur er desuden vigtigt, da den femte udgave af DSM snart udkommer. Ifølge DSM-5-forslaget skal ASD-symptomerne samles i én symptomklynge frem for de tidligere fire symptomklynger, men dette er ikke empirisk testet.

Fire studier har undersøgt ASD-diagnosens latente struktur og fundet blandede resultater. To studier bekræfter DSM-IV's inddeling af ASD-symptomerne, mens to andre studier finder, at ASD-symptomerne bedst beskrives som henholdsvis en to-faktor hierarkisk model (dissociationsfaktor og en andenordens ubehag faktor) og en tre-faktor model (dissociation, undgåelse og genoplevelse/vagsomhed). De forskellige fund kan skyldes, at ASD-strukturen varierer mellem traumetyper eller efter diagnostisk status.

Dette studie tester fire forskellige modeller for ASD-symptomernes latente struktur i et nationalt studie af danske bankrøveriofre (N = 450) ved brug af Acute Stress Disorder Scale (ASDS). De fire modeller er: DSM-5-forslaget, DSM-IV-modellen samt den hierarkiske to-faktor-model og tre-faktor-modellen fundet i de to tidligere studier.

Resultaterne af konfirmatorisk faktoranalyse (CFA) viser, at den latente struktur ved ASD bedst karakteriseres efter en DSM-IV-model (dvs. dissociation, genoplevelse, undgåelse og vagsomhed) efter bankrøveri. Resultaterne i dette studie kan være begrænset af, at de er baseret på bankrøveriofre med og uden ASD frem for en blandet klinisk traumepopulation. Samtidig kan det ikke udelukkes, at de divergerende resultater mellem dette og flere af de øvrige studier af ASD's latente struktur ikke skyldes variationer mellem traumepopulationer eller diagnostisk status, men derimod skyldes, at den model, som indfanger ASD-strukturen, ikke er blevet formuleret og derved ikke testet. En sådan mulig model kan være en replikation af fem-faktor PTSD-modellen, som indeholder en inddeling af vagsomhedssymptomerne i "Dysforisk" (symptomer relateret til generel ubehag) og frygtbaserede symptomer.

I et andet studie tester vi derfor fire forskellige modeller for ASD's latente struktur (DSM-5-modellen, DSM-IV-modellen, tre-faktor-modellen og en fem-faktor-model med en opdeling af vagsomhedssymptomerne) ved brug af ASDS i en blandet traumepopulation af bankrøveri- og voldtægts ofre med en ASD diagnose (N = 404). Resultaterne af CFA viste, at ASD-strukturen bedst konceptualiseres som en fem-faktor-struktur, der inddeler vagsomhedssymptomerne i dysforisk og frygtbaseret vagsomhed, som det ses for PTSD.

Fremtidens forskning skal afgøre, om disse resultater også gør sig gældende i andre traumepopulationer med og uden en ASD-diagnose, så det kan afgøres, hvordan ASD bedst konceptualiseres i DSM-5 og behandling kan målrettes derefter.

Referencer: Maj Hansen, Cherie Armour & Ask Elklit (2012). Assessing a dysphoric arousal model of acute stress disorder symptoms in a clinical sample of rape and bank robbery victims, *European Journal of Psychotraumatology*, 3. 18201.<http://dx.doi.org/10.3402/ejpt.v3i0.18201>

Maj Hansen, Mathias Lasgaard & Ask Elklit (2013). The latent factor structure of acute stress disorder following bank robbery: Testing alternative models in light of the pending DSM-5, *British Journal of Clinical Psychology*, 52, 82-91. DOI: 10.1111/bjc.12002

Kontakt: Maj Hansen, Videnscenter for Psykotraumatologi, Institut for Psykologi, Syddansk Universitet, Odense; mhansen@health.sdu.dk.

Lone Algot Jeppesen; Leif Vedel Sørensen:

✦ **At leve sin terapi.**

Handler om forholdet mellem psykoterapeut, den teoretiske og metodiske referenceramme og klienten. Bogen portrætterer ni psykoterapeuter og deres personlige rejse i forhold til, hvordan de forstår og konkret praktiserer deres terapi sammen med deres klienter. Forfatterne har på baggrund af en terapisesion interviewet terapeuterne om, hvad der sker i sessionen, og hvorfor de gør, som de gør.

Forlaget Mindspace, 2013, 256 sider, 298 kr.

Jørn Boye Nielsen:

✦ **Håndbog i konfliktløsning.**

En introduktion til løsning af interpersonelle konflikter. Bogen sætter fokus på vigtigheden af at håndtere konflikter med et sæt af holdninger, indsigter, værdier og principper. Konfliktløsning er en nødvendig kompetence på det grænseløse arbejdsmarked, fordi mange af vores traditionelle autoriteter og hierarkiske måder at lede og sameksistere på i virksomheder, institutioner og familier står for fald.

Frydenlund, 2013, 112 sider, 199 kr.

Mads Bab:

✦ **Gnisten i arbejdslivet.**

Hvordan kan vi mere effektivt blive klar over det, der giver os drivkraft i vores arbejdsliv? Hvordan kan vi arbejde med vores styrker og sørge for, at de gør en positiv forskel? Bogen præsenterer, med udgangspunkt i forskning inden for især positiv psykologi, relevante anvisninger på, hvordan man kan lære at fokusere på sine styrker.

Dansk Psykologisk Forlag, 2013, 200 sider, 268 kr.

Gregers Rosdahl:

✦ **Den motiverende samtale i teori og praksis.**

Om hvordan man i samtaler, metodisk og professionelt, kan motivere mennesker til forandring. Den motiverende samtale er en evidensbaseret og internationalt anerkendt metode, og bogen tager afsæt i nyeste forskning inden for området. Målet er at præsentere læseren for et teoretisk fundament og en række effektive værktøjer, som kan bruges i praksis.

Munksgaard, 2013, 260 sider, 250 kr.

Bo Møhl, Morten Kjølbye (red.):

✦ **Psykoterapiens ABC.**

Beskriver de forskellige terapeutiske retninger, og hvilke retninger der passer til hvilke problemstillinger og diagnoser. Den beskriver, hvad man skal være opmærksom på, når man vælger en psykoterapeut. Det mest afgørende for at få udbytte af psykoterapi er ikke terapeutens uddannelse og retning, men derimod menneskelige egenskaber som empati, varme og rummelighed – viser forskningen.

Psykiatrifondens Forlag, 2013, 464 sider, 295 kr.

Peter Clausen:

✦ **Det gode livs psykologi.**

Tilgangen det gode livs psykologi er baseret på en dynamisk forståelse af forholdet mellem indre og ydre livsvilkår. Den inddrager både filosofisk, sociologisk og pædagogisk viden for at nuancere billedet af, hvad livskvalitet egentlig er – og hvordan den opnås. Det gode liv er tilgængeligt for alle, der er villige til at åbne op for det. Bogen giver indblik i en ny forståelse af livskvalitet.

Frydenlund, 2013, 212 sider, 269 kr.

NYE BØGER

præsenterer de nye bogudgivelser primært inden for det psykologiske område. Det redaktionelle princip er at søge inspiration til omtalen fx i forlagenes pressemeddelelser. En omtale er en omtale – ikke redaktionens anbefaling af bogen.

Prisangivelserne er vejledende.



Annette Wille-Jørgensen død



FOTO: PRIVATFOTO

Psykolog Annette Wille-Jørgensen døde 14. april 2013, 61 år gammel. Med hendes bortgang mistede vi vores gode kollega og veninde.

Selv om Annette gennem flere år var ramt af sygdom, forblev hun aktiv og engageret i både sit arbejds- og fritidsliv. Trods tilbagefald var hun overraskende frisk i lang tid og arbejdede

helt frem til de sidste uger, hvor sygdommen tog hastigt fart.

Hun var cand.psych. – som sin mor, og som hendes datter også snart bliver: en ”psykologslægt”. Hun var optaget af børn med sociale og psykiske vanskeligheder og af deres familiemæssige forhold. Annette har været psykolog på behandlingshjemmet Egevang, før hun i 2004 kom til Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Glostrup, hvor hun var frem til sin død.

Annette var en dygtig testpsykolog, og yngre kolleger nød godt af hendes erfaring i både kognitiv- og personlighedstestning. Hun var specialist og supervisor i psykoterapi og var uddannet i psykoanalytisk legeterapi. Hun var i stand til at fastholde denne be-

handlingsform i en psykiatri, som med stigende arbejdspress har svært ved at ”få tid” til langvarige behandlingsforløb. Men Annette holdt fast i værdier og faglighed, og der blev aldrig stillet spørgsmål ved, om hun foretog de rette dispositioner, fordi hun var det menneske, hun var: mild, klog, rummende, empatisk – og stædigt fastholdende, at langvarige psykoterapier er et tilbud, psykiatrien skal have til børn og unge, for hvem skal ellers tilbyde dette?

Organisatorisk engageret var hun også. I en årrække var hun medlem af bestyrelsen og senere formand for Dansk Selskab for Psykoanalytisk Psykoterapi med Børn og Unge, og hun ydede et stort bidrag i Fællesforeningen for Psykoanalytiske og Analytiske Psykoterapier. Ligeledes var hun i flere år engageret i Dansk Selskab for Børnepsykiatri og klinisk børnepsykologi med tilknyttede faggrupper, hvor hun var sekretær og medlem af bestyrelsen.

Annettes faglighed, engagement, omsorg og nærvær har haft stor betydning for os, som kendte hende kollegialt og i personlige sammenhænge, og tabet af hende efterlader os med et stort savn.

Ære være hendes minde. ■

Mette Eigil, Marianne Skydsbjerg, Sine Kaas Nielsen
og Susanne Landorph

MØD OS PÅ FACEBOOK –



TALKS What's Love Got To Do With It? ART & FOOD

Gratis fyraftensevent
11. juni 2013 kl. 15.30 - 17.30
i Dialog mod Vold



Hør Peter Mygind
fortælle om netværket
White Ribbon



Talks

Ultrakorte oplæg
om vores arbejde
i Dialog mod Vold

Art

Kendte kunstnere
optræder med rock,
pop, opera og jazz

Food

v/Kokkeskolen
i Vridsløselille

Sted Dialog mod Vold – www.dialogmodvold.dk
Åboulevard 58, 2200 København N – lige over Hi-Fi Klubben

Tilmelding inden den 1. juni på
info@dialogmodvold.dk – husk
at skrive samtlige navne på

Dialog mod Vold
Professionel behandling

DESIGN: ALETTEB.DK

KREDSE

Kreds Ribe

■ **Fyraftensmøde**

Oplæg om ”Psykologarbejde i ulykker og katastrofer”. Berith Bro, formand for Selskabet for Krise- og Katastrofe psykologi, vil fortælle om erfaringer med arbejdet uden for klinikken såvel som behandlingsmæssige udfordringer ved det akutte arbejde med traumer.

Der serveres sandwich til oplægget.

Tid og sted: 28. maj 2013 kl. 17-20 på Darumvej 49-51, Esbjerg. Tilmeldingsfrist 20. maj 2013: vinlof@cancer.dk.

Vincent Löffler

SELSKABER

Organisationspsykologisk Selskab

■ **Midsommertræf**

Selskabet inviterer til Midsommertræf på årets længste dag med socialt samvær og networking for arbejds- og organisationspsykologer. Midsommertræf afholdes i forlængelse af kurset med Michael Munch-Hansen (se side 30).

Tid og sted: Fredag 21. juni 2013 kl. 14.30-? med start i Dansk Psykolog Forening, Arosgaarden, Fiskergade 41, Aarhus. Form: Kort introduktion til midsommertræf. Fælles afgang til Aarhus Havn. Gåtur i det nye havneområde. Uformel sammenkomst med lidt godt til maven, selskabet sørger for madkurv.

Se yderligere oplysninger på www.osidp.dk. Tilmelding mv. på www.osidp.dk senest 3. juni 2013. Eventuelle spørgsmål rettes til studentermedhjælperen på aktivisterne@gmail.com.

Selskabet

Psykologfagligt Selskab for Supervision

■ **Fyraftensmøde**

Selskabet inviterer til fyraftensmøde om ”Kontrakten og dens betydning for supervisionsprocessen” ved chefpsykolog, adj. professor Nicole K. Rosenberg.

Kl. 17.00: 1. del: Nicole K. Rosenberg

holder oplæg om forholdet mellem kontrakt og emne- og metodevalg i supervision af psykoterapi. Der tages udgangspunkt i kognitiv terapi, men hovedvægten lægges på alment gyldige principper.

Kl. 19.30: 2. del: Øvelser i udformning af kontrakt og i at udforme og udvikle sine supervisionsmetoder. Deltagerne må meget gerne medbringe egne cases, men dette er ikke en forudsætning.

Tid og sted: Torsdag 13. juni 2013 kl. 17-21 i Studenternes Hus, lokale 2 (på 1. sal), Fredrik Nielsens Vej 4, bygning 1421, Aarhus C. Tilmeldingsfrist: Mandag 3. juni 2013. Tilmelding, pris og yderligere oplysninger på selskabets hjemmeside på www.dp.dk, hvor også selskabets øvrige arrangementer kan ses.

Benedicte Schilling

ØVRIGT

Dansk Selskab for Affektive Lidelser

■ **Symposium og generalforsamling**

Bipolar disorder in children and adolescents and Early intervention in Bipolar disorder.

Tid og sted: Fredag 31. maj 2013, Symposium kl. 13.30-17.30 og generalforsamling kl. 17.30-18.30 i Auditoriet ved Psykiatrisk Center København, Psykiatrisk afd. O, opgang 61A, Henrik Harpestrengs Vej, København Ø.

Oplæg ved professor Lars Kessing, professor Anne Duffy samt professor samt Jan Scott.

Yderligere oplysninger: www.dsal.dk.

Helen Gerdrup Nielsen

Foreningen for palliativ indsats

■ **Kongres om 'den gode død'**

Kongres: Den gode død – findes den? Afholdes 21.-22. juni 2013 i Middelfart. Blandt oplægsholderne er psykolog Jan Brødsløv Olsen, Aalborg Universitet.

Hospicebevægelsen opstod som protest mod den medikaliserede og hospitaliserede død. Projektet er i høj grad lykkedes – men tilbage er restgruppen, som

ikke kan leve op til visionen den gode død og dør aggressive, baglæns eller i dyb rædsel over at skulle forlade planeten.

Yderligere info: www.palliativ.dk.

N.P. Agger

SENIORTRÆF

Inspiration og planlægning

Seniortræf byder velkommen til årets 3. møde lørdag 1. juni 2013 kl. 10.30-13.30. Mødet holdes vanen tro i Dansk Psykolog Forenings kantine, Stockholmsgade 27, København Ø.

I) Inspireret af det sidst afholdte møde 20. april 2013 med emnet: ”Ældrebyrden” & ”Det grå guld” runder vi ”forårssemestret” af med spørgsmålene: a) Hvornår er man egentlig senior? b) Hvad er du som seniorpsykolog mest optaget af?

Mød op og inspirér andre med dine erfaringer fra et seniorliv!

II) De tre møder i efterårssemestret afholdes følgende lørdage: 28. september, 26. oktober og 23. november 2013 kl. 10.30-13.30. Et af møderne er allerede planlagt, men to står p.t. åbne for forslag til emne og oplægsholder. Sidder du inde med gode ideer, eller har du lyst til selv at stå for et oplæg, så mød op den 1. juni og fortæl herom!

Af hensyn til oplysning om dørkode og bestilling af smørrebrød skal tilmelding ske til Heidi Strehmel, tlf. 35 26 99 55. Sidste frist for tilmelding til mødet 1. juni er onsdag 29. maj 2013.

Nina Koeller & Anne O.

Wilhelm-Hansen



› 17.7. Arbejdets betydning og det rummelige arbejdsmarked

Tid og varighed

Mandag 3. juni – tirsdag 4. juni 2013.
Varighed: 12 timer.

Sted

Dansk Psykolog Forening, København.
Eksternat.

Pris

3.800,- ekskl. moms.

Til- og afmeldingsfrist

22. april 2013.

Undervisere

Trine Lindemark, cand.psych., specialist i arbejds- og organisationspsykologi.

Ny ordning

Specialistuddannelse i arbejds- og organisationspsykologi: 17.7., 12 timer.

Kursusnr.: 131707.

› 3.15. Familieterapi: teori og intervention, I

Tid og varighed

Mandag 3. juni – tirsdag 4. juni 2013.
1. dag kl. 10.00-17.00 og 2. dag kl. 9.00-16.00.
Varighed: 12 timer.

Sted

Arosgården, Aarhus, Eksternat.

Pris

3.800,- ekskl. moms.

Til- og afmeldingsfrist

22. april 2013.

Undervisere

Eva Søndergaard, cand.psych., specialist og supervisor i klinisk børnepsykologi og psykoterapi samt godkendt supervisor i pædagogisk psykologi.

Ny ordning

Specialistuddannelserne i klinisk børne-neuropsykologi, klinisk børnepsykologi,

psykopatologi, psykoterapi og pædagogisk psykologi: 3.15., 12 timer.

Kursusnr.: 130315.

› Supervisoruddannelse ”Træd i karakter som supervisor”

Tid og varighed

Mandagene: 2. september, 7. oktober, 4. november og 2. december 2013 og mandagene: 6. januar, 3. februar, 3. marts og 7. april 2014.
Alle dagene kl. 9.30-16.15.
Varighed: 50 timer.

Sted

Hos underviser, Klinikken, Jernbanegade 14, st.tv., 4700 Næstved.

Pris

16.500,- ekskl. moms.

Til- og afmeldingsfrist

22. juli 2013.

Undervisere

Grethe Bruun, cand.psych., specialist og supervisor i psykoterapi og i klinisk børnepsykologi. Privatpraktiserende psykolog.

Ny ordning

Fælles krav til alle supervisoruddannelserne: 19.2.3., 20 timer, og 19.2.4., 30 timer.

Kursusnr.: 131902.

› Organisation for organisationspsykologer

Kurset er rettet mod

arbejds- og organisationspsykologer

Tid og varighed

Mandag 16. september – tirsdag 17. september og onsdag 23. oktober 2013.
Varighed: 18 timer.

Sted

Dansk Psykolog Forening, København.
Eksternat.

Pris

6.325,- ekskl. moms.

Til- og afmeldingsfrist:

5. august 2013.

Undervisere

Nikolaj Lunøe, cand.psych.aut.

Ny ordning

Specialistuddannelse i arbejds- og organisationspsykologi: 18.4.4.2.6.1., 18 timer.

Kursusnr.: 1318442.

› 5.3. Den psykologiske undersøgelse i København

Tid og varighed

Tirsdag 1. oktober - torsdag 3. oktober og mandag 2. december - onsdag 4. december 2013.
Varighed: 36 timer.

Sted

Dansk Psykolog Forening, København.
Eksternat.

Pris

10.150,- ekskl. moms.

Til- og afmeldingsfrist

20. august 2013.

Undervisere

Bente Friis, cand.psych., specialist i klinisk børnepsykologi og specialist og supervisor i psykoterapi.
Kåte From, cand.psych., specialist og supervisor i klinisk børnepsykologi.
Karen Bøtkjær, cand.psych., specialist i klinisk børnepsykologi.
Pia Stendevad, cand.psych., specialist i klinisk børnepsykologi.

Ny ordning

Børnemodulet - fælles for alle specialistuddannelserne på børneområdet: 5.3., 36 timer.

Kursusnr.: 1305031

OM KURSERNE

Yderligere informationer om kurserne, kursusformål, indhold m.m. kan ses på www.dp.dk. - kursusprogram 2013. Tilmeldinger til kurserne foregår via log ind på "Mit DP" indtil 3 uger før kursusstart. Herefter foregår tilmeldingen til kursussekretær Gitte Jensen, gje@dp.dk eller Vibeke Hjulmand, vih@dp.dk.

inpraxis
SYSTEMISK OG NARRATIV TEORI OG PRAKSIS

inpraxis tilbyder:

- Konsulentuddannelser
- Terapiuddannelser
- Tværfaglige praksisuddannelser
- Supervisor- og coachuddannelser
- Supervisionsgrupper og andre grupper

Læs mere om os på www.inpraxis.dk

Cand. psych. Annette Mortensen
Cand. psych. Ane Wermer
Cand. pæd. psych. Dorte Nissen
Ma. i retorik, sygeplejerske Dorte Lund-Jacobsen
Cand. psych. Thilde Westmark

Systemisk
Narrativt
Konkret

inpraxis

Psykologfagligt Selskab for Klinisk Hypnose

afholder i **København**

Håndtering af akutte og kroniske smerter vha. hypnose

Videregående kursus
med cand.psych., specialist i psykoterapi Lone Bennedsen
16. - 17. november 2013
i Dansk Psykolog Forening, Stockholmsgade 27, København Ø

Indhold: Der vil blive præsenteret forskellige hypnosestrategier. Såsom teknikker til at gå ind i smerten og til at gå udenom den; om ubevidst udforskning af smerten til øget indsigt eller til heling af konflikter; metoder til at fremkalde bedøvelse; kognitiv-perceptuel ændring af smerteoplevelser og distraktionsteknikker til dæmpning af smerte.

Form: Der veksles mellem teoretisk undervisning, demonstrationer, casestories og praktiske øvelser. Scripts vil blive udleveret på kursus.

Formål: At deltagerne får en uddybende viden om smertebehandling mhp. at hjælpe klienter til en bedre håndtering af akutte og kroniske smerter vha. hypnose; at få større indsigt i den nyeste forskning inden for området.

Tilmelding og fuld annonce: www.klinisk-hypnose.org.

Spørgsmål til: lone@bennedsen.com

Pris: 3000 kr. for medlemmer af selskabet og 3.500 kr. for ikke-medlemmer. Prisen er inkl. frokost, sodavand, frugt, kaffe/te og kage. Kurset er godkendt som meriterende til Psyke og soma 3.14. eller Øvrige 3.99 med 12 timer.

Tilmeldingsfrist: Mandag 23. september 2013.



VIA
UNIVERSITY COLLEGE

**BØRNEPSYKOLOGISK
SPECIALISTUDDANNELSE**

VIA University College udbyder moduler i relation til "Det fælles børnemodul", som en del af den psykologiske specialistuddannelse.

- Børn med tilknytningsforstyrrelser i uge 38, 2013.
- Autismespektret og børnepsykiatriske lidelser i uge 45, 2013.

Læs mere på via.dk/videreuddannelse - søg "børnemodul"

Psykologfagligt Selskab for Klinisk Hypnose

afholder i **Aarhus:**

Hypnose i parterapi

Videregående kursus
med cand.psych., specialist i psykoterapi, certificeret Imagoterapeut og supervisor Jannie Kildedsted
Lørdag 2. november kl. 10-17 og søndag 3. november 2013 kl. 9-16
i Dansk Psykolog Forening, Fiskergade 41.4 sal, 8000 Aarhus

Kursusform mv.

Målgruppe: Psykologer som arbejder med hypnose og gerne vil bruge det i parterapi.

Formål: At kursusedtagerne får en grundlæggende forståelse for parforholdets dynamik og inspiration til hvordan de konkret kan bruge hypnosens i parterapien.

Form: Der vil være teoretiske oplæg vekslede med øvelser, live-demonstrationer og gruppehypnose, hvor der bliver mulighed for at arbejde med egne temaer fra nuværende eller tidligere parforhold. Indhold: Det vil hovedsagligt være med Imagoterapien som udgangspunkt. Imagoterapi integrerer mange psykoterapeutiske retninger som systemisk terapi, kognitiv terapi, adfærdsterapi, kropsterapi og psykodynamisk terapi.

Praktisk

Tilmelding og fuld annonce: www.klinisk-hypnose.org.

Spørgsmål til: jannie@kildedsted.dk eller ingeguldal@hotmail.com

Pris: 3.000 kr. inkl. moms for medlemmer af selskabet, 3.500 kr. for ikke-medlemmer. Inkl. frokost, sodavand, frugt, kaffe/te og kage.

Tilmeldingsfrist: Mandag 23. september 2013.

Kurset søges godkendt som meriterende i forhold til specialistuddannelsen.

INTERNATIONAL MINDFULNESS-KONFERENCE



Mindfulness – en metode til at reducere stress og øge trivsel på arbejdspladsen. Få mere viden om hvordan mindfulness skaber mentalt overskud til kreativitet og innovation og forbedrer lederskab og performance.

Invitation til 23. og 24. september 2013 i Århus

23. september: Dagen byder på oplæg og et bredt indblik i forskellige måder at arbejde med mindfulness på. Oplægsholderne er internationalt anerkendte forskere og oplæggene holdes på engelsk. Der er mulighed for at benytte simultantolkning.

24. september: Her vælger du den session, der har din største interesse og får dybdegående indblik i konkrete arbejdsteknikker gennem teori og øvelser.

Konferencens oplægs- og sessionsholdere:

- Jacob Piet Jakobsen, Ph.D i psykologi, Aarhus Universitet, forsker i mindfulness-baserede kliniske interventioner, særligt vedr. angst og depression samt hvorledes mindfulness skaber mentalt overskud og bedre resultater.
- Ruth Baer, Professor i klinisk psykologi, University of Kentucky, forsker bl.a. i mindfulness-baseret stressreduktion, accepterende og engagerende terapi med fokus på, hvordan man opnår positive effekter.
- Frank Bond, professor, Goldsmiths, University of London, United Kingdom, forsker i psykologiske faktorer for arbejdsindsats, innovation, lederskab og mental sundhed, herunder psykologisk fleksibilitet.
- Sarah Bowen, Ph.D., adjunct, University of Washington, forsker i mindfulness-baseret terapi for vanedannende adfærd med særlig fokus på forandringsmekanismer og øget trivsel.

Læs mere, og tilmeld dig på: www.akomm.dk

akomm er et lille kommunikationsbureau med speciale i at videreudvikle forretningsområder. akomm samarbejder med et bredt snit af virksomheder, organisationer og foreninger. akomm har tidligere afholdt international mindfulness-konference i samarbejde med JOBkonsortiet.

Kontor udlejes

centralt beliggende psykolog-klinik i **Roskilde**. Stort møbleret lokale og fællesfaciliteter: Toilet, venteværelse, køkken, gårdmiljø og internet.
Aut. Psykolog Niels Bagge
Ringstedgade 10, Roskilde
psykolog@niels-bagge.dk
tlf. 20 84 18 84

OBS!

Uddannelsesstillinger

til specialpsykolog i Psykiatrien med tiltrædelse 1. december 2013 opslås den 31. maj 2013 på www.psykologjob.dk, i Psykolog Nyt og på www.specialpsykologuddannelsen.dk

Susan Hart & Marianne Bentzen

2-dags lederkursus d. 26. og 27. november 2013

Ledelse med hjerne og hjerte

Se tid, sted og pris på:
www.neuroaffect.dk

SUPERVISIONSGRUPPE

Algade 28B stuen, 4000 Roskilde

For psykologer med henblik på autorisation eller speciallægekendelse

Vi vil undersøge den terapeutiske proces med udgangspunkt i en psykodynamisk tilgang.

Henvendelse til Kirsten Gærnst Madsen, specialist i psykoterapi
www.psykolog-i-roskilde.dk - tlf. 77 65 07 77

Kreds Storstrøm

Kursus: Børn i familier med Alkoholproblemer - hvordan påvirkes børn af forældres alkoholproblemer og hvad kan vi gøre ved det?

Følgende temaer vil blive belyst på baggrund af nyeste forskning og evidens samt med inddragelse af relevante psykologiske teori:

- Hvornår er alkohol et problem.
- Familieinteraktion og dysfunktion.
- Den ikke drikke forælder.
- Særlige problemstillinger som vold og comorbiditet.
- Konsekvenser for børnene på kort og lang sigt - forstået på baggrund af bl.a. systemteori tilknytningsteori, mentalisering og nyeste hjerneforskning.
- Hvordan kan vi forebygge børnenes problemudvikling - risiko og beskyttelsesfaktorer, mestrings og modstandsdygtighed.
- Hvordan hjælper vi bedst børnene - direkte og indirekte indsatser, herunder en helhedsorienteret indsats samt det vigtige tværfaglige og tværsektorielle samarbejde.

Underviser: Helle Lindgaard er cand.psych., ph.d., og selvstændig psykolog med speciale i familier med alkoholproblemer. Hun har siden 1995 arbejdet med misbrug, familier og børn; først på Aarhus Universitet, Center for Rusmidelforskning og siden 2008 i egen psykologvirksomhed med opgaver indenfor forskning, formidling (kurser og foredrag) samt rådgivning (supervision og terapi). (Læs mere på www.hellelindgaard.dk).

Sted: Restaurant GULERODSHUSET, Ringstedgade 528, Næstved
Deltagerkreds: Medlemmer af Dansk Psykolog Forening.

Tid: Tirsdag 28. maj 2013 kl. 9-16.

Tilmelding og kontakt: Tilmeldingsfrist 21. maj 2013.

Mail tilmelding til regionsyd@msn.com, ved betaling er tilmelding gældende. Indbetaling til Lån & Spar bank, reg. nr. 0400, kontonr. 4012446026.

Pris: Kursus og fortæring 1000,- inkl. moms. (Ved aftale om elektronisk afregning pålægges et gebyr på 50 kr. CVR 10323711).

Organisationspsykologisk Selskab

INVITATION TIL KURSUSDAG

Innovation og hverdagsforbedringer – 5 nedslagspunkter

Fredag 21. juni 2013 kl. 9.30-14.30

i Dansk Psykolog Forening, Arosogarden, Fiskergade 41, Aarhus

Organisationspsykologer har noget at byde på, i forhold til innovationstiltag på landets arbejdspladser. Men hvad? Hvor ligger vores styrker? Og hvor ligger dilemma-felterne og faldgruberne? Dette sættes, via 5 nedslagspunkter, til diskussion på denne kursusdag, igangsat og styret af Erhvervspsykolog Michael Munch-Hansen. Dagens program sigter på lige dele oplæg, drøftelse, metodeafprøvning og udveksling af erfaringer.

Program:

1. Startoplæg: 5 punktnedslag i innovationsområdet
2. Inddelt i 5 grupper: Cirkel-workshops, hvor der efter tur arbejdes med hvert af de 5 punktnedslag, hver gang med en ny arbejdsmetode.
3. Opsamling på dagen
4. Midsommer-træf for de, der vil mere netværk. Se under Møder og Meddelelser andet sted i bladet. (Husk særskilt tilmelding).

Michael Munch-Hansen laver startoplægget og processtyringen og fortæller undervejs om egne erfaringer fra området, primært fra den offentlige sektor, herunder arbejdet med 3fluer-konceptet (www.3fluer.dk).

Deltagere: Psykologer med interesse for arbejds- og organisationspsykologi. NB! Begrænset deltagerantal. Undervejs vil der blive serveret en lettere frokost og eftermiddagskaffe samt drikkevarer.

Tilmelding og betaling sker over vores web shop, som findes på hjemmesiden www.osidp.dk senest mandag den 3. juni 2013. Her kan også ses flere oplysninger om pris m.v. Eventuelle spørgsmål rettes til studentermødnehjælperen på aktivestjerne@gmail.com.

Fuldtidslejemål

i mindre psykologpraksis i Hellerup på Strandvejen

Umøbleret (14 m²) lokale ledigt

1. august eller før, for psykolog/psykoterapeut med egen praksis. Lejemålet indbefatter desuden fælles køkken og mindre venteværelse.

Kontakt psykolog Kristina Hermann, tlf. 6015 6840
info@kristina-hermann.dk · www.kristina-hermann.dk

Lokale til leje

Ft dejligt lys: lokale er blevet ledigt i Helsingør, da min gode kølega har valgt at gå ned i tid.

Pris: 4.800,- pr måned.

Har du lyst til at have et godt kollegialt samarbejde, så kontakt Nina Østenfeld på tlf. 77 28 67 29.

www.psykologerne-paa-vaerftet.dk

Nye supervisionsgrupper

Starter igen til august-september 2013 hver 2. fredag kl. 12-15.

Hver 1. onsdag i måneden kl. 13-17.

Tilmelding: 17. juni 2013.

I telt Kaskov 40 95 53 21

Nina Østenfeld 77 28 67 29

Se www.psykologerne-paa-vaerftet.dk

Selskab for Evidensbaseret Coaching

SEBC

BEHANDLING AF STRESSRAMTE BASERET PÅ DEN NYESTE FORSKNING OG METODER

MÅLGRUPPE

Psykologer og medlemmer af Selskab for Evidensbaseret Coaching (SEBC). Der kræves ingen særlige forudsætninger.

UDBYTTE

Du får en lang række enkle værktøjer du kan bruge med det samme – igen og igen – både som privatpraktiserende- eller erhvervspsykolog. Efter kurset har du blandt andet også viden om:

- * Hvordan du opbygger et effektivt behandlingsforløb for stressramte fra A-Z
- * Den nyeste forskning i Danmark inden for stressbehandling
- * Skelnen mellem stress og andre problematikker
- * Coachingmetodens styrker og begrænsninger i forhold til stress
- * Enkelte mindfulnessøvelser som metode til stressreducing og forebyggelse
- * Det vigtige i arbejdet med stressramte
- * En helhedsorienteret tilgang til stress – fysiologi og psykologi
- * Sygemelding – hvorfor og hvor længe?
- * Samarbejde med arbejdspladsen/lederen
- * Fordele og ulemper ved involvering af andre faggrupper
- * Håndtering af depression og arbejdsnarkomani

FORM OG INDHOLD

Kurset varer 2 dage og veksler mellem oplæg, værktøjsintroduktion og diskussion. Kurset tager afsæt i Pernille Rasmussens arbejde og erfaringer gennem 4 år i Stressklinikken, Hillerød Hospital, samt et stort forskningsprojekt (Copestress) på Bispebjerg Hospital sammen med Bo Netterstrøm.

UNDERVISER

Cand.psych.aut. Pernille Rasmussen var i 2011 medudvikler af behandlingsprogrammet i Copestress og har firmaet, GrowPeople, hvor hun har samtaleforløb med stressramte og underviser på arbejdspladser. Pernille er forfatter til bøgerne: "Livet efter stress" og "Når arbejdet tager magten".

PRIS

Kr. 6.475 ekskl. moms. 10 % rabat ved tilmelding før 15. juni 2013. Der gives 10 % rabat til medlemmer af SEBC. (Kun én rabat mulig). Prisen inkluderer 2 bøger: "Når arbejdet tager magten" og "Livet efter stress" (værdi 500 kr.), kursusafgift, kursusmateriale, fuld forplejning begge dage og kursusbevis. Deltagere sørger selv for evt. overnatning.

PRAKTISK

Kurset er arrangeret af SEBC via Pernille Rasmussen og afholdes hos Dansk Psykolog Forening, Stockholmegade 27, 2100 København Ø.

TID: Mandag 17. juni kl. 10-17 og tirsdag 18. juni kl. 9-16, 2013 - UDSOLGT!
eller

Onsdag 23. oktober kl. 10-17 og torsdag 24. oktober kl. 9-16 2013 - STADIG LEDIGE PLADSER!

TILMELDING

Pr. e-mail: pernille@growpeople.dk. Der er et begrænset antal pladser. Tilmeldingen er bindende. Såfremt du bliver forhindret i at deltage, kan du overdrage din plads til en anden.

KONTAKT

Pernille Rasmussen, 2611 5021, pernille@growpeople.dk. www.growpeople.dk.

"Jeg er meget imponeret over, hvor meget viden og inspiration jeg har fået med hjem. Tak for nogle usædvanlig gode dage – jeg er allerede i gang med at omsætte, det jeg har lært".

MORTEN HOLLER, CAND. PSYCH., DIREKTØR DANSK KRISEKORPS A/S

"Et helt fantastisk kursus. Har sjældent fået så meget med tilbage."

LISELOTTE JØRGENSEN, PRIVATPRAKTISERENDE PSYKOLOG

Selskab for Psykopatologi hos Børn og Unge

Biologiske behandlingsmetoder II

Indhold:

Kursets formål er at medvirke til, at deltagerne kan videregive observationer om effekt og bivirkninger af psykofarmakologisk behandling af børn eller den unge. Kursusbeskrivelse kan findes på www.spbu.dk

Undervisere:

Katrine Pagsberg, speciallæge i børne- og ungdomspsykiatri, ph.d., overlæge, Glostrup;
Gisela Jürgen, afdelingslæge, Klinisk farmakologisk afdeling, RH;
Thorsien Schumann, speciallæge i børne- og ungdomspsykiatri, overlæge, Augustenborg;
Niels Bilenberg, professor i børne- og ungdomspsykiatri, OUH.

Merit:

Er forhåndsgodkendt af Det Psykologfaglige Uddannelsesudvalg for specialpsykologuddannelsen i Børne- og Ungdomspsykiatri. Søges godkendt som 3.10 Psykofarmakologi i Dansk Psykolog Forening.

Tid & sted: 3., 4. og 5. december 2013, Risskov.

Deltagere: Max. 30 psykologer.

Pris: 2000 kr. for medlemmer af selskabet, 2400 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Senest 15. november 2013 pr. mail til bbm.spbu@gmail.com med oplysning om medlemsnummer i Dansk Psykolog Forening, arbejdsplads samt FAX-nummer eller privatadresse, hvortil girokort/faktura sendes.

Indmelde sig i selskabet sker som anført på www.spbu.dk

Kursusledere: Katie Powell og Ditte Lammers Vernal.



Nye kurser og uddannelser i CEKTOS:

2-årig uddannelse i kognitiv terapi for voksne

Start 20. jan 2014. Danske og internationale specialister bl.a. Prof. P. Gilbert (compassion-focused therapy), Prof. C.&A. Nezu (problemløsningsterapi) og Dr. F. Dattilio (parterapi). 90 timers undervisning og 60 timers gruppesupervision. Samlet pris inkl. al forplejning: 49.500,- kr (beløb kan afdrages i 2 rater).

2-årig uddannelse i kognitiv terapi for børn og unge

Start 20. feb. 2014. Danske og internationale specialister bl.a. Prof. T. Ronen (vrede og aggression) og Prof. P. Stallard (angst og depression). 90 timers undervisning og 60 timers gruppesupervision. Samlet pris inkl. al forplejning 55.000,- kr (beløbet kan afdrages i 2 rater).

5 kursusdage om kognitiv adfærdsterapi

(Godkendt under anden teoretisk Referenceramme, 12.4.4.2.3) Start 7 okt 2013 med Specialister Pia Callesen og Lennart Holm. Introduktion til kognitiv terapi inkl. 3. bølge. Samlet pris med forplejning 8700,- kr.

Alle uddannelser er godkendt af Dansk Psykologforening under specialistuddannelsen.

Læs mere på www.ektos.dk



**LÆKKER
TERAPI-LEJLIGHED
på Frederiksberg**

Fuldt møbleret terapilokale, kontor, spisekøkken + toilet. Nyistandsat. Privat. Kun få min. gang fra Forum st. Udlejes på dagsbasis.

Kontakt: 40 12 66 44

TERAPILOKALE KBH

Lyst og pænt lokale. Nørrebro ved søerne, bus til døren. Udlejes man.-fre. 2500 kr. pr. måned.

Tel.: 61 71 88 91

**Trænings- og supervisionsgruppe
for psykologer på vej mod autorisation**

Trænings- og supervisionsgruppe på eksistentielt grundlag etableres efteråret 2013/forår 2014.

60 timer fordelt på 20 mandage i ulige uger kl. 10-13.

Supervisor er Hanne Brit Aagaard, cand.psych.aut.

Se: www.hannebritaagaard.dk

For nærmere information: tlf. 24 22 89 31

Pris: Ved 6 deltagere: kr. 9.000

Sted: Borgergade 38, stuen, 1300 København K.

Tilmelding: Send e-mail til hbaa1@tiscali.dk med oplysning om navn, e-mail og tlf.nr.

Skriv i emnefeltet: Trænings- og supervisionsgruppe.

Terapilokale udlejes

Lyst lokale udlejes i Vandkunsten. Adgang til ventelokale, køkken, toilet. Ordnete forhold. Se: www.terapicenter.eu.

Kontakt:

E-mail: stigidh@gmail.com
Mobil: 2763 2770 (Stig D. Hjørn)

Terapilokale/kontor

i Rødovre Centrum udlejes Nyindrettet, lyst og venligt. Gode faciliteter og p-forhold. Pris: 1100 kr. pr. måned for 1 dag pr. uge.

Kontakt: tlf. 5131 1440 eller Mail: info@SusanneKaagaard.dk

**Lokaleleje i
Aarhus 45-90 kr./t.**

samt plads på hjemmeside, der ligger i top på google.

www.phuset.dk

**Lokaleleje i
Aarhus 3900 kr./mdl.**

samt plads på hjemmeside, der ligger i top på google.

www.phuset.dk

København Centrum

Hyggelige, møblerede lokaler til samtalerapi udlejes. Køkken og venteværelse. Husleje (alt inkl.) fra 550 kr. pr. måned for én halv dag pr. uge.

Ring 21 64 44 08, eller se: <http://lokaler.psykologkontakt.dk>

Odder
Kommune



To psykologstillinger

Ved Børne- og Familiecentret i Odder Kommune er to stillinger som psykolog i PPR-funktionen ledige til besættelse 1. august 2013.

Der er tale om dels en fast stilling på 37 ugentlige timer, samt en stilling på 30 ugentlige timer, som pt. er tidsbegrænset frem til 31.12.13, men med mulighed for at kunne blive til en fast stilling.

Oplysninger om Børne- og Familiecentret kan findes på vores hjemmeside www.bfc.dk

I psykologgruppen er ansat 7 psykologer. Gruppen løser opgaver inden for PPR-funktionen samt opgaver under Serviceloven. PPR-funktionen dækker både Odder og Samsø kommuner. De to ledige stillinger er inden for PPR-funktionen.

For yderligere oplysninger henvises til stillingsopslaget på BFC's hjemmeside eller Odder Kommunes hjemmeside www.oddernettet.dk

Ansøgningsfrist er fredag d. 31. maj. Ansættelsessamtaler forventes at finde sted d. 11. og 13. juni om eftermiddagen.

Odder Kommune

Rådhusgade 3 · 8300 Odder
Tel. 87 80 33 33 · Fax 87 80 33 20

Digital kontakt

mail: odder.kommune@odder.dk
web: www.oddernettet.dk



Esbjerg
Kommune



Psykologer til PPR

PPR, Esbjerg

Er du fokuseret og engageret - så har vi 2 ledige psykologstillinger på fuld tid. Den ene stilling er en fast stilling. Den anden er et barselsvikariat. Begge stillinger ønskes besat pr. 1.8.2013 eller snarest herefter.

Flere oplysninger:

Ledende psykolog Helle S. Bjerre, tlf. 7616 8846 eller
souschef, psykolog Kirsten Sørensen, tlf. 7616 8850

Ansøgningsfrist: 31.5.2013

Mærk ansøgningen:
Stilling nr. 16.066+16.068



Se annoncerne på
www.esbjergkommune.dk/annoncer

PsykologNYT 17.5.2013

Vil du være med til at koordinere den psykologfaglige support til børn mellem 0 – 18 år?



KØBENHAVNS KOMMUNE
PSYKOLOGFAGLIG KOORDINATOR

Børne- og Ungdomsforvaltningen Område Amager søger en psykologfaglig koordinator til opgaver i forhold til koordinering af områdets psykologfaglige support til børn mellem 0-18 år og deres familier, skoler og institutioner.

Vi søger en koordinator, der er vant til formelt ansvar i sagsbehandling og kan navigere på forskellige niveauer; individ, gruppe, forældre, lærere/pædagoger, ledelse og forvaltning.

ANSØGNINGSFRIST FREDAG DEN 31. MAJ 2013

Læs det fulde stillingsopslag på www.kk.dk/job under arbejdsområdet "politik og administration".

Københavns Kommune ser mangfoldighed som en ressource og værdsætter, at medarbejderne hver især bidrager med deres særlige baggrund, personlighed og evner.

KØBENHAVNS
KOMMUNE

www.kk.dk/job



VIBORG
KOMMUNE

AFDELINGSLEDER TIL PPR

Vil du stå i spidsen for Pædagogisk Psykologisk Rådgivning i Danmarks 9. største kommune, så har vi stillingen fra 1. august 2013.

PPR er en del af Familie og Rådgivning som består af i alt 6 afdelinger: Familieafdeling, PPR, sundhedspleje, dagbehandling, døgnområdet og tandplejen. Som leder af PPR vil du få det overordnede ansvar for i alt 44 medarbejdere.

PPR er i en omstillingsproces, hvor der sættes særlig fokus på styrkelse af en fleksibel opgavevaretagelse, og som tager sigte på at imødekomme den efterspørgsel der er.

Omlægning skal endvidere understøtte Viborg Kommunes nye struktur på og organisering af specialundervisningsområdet. Praksisnær indsats samt forebyggende behandlingsarbejde vil være særlige udviklingsområder.

Se hele stillingsopslaget på: www.viborg.dk/job

Ansøgningsfrist: Den 31. maj 2013

Viborg Kommune
Prinsens Alle 5
8800 Viborg

www.viborg.dk

KLINISK PSYKOLOG

Arbejdsmedicinsk Afdeling Sydvestjysk Sygehus

En fast fuldtidsstilling som psykolog med klinisk funktion og forskning er ledig til besættelse d. 1. august 2013 eller snarest derefter.

Arbejdsmedicinsk Afdeling har regional funktion i den vestlige del af Region Syddanmark for arbejdsmedicinske og arbejdspsykologiske ambulante patientudredninger samt almene arbejdsmedicinske rådgivningsspørgsmål.

Klinikens hovedopgave er at virke forebyggende indenfor det arbejdsmedicinske område gennem kliniske enkeltperson/gruppeundersøgelser, information, rådgivning, undervisning og forskning.

Forskning og udvikling vægtes højt med henblik på at skabe vidensgrundlag for rationel forebyggelse.

Kvalifikationer:

Cand. Psych.

Autoriseret psykolog.

Gerne erfaring med eller interesse for forskning.

Evt. erfaring fra klinisk udredning og kognitiv behandling af målgruppen (stresspatienter), eller anden gruppebehandling.

Gode, empatiske evner, fleksibel, diplomatisk og relative gode samarbejdsevner.

Trives med mange bolde i luften, selvstændighed og skal kunne indgå i tværfaglige kliniske konferencer.

Funktionsbeskrivelsen kan rekvireres via afdelingens hjemmeside www.sydvestjysksygehus.dk/arbejdsmedicin. (job)

Andre informationer kan hentes fra klinikens web-site: www.sydvestjysksygehus.dk/arbejdsmedicin

Bemanning.

Klinikken har for øjeblikket en bemanning på 5 overlæger, 1 afdelingslæge, 2 uddannelseslæger, 4 psykologer, 2 socialrådgivere, samt et sekretariat med 5 sekretærer.

Ansættelsesvilkår

Løn- og ansættelsesvilkår i henhold til gældende overenskomst.

Der vil blive tilbudt den fornødne supervision og efteruddannelse.

Yderligere oplysninger om stillingen kan fås ved henvendelse til ledende overlæge Ole Carstensen 7918 2286 eller koordinerende psykolog Lene Bech Jeppesen, tlf. 7918 3567

Ansøgningen skal være os i hænde senest **mandag den 14. juni 2013 kl. 10.00.**
Jobsamtaler vil blive afholdt i uge 26.



Psykolog Psykiatrien Region Sjælland

Børne- og Ungdomspsykiatrien i Region Sjælland søger psykolog til Børne- og Ungdomspsykiatrisk Klinik Næstved 01.08.13 eller snarest derefter, 37 timer pr. uge.

Til stillingen vil der evt. være mulighed for op til 20% tid til forskningsopgaver i det første år.

Vi ønsker, at kommende psykologkollega er bredt fagligt velfunderet, gerne med klar retning på specialistuddannelsen, god til at dele faglig viden samt parat til at indgå med kompetente kollegaer.

Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatri er godkendt til alle specialets regionsfunktioner.

Vi vægter det psykoterapeutiske arbejde og forskning højt og er i gang med at udbygge regionens kapacitet på dette område. Afdelingen har godkendte supervisorere.

Ansøgningsfrist 05.06.13

Ansættelsessamtaler 11.06.13

Yderligere oplysninger

Henvendelse til overlæge Peter Fleng Daniel, 56 51 25 50, afdelingssygeplejerske Dorte Thustrup, 56 51 21 71 eller psykologfaglig ledende koordinator Annette Anbert, 20 23 42 82.

Se hele stillingsopslaget på www.regionsjælland.dk, Job og karriere - quicknr. 12123

WWW.REGIONSJÆLLAND.DK

REGION SJÆLLAND

PSYKIATRIEN

- vi er til for dig

SYDDANSK UNIVERSITET

STILLINGER

WWW.SDU.DK/STILLINGER



Kan du lede udviklingen af et ungt institut?

► Institutleder ved Institut for Psykologi

Om jobbet

Hovedopgaven er at videreføre opbygningen af et nyt Institut for Psykologi ved Syddansk Universitet (SDU) i Odense med alle de udfordringer, det medfører.

Du får som ny institutleder rig mulighed for at forme instituttet sammen med instituttets ansatte.

Etableringen af bachelor- og kandidatuddannelserne er allerede godt i vej og det bliver en væsentlig udfordring at fastholde og udvikle psykologiske uddannelser på SDU til fremtiden.

Instituttets vision er at udvikle en markant international profil for uddannelse og forskning, der tilfører ny viden om psykologiske forhold med sigte på at forstå og forbedre menneskers psykiske sundhed.

Om personen

- Du har ledelseserfaring og har en god sans for at lede mennesker, der er fremragende specialister på deres felt.
- Du har et grundlæggende indblik i og forståelse for et universitets indre liv og dets samspil med omverdenen og kan integrere de mange modsatrettede krav og forventninger i en konstruktiv ledelsesproces.
- Du har øje for den økonomiske og administrative opgave.

- Du har et fagligt kendskab til det psykologiske område samt erfaring med uddannelse og gerne indsigt i uddannelsesudvikling.
- Du er psykolog eller har anden faglig relevant baggrund og har en anerkendt forskningsmæssig baggrund (minimum universitetslektorniveau).
- Du har som minimum et 5 årigt perspektiv i din fremtidige ledelsesopgave på SDU.

Om ansættelsen

Stillingen åremålsbesættes på overenskomstmæssige vilkår, evt. med en tilbagetrædelsesordning. Lønnen forhandles individuelt på baggrund af personlige kvalifikationer og erfaring.

Du kan læse mere om SDU, instituttet og stillingen på vores hjemmeside på http://www.sdu.dk/Om_SDU/Institutter_centre/Institut_psykologi

Yderligere oplysninger om stillingen kan fås hos dekan Ole Skøtt på 6550 3752 eller 6011 3752.

Praktiske oplysninger og Jobprofil fås hos: tdjohansen@health.sdu.dk.

ANSØGNINGSFRIST

5. juni 2013

Ansøgning sendes via www.sdu.dk/stillinger



UNGETEAMET

Ungekoordinator

VI SØGER ET MODENT, DYNAMISK MENNESKE MED SOLID PRAKSISERFARING

Vi søger en Ungekoordinator med stor og generel viden om ungdomskultur og specifik viden om udsatte unge.

Tiltrædelse den 1. august.

Du er uddannet pædagog, socialrådgiver, psykolog eller har anden relevant videregående uddannelse.

Du skal medvirke til at drifte og medvirke i udviklingen af ungeindsatsen for de særligt udsatte unge i kommunen, som ungekoordinator for et nyetableret tværfagligt team bestående af psykologer, pædagoger og socialrådgivere. Og du brænder for faglig ledelse ind i det felt.

Læs uddybende beskrivelse i jobprofilen på www.gribskov.dk og ring til fagchef Erik Birch Nielsen 7249 6212 hvis du ønsker yderligere oplysninger.

Send din ansøgning elektronisk via vores hjemmeside så vi har den **senest 2. juni**.

Vi afholder 1. samtale fredag 14. juni hvor vi udvælger til 2. samtale onsdag 19. juni.

Læs mere om jobbet og send din ansøgning online på www.gribskov.dk/job

Favrskov Kommune søger to psykologer til Rådgivningscentret

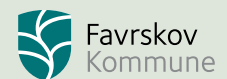
Til Rådgivningscentret søger vi to psykologer fra 1. august 2013. Begge stillinger er på 37 timer om ugen – den ene er en fast stilling, den anden er tidsbegrænset til 30. juni 2014.

I den faste stilling får du til opgave at betjene specialklasser på højst to af kommunens folkeskoler samt generel betjening på to folkeskoler. Der er fokus på faglig sparring, formidling af specialviden om børn i specialklasser, udredning og supervision.

Den tidsbestemte stilling dækker hele PPR-området.

Se hele stillingsopslaget og søg jobbet på:

www.favrskov.dk/job



Region Hovedstaden – Psykiatri
Psykoterapeutisk Center Stolpegård



PSYKOLOG TIL PROJEKT: TIDLIG OPSPORING AF IKKE-PSYKOTISKE PSYKISKE LIDELSER

Tidlig opsporing skal styrke tidlig opsporing af **ikke-psykotiske psykiske lidelser hos** yngre mennesker med tilknytning til jobcentre. Projektet finansieres af Region Hovedstadens pulje til aktiviteter for svage borgere i samarbejde med kommunerne. Projektet løber indtil videre til udgangen af 2014.

- Du vil komme til at indgå i et tværfagligt team med 1 projektleder, 1 psykiater, 2 psykologer, 1 socialrådgiver og 1 akademisk sekretær
- Du skal navnlig bidrage til udvikling af screeningsinstrument, undervisningsmateriale og katalog over psykosociale og psykiatriske interventioner og undervisning af jobkonsulenter
- Vi søger en autoriseret psykolog med undervisningserfaring, assessmenterfaring og terapeutisk erfaring med de ikke-psykotiske målgrupper

Psykoterapeutisk Center Stolpegård varetager ambulante behandling af voksne med ikke-psykotiske psykiske lidelser. Det drejer sig om personer med angst, depression, stress- og traumerelaterede lidelser, personlighedsforstyrrelser og spiseforstyrrelser.

Yderligere oplysninger om centret på www.psykiatri-stolpegaard.dk
Se hele stillingsopslaget på www.offentligestillinger.dk

Ansøgning mailes til: PCStolpegaard@regionh.dk

Ansøgningsfrist: 29.5. kl 12

Ansættelsessamtaler: 31.5.

INSPIRATION TIL BEDRE PRAKSIS

MØD FORFATTERNE



DYNAMISK ASSESSMENT
som psykologisk-
pædagogisk redskab

Af Grethe Damon og
Lars Røgilds (red.)

368 KR.

SEMINAR OG BOGRECEPTION

27. maj kl. 14.30-16.30
DPU, København
Gratis



**DEN ETISKE
UDFORDRING I EN
GLOBAL TID**

Af Nadja U. Prætorius

378 KR.

” Dette er en bog, der
river med, som er
svær at slippe ...
– Psykolog Nyt,
nr. 8/13

GÅ-HJEM-MØDE

29. maj kl. 17.00-19.00
Dansk Psykolog Forening, København
Gratis



HOMO DIGITALIS
Mennesker og
organisationer fra
forskning til digital
praksis

Af Natasha Friis Saxberg

298 KR.

GÅ-HJEM-MØDE

28. maj kl. 15.30-17.30
IDA Lederforum, København
Pris: 300 kr. inkl. bogen



**LEADERSHIP
PIPELINE I DEN
OFFENTLIGE SEKTOR**

Af Kristian Dahl og Thorkil
Molly-Søholm

348 KR.

HELDAGSKONFERENCE

11. juni kl. 9.00-17.00
Axelborg, København
Pris: 1.795 kr./1.995 kr. inkl. bogen

Læs mere og tilmeld dig på dpf.dk

BØGER PÅ VEJ



**JEG ER STOLT
AF DIG**
Fem lektioner i
løsningsorienteret
forældreskab og
børneopdragelse

Af Ben Furman

Udkommer 3. juni

198 KR.



FÅ DIG ET LIV
Et godt liv med kronisk
sygdom

Af Bianca Solveig
Stjerne

Udkommer 28. juni

198 KR.