

Psykologi for Børn

Fire nye bøger i serien, der tager udgangspunkt i psykologiske problemstillinger i en børnevenlig form. Denne gang er emnerne overvægt og vold i familien.

Dansk Psykologisk Forlag har udgivet fire nye bøger i den lille serie 'Psykologi for Børn'. Forfatterne, psykolog Anne Vibeke Fleischer og lærer Rikke Mølbak, har denne gang valgt overvægt og vold i familien som temaer. Som i de tidligere udgivelser hører der to bøger til hvert tema, idet der er en version til børn i aldersgruppen 4-8 år og en version til aldersgruppen 9-13 år.

Bøgerne indeholder små historier, der beskriver en bid af virkeligheden for de børn, som føler sig anderledes på grund af overvægt eller oplever/udsættes for vold i familien. Historierne følges af oplæg, der kan inspirere til en samtale med barnet.

Anden del henvender sig til de voksne og bidrager med viden om og indsigt i mekanismerne bag de to temaer, herunder en forståelse af, hvordan barnet kan opleve sig selv og andre. Bøgerne kan være en stor hjælp til at indgå i samtale med barnet, ligesom de øger den voksnes viden om, hvilke handlemuligheder der kan bringes i anvendelse.

De to bøger om børn, der vejer for meget, handler især om de følelser, tanker og oplevelser, overvægten kan føre med sig. De små casehistorier sigter dels på at styrke barnets jeg-opfattelse, dels på at gøre omgivelserne opmærksomme på barnets situation. Det budskab går som en rød tråd igennem bøgerne, at barnets trivsel og udvikling kan støttes aktivt af de voksne, og at alle børn har ressourcer og handlemuligheder, herunder naturligvis også de, der vejer for meget.

Overvægt kan knytte sig til mange problemfelter og er ofte et tema i mobbekulturen, hvorfor der indimellem er brug for en mere indgribende indsats. Bøgerne er dog et godt supplement til den indsats, der finder sted. De kan medvirke til at give barnet et mere nuanceret og positivt billede af sig selv, og til at omgivelserne fokuserer på de ressourcer, barnet også har.

Vold i familien

I de to bøger om vold lægges der op til samtaler med børn, som oplever eller udsættes for vold i familien. Det er svære emner, der ofte er forbundet med både fysisk og psykisk smerte.

Bøgerne tager fat på de følelsesmæssigt vanskelige spørgsmål og dilemmaer, barnet står i. Herudover kan de være en hjælp for de voksne, der har kendskab til eller mistanke om vold i familien, og som ønsker at handle herpå.

Mange børn, der oplever eller udsættes for vold, må bære på en tung hemmelighed, ligesom følelser som angst, svigt, skyld og skam ofte er forbundet med vold i familien. De små historier tydeliggør for barnet, at det er de voksne, som gør noget forkert – og ikke barnet selv, der er forkert. Budskabet om, at vold er forbudt, er gennemgående i de små historier. Herudover tydeliggøres det, at børnene og deres forældre kan få hjælp til at stoppe volden, og børnene opfordres til at dele deres oplevelser med andre.

Serien 'Psykologi for Børn' tager emner op, som er almindeligt forekommende i en børnepopulation. Bøgerne kan således inspirere de voksne, der skal tale med børn i svære og udfordrende livssituationer. Børn er forskellige, og historierne rammer næppe alle børn med disse udfordringer, men vi finder det oplagt at håndplukke små historier, der er genkendelige og passer til den enkelte. Det centrale i serien er dialogen i børnehøjde, herunder barnets egne erfaringer, oplevelser og opfattelse af sig selv og andre. Bøgerne er således gode til at tage fat på det, der er svært og skabe handlemuligheder og forandring.

Vi har positive erfaringer med de tidligere udgivelser i serien og ser frem til at tage de nye bøger i anvendelse samt til at anbefale dem til andre fagpersoner og forældre. ■

Iben Christiansen og Margrethe Jungersen



BOGDATA

Anne Vibeke Fleischer og Rikke Mølbak: "Vent på mig! Mathilde og Oliver vejer for meget." 4-8. + "Indeni og udenpå. Mikkel og Laura vejer for meget." 9-13. + "Av! De voksne slår. Emma og Rasmus lever med vold." 4-8. + "Øretæver i luften. Lucas og Maja lever med vold." 9-13. Dansk Psykologisk Forlag, 2013.