

# Endnu en overlevelsesguide

Anmeldelse af ny bog, der henvender sig direkte til børn med autisme og lignende diagnoser. Bogen indeholder råd om kommunikation, venskaber, skole og om at håndtere følelser og sin adfærd.

I disse år udkommer rigtig meget litteratur om børn, unge og voksne med autismspektrum-forstyrrelser. Det er dejligt, for der er behov for mere dansksproget litteratur på området.

Det kan være en udfordring at udvælge i al den gode litteratur, der er blevet oversat til dansk, og derfor vil jeg gerne fremhæve ”En overlevelsesguide for børn med autismspektrum-forstyrrelser (og deres forældre)”.

Denne bog er en af fire bøger, som forlaget Frydenlund har udgivet med titlen ”En overlevelsesguide for ...”. De øvrige omhandler ADHD, teenagere med ADHD, Indlæringsforstyrrelser. Alle bøgerne er udvalgt, oversat og bearbejdet til dansk af Anne Skov Jensen, der selv har Aspergers syndrom og ADHD, og som er mor til to børn med diagnoserne.

Bøgerne er henvendt til børnene og de unge og deres forældre, men bogserien kan varmt anbefales også til professionelle, der arbejder med børn og unge med særlige behov.

## Fokus på styrkerne

”En overlevelsesguide for børn med autismspektrum-forstyrrelser” er skrevet letlæseligt på børne-unge-niveau, og arbejder man, som jeg, med behandling af børn og unge med autismspektrum-forstyrrelser eller ADHD, er de enkle, korte illustrerede kapitler rigtig anvendelige som materiale eller til inspiration ved samtalerne med børnene/de unge.

”En overlevelsesguide for børn med autismspektrum-forstyrrelser” kan bruges som et opslagsværk i børne-ungehøjde, hvor stort set alle de temaer, som børn med autisme har, gennemgås på en fin og overskuelig måde. Bogen er delt op i tre hovedafsnit, der dækker emnerne: 1. Basisviden om autisme-

spektrum-forstyrrelser, 2. Temaer vedrørende hjem, skole og samfund, 3. Vigtig viden om kroppen og hjernen.

Dog savner jeg i bogen et kapitel om seksualitet, et emne, der desværre slet ikke berøres af forfatterne.

Man kan således i et forløb med et barn, en ung eller en familie, hvor man ønsker at dække forskellige temaer i barnets eller den unges liv, udvælge kapitler i vilkårlig rækkefølge, som man bruger som basismateriale for samtalen. Bøgerne er også gode som materiale til for eksempel grupper for forældre til børn med autismspektrum-diagnoser, hvor man gerne vil have noget fælles let læseligt materiale at tage udgangspunkt i.

Med sin praktiske, humoristiske og faktuelle tilgang kan bogen også være brugbar, hvis man som psykolog eller lærer for eksempel skal introducere en klasse for, hvad autisme eller Aspergers syndrom er for noget, hvis en elev i klassen eksempelvis har denne diagnose.

Bogens tone er positiv, ”med et glimt i øjet”, og alligevel realistisk og saglig, og det er dejligt med en bog, der møder børnene og de unge med fokus også på deres styrker og unikke særkender og ikke kun med fokus på udfordringer og problemadfærd. For en børnekliner gør dette bogen til en lille guldgrube at hente konkret lavpraktisk og let anvendelig inspiration fra. ■

*Elisabeth Christensen*



## BOGDATA

Elizabeth Verdick og Elizabeth Reeve: ”En overlevelsesguide for børn med autismspektrum-forstyrrelser (og deres forældre)”. Forlaget Frydenlund, 2013. 239 sider, 269 kr.